

グループホーム のんびりーす等々力の訪問医小川先生に伺いました
インフルエンザ撃退作戦 2013!!
この時期は風邪だと思ったら早めに受診を!!



在宅、グループホーム、介護老人保健施設等様々な高齢者介護の現場で経験を積まれた小川先生。「ご専門は？」の問いに、笑顔をたたえながらも即座に「キッ!と「ご高齢者様が専門です!」お答えになられました。頼れる医療チームのリーダーです。

紅葉前線の南下とともに、朝晩の冷え込みに注意の季節がやってきました。そしてこの季節になると注意しなければならないのがインフルエンザ。今回はそんなインフルエンザ対策について11月1日にオープンしたグループホーム「のんびりーす等々力」の訪問医、ホリイマームクリニック旗の台の医師小川由紀子先生にお話を伺いました!!

Q: この季節になると不安になるのがインフルエンザ、先生、何か予防秘策はありますか?
小川: 残念ながら秘策はありません(笑) インフルエンザは飛沫感染なので、「手洗い」「うがい」「マスク」は勿論大切ですが、流行前にワクチン接種を受ける事が最も有効な予防策だと思います。

Q: 予防接種をすれば万全! 大丈夫なのでしょう?
鈴木: 残念ながら100%ではありません。インフルエンザウイルスの構造は変化し続けているので、この変化に対応する為、毎年新たにワクチンを製造しています。近年は予測技術も進歩し、どの型が流行しても、ある程度の効果が見込まれるようにワクチンを製造しているので、たとえ感染しても重症化を防ぐ事ができるのです。そういう意味でも予防接種は有効だと思います。また予防接種を打っても抗体が出来るまで約半月程かかります。そして効力が持続するのが約3~4ヶ月、流行が始まるのが年末、そしてピークが年明け頃と考えると遅くとも12月中旬頃には接種しておきたいところです。

Q: わかりました! 施設のご入居者様にも早速予防接種をお願いいたします!
小川: そうですね、高齢者の皆様には必須だと思います。高齢者がインフルエンザに感染すると、高熱などの明らかな症状がなく、ただ単に「普段より元気がない」、「食欲がない」と言った状態から、短期間で急激に重症化する場合があります。これはインフルエンザに感染し抵抗力が低下した結果、二次性細菌性肺炎を発症したり、持病を悪化させた為と考えられます。このようにインフルエンザは、高齢者にとっては命取りになりかねない病気なのです。

Q: 肺炎に関しては最近テレビのCFで俳優の西田敏行さんが「65歳過ぎたら肺炎予防」と、盛んに呼びかけていますね?



小川: そう、アルです。(笑) 肺炎は日本人の死因第3位の疾患で、その95%以上が65歳以上とされています。これは免疫力が低下すると、日常生活に常に存在している細菌やウイルスに感染しやすくなるからです。中でも肺炎球菌は、肺炎の原因菌として最も多いとされています。抗生物質に抵抗力のある耐性菌の存在により、治療薬も特定しにくくなっています。高齢者に限って言えば「肺炎にならないこと」が何より大切だと思います。肺炎球菌ワクチンで、すべての肺炎を防ぐ事は出来ませんが、リスクを減らす上で極めて有効で、一度接種すると5年は効果があると言われています。高齢者の皆様には、インフルエンザの予防接種だけでなく、出来れば肺炎球菌ワクチンの接種もお勧めしたいと思います。

Q: そうは言っても(笑) 予防接種を受けた上での予防法はないのでしょうか?
小川: 基本的にインフルエンザは飛沫感染です。とにかくまずは「ウイルスを持ち込まない」「すい込まない事」が重要になってきます、そのため「マスク着用」「うがい」「手洗い」と言ったベィンクな予防法をキチンと励行していくことが必要になります。高齢者に関して言うと特にニュースなどで「今が流行のピーク!!」と言われる時はあえて人混みは避けるくらいの用心が必要かも知れません。

Q: さて、不幸にしてインフルエンザに感染したら?
小川: インフルエンザに感染すると、1~5日の潜伏期間の後、38℃以上の高熱や筋肉痛などの全身症状が現れます。感染から24~48時間以内に抗インフルエンザ薬<タミフルなど>を内服すれば、症状を軽減し早く回復する事が可能と言われています。また家族や同居者がインフルエンザに感染したら、お部屋を別にする等の配慮をしてください。特に寒い時期ではありますが、お部屋の窓を全開にするなど換気をこまめに行なうことでウイルスを追い出し、飛沫感染の確率を大幅に減らす事ができます。また湿度を50~60%に保つことで、ウイルスの活動を抑え、粘膜を乾燥から守り、体内のウイルスを体の外に押し出す働きを助ける事にもなるのです。

Q: さて、医療現場にいらっしゃる先生はどのようなインフルエンザ対策をされているのでしょうか?
小川: 私の場合早めの「予防接種」とこまめに「うがい」と「手洗い」、「マスク」の着用をこころがけています。更に「かかったかな?」と思ったら早めに休むようにしています。特にこの時期は十分な休養と栄養を取り、疲れをためないこと、規則正しい生活を心がけます。免疫力の維持・強化にはこれが一番大切(笑)。当たり前と言えば当たり前の話ですが、こんな心がけも実は予防の一助になるのです。



