

認知症予防地域連携指導者研修

(高齢者認知症予防の取組と必要性)

高齢化社会に伴い認知症の感心が高まり、健康なうちから「認知症予防」の取組が重要になってきました。認知症を理解し、講義と実習を通じて「認知症予防の方法」を学び、自らも健康で、地域で認知症の予防・支援に取り組む意欲のある指導者の育成を目的とします。

■研修会場：北沢タウンホール(北沢区民会館) 世田谷区北沢 2-8-18 (下北沢駅から徒歩 4 分)

■研修日程：平成 20 年 11 月 12 日(水) / 19 日(水) / 27 日(木)
平成 20 年 12 月 5 日(金) / 11 日(木) ~ 17 日(水)のうち 1 日 計 5 日間

■研修対象：認知症予防に関心のある方、地域で認知症の予防・支援に取り組む意欲のある方、認知症の介護をしている方等。

■募集定員：30名(先着順受付・定員になり次第締め切らせて頂きます)

■テキスト代：2,000 円 (1 回分 500 円相当) 希望者には、認知症高齢者施設での体験学習あり

■応募方法：申込書記入の上、FAX にてお申込下さい。
※追ってこちらより受講決定通知書をお送りいたします。

お問合せ先：NPO法人 福祉振興会 研修担当(梅山・小関・福本)
※お問合せ時間は(月)~(土) 9時~16時まで
フリーダイヤル:0120-14-4137 / FAX:044-433-4712

<講義内容>(一部抜粋)

11月12日 9時30分~12時30分

講義：認知症の理解 (高齢者認知症ケアの知識)

演習：DVD による認知症疑似体験

11月19日 13時30分~16時

講義：「認知症予防」プログラムとマニュアル

演習：集団式認知症機能検査の演習 (ファイブ・コグ)

11月27日 13時30分~16時

講義：「認知症予防」日常生活習慣のアプローチ (ハンドメイドの計画作成)

「有酸素運動」(予防体操・散歩等)・「旅行」(観光・ハイキング)・「料理」(ソバ打ち講習)

演習：(ロールプレイング) ハンドメイドの計画作成

12月5日 9時~11時30分

実習：「認知症予防」日常生活習慣のアプローチと実践

12月11日~17日(このうち1日) 13時30分~16時

実習：認知症高齢者施設での体験実習

HP

認知症予防地域連携指導者研修 申込書 <FAX 044-433-4712>

ご氏名 (フリガナ)

ご住所 (ご自宅) TEL :

FAX :

生年月日 (昭和 平成 年 月 日) 〒

今回の講習は、特に資格は必要ございませんが、資格のある方は宜しければご記入ください。

看護師、ホームヘルパー1級、ホームヘルパー2級、介護福祉士、社会福祉士、その他 ()

事業先 (勤務されている場合)

部署名・役職名 :

TEL :