



消防訓練実施

グループホーム「バナナ園」「のんびり～す」にて

今年の1月、長崎県の認知症高齢者グループホームで入居していた高齢者七人が死亡した痛ましい火災をみなさん覚えていらっしゃるでしょうか？

ある意味、「弱者でもある高齢者」「お客様の生命」に係る部分も担っているといっても過言ではない、特にグループホームや高齢者施設施設職員にとっては防災対策について改めて考えさせられる事件でした。

そんな中バナナ園グループでは既に、各施設における独自の防火対策を済ませ、更に地域の消防署を招いての消防訓練を順次実施中です。「痛ましい災害は絶対に起こしてはならない」と消防署の職員、そして施設職員も真剣そのもの。消防署の担当者からの指示のもと、実践さながらの消火訓練や避難誘導のほか、マネキンを用いた人工呼吸や心臓マッサージ等応急手当にまで訓練は及びました。訓練を実施し、スタッフたちは一応に「環境整備は当然と言えるが、認知症の高齢者を抱えるグループホームでは、やはりスタッフがイザという時にいかにパニックにおちいらず、冷静に、迅速に行動が出来なければ意味が無い」と実感

！更に「まずはそのような非常事態を起こさないための細心の注意、防災意識が最も重要。ある程度自分たちの注意で防げる火災と違い、もらい火や天災に対する訓練も重要」と話していました。



←消防車も参加！
正直お世話になり
たくないっす！

◆人工呼吸もマキンを使い実践<右>
◆消火器も使いこなせなければ意味が無い！<右>

第2回「のんびり語ろうの会」8月2日開催 ～グループホームのんびり～す<中原区>～

地域の皆様と施設の交流を目的に「のんびり語ろうの会」を5月20日発足させた川崎市中原区のグループホームのんびり～すでは「第2回「のんびり語ろうの会」を開催することになりました。今回は入居者をまじえ「夏の宴」と称して、さまざまなアトラクションを用意いたします。

<プログラム(予定)>

14:00～14:15 ご挨拶・活動報告(場所:施設3F)

14:15～15:15 「夏の宴」(アトラクション)(場所:施設3F)

※入居者様とご一緒にお茶など召し上がりながら、数々のアトラクションをお楽しみください。最後に入居者様からのご披露もあります。

15:30～ 「懇親会(2次会)」(場所1Fコミュニティルーム)

※軽食と「生ビール」をご用意させていただきます。認知症ケアの話から、四方山話まで、なんなりとご相談にも応じます。

■参加方法: 直接施設にご連絡ください。

■中原区下小田中5-3-7 ☎044-797-3314<9時～17時>

■担当: 木村、高橋

※懇親会だけの参加はご遠慮ください。

この店がお薦め！⑤<酒屋さん> 酒蔵楽かさい

中原区下新城に昨年4月にオープンしたばかりの酒販店さんです。しかし、もとは、高津区に店舗を始めて27年の老舗、利き酒師がいる、まさに「酒道楽」にはたまらないお店です。日本酒も、焼酎も、ワインも、選りすぐりの品が置いてあります。特に自称「利き酒師」日本酒をこよなく愛するのんびり～す管理者「T」によると、ここの日本酒の揃えはハンパなものではないとのこと。高級志向には、ヨーロッパやアメリカ等海外でも大人気の入手困難な銘酒「郷の誉 花薫香」(茨城 純米大吟醸)が常備されているだけでもこの上ない喜び。オーナー川西俊彦さんの「心ある酒を大事に売る」というポリシーがしっかり反映されている品揃えです。お店を伺うお客様には遠く秩父や、千葉からも通う常連様もいるほど。この夏の暑さをしのぐのにぴったりな冷酒やワインを手に入れるにはぴったりなお店です。もちろん贈答品にも！しかし…何よりのオススメは、5時から始まる立ち飲みカウンター！。生ビールだけでなく、選りすぐりの純米酒やワインがお手ごろ価格で楽しめ、オカミの酒話(オカミさんは「コンセイエ」…仏ワイン販売のエキスパート資格)に耳を傾けることができ、ちょっと一杯のつもりが二杯、三杯に…。これからの季節、生ビールのサーバーも随時受付中とのことです。



■川崎市中原区下新城2-1-5

■☎ 044-777-2822

■JR南武線 武蔵新城駅より徒歩15分(下新城信号を渡ってすぐ)

■http://www.kasai shuhan.co.jp/

みなとメディケア・クリニック

内科

横浜市港北区樽町4-9-30

院長: 小手川文久枝

☎045-533-2468



連載④ Dr.小手川の 訪問診療日記

夏を乗り切る！まずは体調管理から①

暑かったり、じめじめしたりと体調管理が難しい季節になりましたね。この頃体調がよくないなあ・・と思ったら、医師に相談する前に、まず、身体の状態を把握することが必要。

