

# 2008 年新春特別企画 山口美江さんにお話をうかがいました



引退後、横浜中華街で輸入雑貨店「グリーンハウス」を経営している山口美江さんにお会いしました。山口さんはニュースキャスターや「天才たけしの元気が出るテレビ」「世界まるごと 2001年」またフジのCM「しばづけ食べたい」の名台詞で脚光を浴び、ご存知の方も多はず。そんな山口さん、実は最愛のお父様が認知症になり平成 18 年に他界されています。これまでもテレビや新聞でお父様の介護にまつわるお話をされており、バナナ園のスタッフの話題になっていました。インタビューをお願いをしたところ、山口さんは快く引き受けていただきました。

**矢野：**今回はインタビューをお引き受け頂きありがとうございます。ところで、お父様のご様子、最初におかしいと思われたのは？

**山口：**父は 68 歳で貿易商の仕事の引退後、自宅での「隠居生活」を送りながら私のお店「グリーンハウス」の手伝いをしていていました。仕事人間だった父が出不精になったり、それまで暗算でしていた帳簿の計算に電卓を使い出したり、おしゃれだった人がおかしい服のコーディネートをしたり…、兆候はあったのですがそれは単なる老化によるものだと思っていました。H16 年の 9 月のある早朝、スーツに初々姿の父が庭の掃除をしながら「今日名古屋に船が入ったからね、出張に行ってくる」と青ざめた顔で言うのです。実は記憶障害がもとで市販の風邪薬を 3 瓶も飲んでしまったことも重なり、慌てて病院に連れて行きました、そしてそのときはっきり「アルツハイマー性の認知症」と診断されました。かつてキャスター時代にレーガン大統領のアルツハイマー宣言を伝えた事を思い出しました。でも、16 歳で母を亡くした一人娘の私を再婚もせず育ててくれた父ですので、しっかり私が介護をしなければと思いました。

**矢野：**介護をしているの苦労談や学ばれたことは？

**山口：**この事件の後、お店の入っているビルの改装があり、休業中の間の半年はまさに 24 時間介護と向き合う生活でした。毎日、朝食を済ませ、父を連れ中華街を散歩、二人でランチをとり、夕食の買い物や夕飯を済ませ夕食をとる…、お昼の散歩は昼夜逆転現象を防ぐ意味でも効果的だったと思います。父にとって「食」は木に楽しみでしたから、栄養の面からも夕食は全て私が作りこの間、毎日日記をノートに記録をしました。でも、この間の 1ヶ月で介護度が 1 から 4 にまで進みましたから…、症状のドラステックな変化は驚きましたが、ひとつひとつに対して「これは病気のせい」と割り切ることが父のためにも大切と思いました。

**矢野：**ヘルパーさんやデイサービスの利用はされませんでしたか？

**山口：**一度デイサービスの利用も考えましたがうまく馴染めなかったようです。また店の休業期間と重なっており、介護は基本的に自分でしようとも考えていましたから…、しかしお医者様やケアマネージャーさん、行政関係等にはしっかり相談をし、助けていただきました。一人で抱え込まずプロのアドバイスを請うことは大切です。ただ父の「介護」は神様が私たち父娘に与えてくれた貴重な時間で「自分で出来る事は全てやったから悔いは無い」という思いが強いです。

**矢野：**自分で納得が出来る「介護」が出来たということは大切です。話はかわりますが、メインで芸能活動をしていたころの思い出や、現在のお店グリーンハウスについてお話を聞かせてください。

**山口：**なかなかお会いすることが出来ない方とお話できたり、行くことが出来ない場所に行くことが出来たのが思い出、でもアップランド（北欧）の零下 40 度は辛かったですよ（笑）!!今このお店「グリーンハウス」は仕入れから販売、経理まで全て私一人でやっているんです。お客様の趣向はやはり店に立ちお客様とコミュニケーションを取っていかないと判らないもので、そんな中「これは!」と思った品物が喜んで頂けるのが商売の醍醐味、父も貿易商でしたから山口家にはそういう DNA があるんだなって思います。



山口さんとインタビュー-矢野達郎<小社理事>

**矢野：**最後に現在介護をしている方に山口さんからエールをお願いいたします。

**山口：**介護には「苦労」や「介護者の目に見える変化」が辛くなることもあります。でも自分一人で抱え込まずプロや周りの人々に相談や助けを請うことも必要、決して「自分を可哀想と思わないこと」が大切。そして気分転換も必要、私の場合は父と共に可愛がっていた愛犬「ボーイ（パグ）」も心の支えになってくれました。

**矢野：**来年 1 月に発売される山口さんの著書「女ひとりで親を看取る」拝見しました。山口さんとお父様の心温まるエピソードや実際に介護をするにあたってのヒントが綴られており私も本当に感動しました。今日は貴重なお話本当に有難うございました。お時間があれば是非私どもの「バナナ園」に遊びに来ていただければと思います。<敬称略>