その中でも大切な、脈拍と血圧の測り方について今月と来月でご説明いたします。

<脈拍>

①いすに座り、リラックスして、測ってあげる人が両方の第2, 3, 4 指を両方の手首の動脈に当てます。

②左右で強弱などの差がないか、確認します。また、きちんと整ったリズムで脈打っているかを確認します。(不整脈の有無)

③左右で差がないのを確認して、どちらか測りやすいほうで、15秒間数えます。その数字を4倍したのが一分間の脈拍です。

④また、不整脈がある場合は、一分間の脈拍数を通して数え、脈が飛んだ回数もできたら数えます。

⑤左右で強弱の差がある場合(動脈硬化や大動脈炎の可能性)や、不整脈がある場合は、循環器系の病気の可能性がありますので、循環器内科を受診することをお勧めします。

ただ、脈の異常が見られていても、専門医に相談すれば、治療の必要がないこともありますので、やみくもに不安にならないようにしましょう。脈拍や血圧は心理的要因も絡んで変動しますので、まずはリラックスを！次号で血圧の測り方をご説明いたします。

それでは皆様、体調に気をつけて、この夏を元気よくお過ごしください。



みなと行 竹7・クリック



小手川文久枝先生

みなと行 竹7・クリック
7・クリック<横浜市
市港北区>院長
長、バナナ
園グループで
訪問診療をお
願っている
先生です!

グループホーム空室情報

バナナ園グループでは以下の施設に空室がございます

① グループホーム バナナ園生田ヒルズ 044-911-1599

<多摩区: 小田急線生田駅下車 徒歩 15分>

★ 空室状況は流動的です

★ ☎044-433-4651: 総合案内



バナナ園グループ

□グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-588-0645

□グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645

□グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773

□高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210

□グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361

□グループホーム「のんびりす」☎044-797-3314

□グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599

□デイサービスバナナ園☎044-588-0890

□あいケアサービス☎044-433-4651

□すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

編集: あい. 介護ネットワークス

神奈川県川崎市中原区上丸子八幡町 816

☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>

第2バナナ園<川崎市幸区>地域交流会のお知らせ

高齢者、認知症介護に音楽療法を積極的に取り入れている川崎市幸区のグループホーム、第2バナナ園では来る9月9日に第1回の「地域交流会(仮)」を開催いたします。「音楽療法」の実際のほか、みなで楽しむアトラクションもご用意いたします。家庭介護の相談等もお受けいたします。地域の皆様の参加をお待ちしております。

◆内容:『音楽療法の目的・効果』

◆日時: 9月9日<詳細は下記まで>

◆問合せ: 「第2バナナ園」

◆☎044-587-1773 担当 梅山

◆幸区南加瀬 3-7-23

◆「江川町バス停徒歩5分」



カイゴのゴカイ ⑥

～介護の誤解～

徘徊<はいかい>

「俳諧ってワケもなく彷徨ってるんですか？」

認知症の症状で家族や介護者をもっとも悩ませるひとつが徘徊です。意味も無く彷徨っていると思い、ついつい怒ったり、小言を言ってしまったたり、でもそれはゴカイ・・・

実は徘徊をしている本人は必ず『目的を持って行動』しています。けれど歩いているうちに『どこへ行こうとしていたかを忘れる』これが連続し、結果的に見当違いの方向へ行ってしまうのが徘徊。本人的には『迷子になった』と感じ、不安から『更に必死で歩き続ける』などの心理変化があります。

では徘徊に対する具体的対応はどのようにしたら良いのでしょうか?それには「一緒に出かける」方法と「引き止める方法」が考えられますが、基本的に一方的に止める方法は好ましくありません。例えば、「家に帰る」といった時は、「お家へ帰りたいのですね」とまずは受け止め、「私も出かける用事があるので一緒に行きましょう」と一緒に出かけ買い物などしてあげるのも良いでしょう。

また、徘徊への対応で一番重要なのは『戻った時の受け入れ方』です。「お帰りなさい、待っていたのよ」など**歓迎の言葉**を掛けお茶などを勧めてみましょう。間違っても「何処へ行ってたの?心配してたのよ」など咎める様な言い方は避けるのが得策。

実際、毎日一定の時間に外出の介護を続けたところ帰宅欲求が無くなったことがあります。一度試してみてください。

徘徊をする本人は目的を持って歩き回る、まずはソコを理解しましょう。



訪問ヘルパー大募集中!! あいケアサービス

未経験でも大歓迎!大切なものはあなたの持っている「おもいやり」です。川崎市内(横浜市の一部)で働ける方。

時給:1700円<身体>

1100円<生活>以上

(土日は時給50円UP↑)

別途* 衣料制* 手当もあり!

044-433-4651

担当:若狭

※ケアマネジャー他、介護関係の人材広く募集中です。