※インタビューはお店がある横浜中華街で行いました。「母を亡くしてから、男手一つで私を育ててくれた父のために神様が与えてくださった貴重な時間、悔いなく過ごすことが出来ました」と、明るくお話しされる姿が印象的でした。中華街にお出掛けの際は是非「グリーンハウス」にお寄りになってください！山口さんの素敵な笑顔が迎えてくれるはずですよ！

## 山口美江さんの著書プレゼント！直筆サイン入り<1名様> 「女ひとりで親を看取る」

バナナニュースの読者 1 名さまに抽選で山口美江さんの新刊「女ひとりで親を看取る」<山口さんの直筆サイン入り：1 月中旬発売>をプレゼント！右の応募券をはがきに貼り住所・氏名・年齢・お電話番号明記の上「あい。介護ネットワーク・プレゼント係り」までお送り下さい。211-0001 川崎市中原区上丸子八幡町 816

BN  
1月号  
応募券



山口さんのお店「グリーンハウス」は中華街横浜パザール 1F にある。横浜市中区山下町 166 アンティークビル 1F<水曜定休>

# デイサービス バナナ園〈認知症高齢者お預かり処〉

ご近所だから便利です！お風呂も入ってさっぱりと昼食・オヤツもいただいて、ゆっくり、のんびり出来るんです！

川崎市幸区小倉811(小倉下町バス停徒歩1分 新川崎駅徒歩10分)

## 新規のお客様デ`イサービ`s無料開放!!

※平成20年1月7日~2月29日：日曜、木曜を除く。※お一人様、期間中5回まで無料サービスデイ利用可能。

※食事代も1回無料<2回目以降実費：1回700円を頂きます。おやつ付>※人数に限りがございます。

※お試し利用歓迎。〈通常のデ`イサービ`sのサービスを提供いたします>※介護保険適用移行も可能です



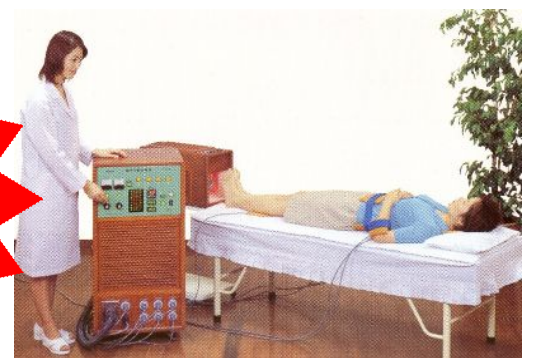
## 電解光線治療器を設置!

自然界マイクスイオン療法治療器を無料でご利用いただけます。巷で話題のマイクスイオン「電解光線治療器(厚生労働省認可)」を設置。お客様はご自由にご利用頂けます。マイクスイオンによる血流改善により高血圧、頭痛、不眠症、肩こり、慢性便秘、リウマチ、神経痛 etc. に効果が期待できると言われています。

<機器の販売は一切おこなっておりません>

1月2月キャンペーン期間

無料!



- ◆うちのおばあちゃん大人数のトコロは苦手...
- ◆車椅子でも大丈夫かしら?
- ◆おじいちゃん、体操や歌は嫌いなもの...
- ◆今、施設の入居待ちなんだけど...



# 044-588-0890

いますぐお電話を! 担当:外石<といし>

## 第7回 のんびり語ろうの会 新城高校合唱部の皆さんを迎えて

地域の皆様と施設の交流を目的に「のんびり語ろうの会」を実施している川崎市中原区のグループホームののんびりーすでは「第7回 のんびり語ろうの会・クリスマス会(運営推進会議)」を12月16日(日)に神奈川県立新城高校合唱部の皆さん他、地域の皆様をお招きし実施いたしました。

新城高校合唱部の皆さんの歌はとても心に迫った歌で入居者様の中には涙ボロボロの方もたくさんいらっしゃいました。手で指揮をしたり、自分の知っている歌を口ずさむ方...皆さん思い思いに合唱を楽しまれました。そして入居者様からお客様への歌のプレゼントは「千の風になって」を一生懸命に歌っていただきました。

最後の挨拶で、合唱部部長の松田さんを始め、多くの部員の皆さんが目を潤ませていたのが印象的でした。顧問の鈴木先生からは「私たちの方が感動しました。今日がスタートですね、是非こうした機会をこれからも作って頂きたいし、今後ともご協力させていただきたい」とうれしいお言葉を頂きました。リズム・メロディー・ハーモニー、音楽だけが持つ不思議な力で歌う側、聞く側双方が一緒になって感動し、幸せになれた時間でした。



## グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせ

は各施設もしくは総合案内

☎044-433-4651

までご連絡下さい



### バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デ`イサービ`sバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

編集:あい、介護ネットワークス

川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>