小川先生を支えるホリイマームクリニックの看護師の伊藤さん<左>医療連携部の大内さん<右>。



11月1日にオープンしたのんびりーす等々力



↑施設スタッフと医療チームのミーティング。どの顔も真剣そのもの。のんびりーす等々力の診察は月に2回定期的に行われます。先生を中心に看護師さん、薬剤師さん、そして介護スタッフのチームが確立されています。訪問診療のお問い合わせ
医療法人社団 七福会 ホリイマームクリニック旗の台
TEL: 03-5749-5882 FAX: 03-5749-5882

バナナミクス!2013年2本目の矢!! 中原区新城に
グループホーム「のんびり〜す等々力」
11月1日グランド・オープン

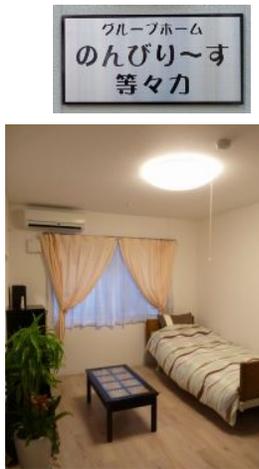
お待たせいたしました!バナナ園グループ 10番目のグループホーム「のんびり〜す等々力」が11月1日にオープン致しました。中原区内ではく小杉陣屋町、木月、武蔵小杉、等々力>4つめのグループホームになります。10月5日の内覧会以降スタッフは木村施設長を中心にチームワークの熟成と介護研修、そしてオープン準備を進め、この日を迎えました。11月1日には5人のご入居様をお迎えし、11月中には1F、2F全18室のご入居が完了する予定です。施設は川崎市を横断するJR南武線「武蔵新城駅」から徒歩わずか9分。更に「武蔵小杉駅」からはバス+徒歩で13分、「武蔵溝の口」からはバス+徒歩で19分の軽快アクセス!<西下橋バス停下車>施設では入居相談の他、介護相談もOK! 随時見学大歓迎です!

所在地:川崎市中原区上小田中2丁目10-1
 名称:のんびり〜す等々力
 利用定員:18名<全室個室1F2F各9名>
 敷地面積:400.00㎡/延床面積:498.5㎡
 居室概要:全室冷暖房・エアコン完備
 入居基準:要支援2、要介護1~5の方で
 認知症の診断のある高齢者、共同生活が
 営める方、自傷他害のない方、入居時
 において川崎市内に住居票のある方。
 ■施設利用料:月額139,500円
 <内訳>食材費:41,000円
 居室費:55,500円/共益費:43,000円
 ■入居時一時金:298,000円
 ※この他介護度に応じた介護保険自己負担分が必要となります。



11月1日からご入居、お引越しが始まりました。玄関のプレートが目印です

■ご入居お問合せ: **044-433-4651**
 <社会福祉法人ばなな会>



のんびり〜す等々力開設ご挨拶
 社会福祉法人ばなな会 理事長 矢野達郎

皆様方におかれましては、平素よりバナナ園グループに対し、多大なるご支援を賜りまして、誠にありがとうございます。おかげさまで、当社グループは創立より17年目に突入し、本年6月に、グループホーム「バナナ園武蔵小杉」の開設、そしてこの11月1日には川崎市中原区新城のエリアにグループホーム「のんびり〜す等々力」を開設する運びとなりました。これもひとえに皆様方のお引き立ての賜物と従業員一同感謝しております。今回の開設にあたり、「絆」「つながり」「支え合い」の大切さ、そして地域社会の重要性を再認識させて頂きました。「ご入居者様本位の介護サービス」は当然のことですが、地域社会の満足・発展に向けても全力を注ぎ、職員一同「絆」を深めて取り組む次第です。引き続きご支援ご鞭撻のほどお願い致します。 矢野達郎

グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは裏面の各施設もしくは総合案内

044-433-4889迄



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)
 通算第108号 編集:株式会社アイ・ディ・エス
 川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4889
 <HP> <http://www.bananaen.com/>

第11回ありがとう介護研究会

「よく生きるとは?」~高齢者のひとり暮らしを考える~
 11月23日(土) ホテル グランドパレスにて開催

■今回は、要望の多い「高齢者のひとり暮らし」をテーマに米谷美津子先生に「高齢者のひとり暮らしの終活を考える~在宅医療現場から見てくる地域包括ケアの充実を目指して」又井出順子先生に「認知症とうつ病」のテーマで講演を頂くことになりました。どうぞお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■ありがとう介護研究会 会長:みらいななく絵本翻訳家<
 副会長:坪内ミキ子<女優>
 特別顧問:日野原重明<聖路加国際病院理事長>

■日時:平成25年11月23日<土>12時30分~14時30分
 ■テーマ:「よく生きるとは?」~高齢者のひとり暮らしを考える~
 ■講演者:米谷美津子:財団法人平和協会 駒沢病院診療所 所長
 井出順子:医療法人社団大和会 大内病院
 認知症疾患医療センター 看護師

■場所:ホテルグランドパレス3階「松の間」
 <地下鉄九段下駅下車>

■参加費:無料
 ■主催:日清オリカグループ株式会社
 ■協賛:あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、株式会社フア-クス、白十字株式会社、株式会社ヤマシタコーポレーション、株式会社アイ・ディ・エス
 ■お問合せ:日清オリカグループ(株)ヘルシーフーズ事業部 担当:高橋



■電話: **03-3206-5159**

新築グループホームでステップ・アップをしませんか?

介護スタッフ募集中

044-433-4889

- ★常勤/非常勤、夜勤の出来る方大歓迎!!
- ★充実の社内研修制度、モチベーション等で働きながら成長できます!
- ★福利厚生制度も充実、家族で楽しいOFFも過ごせます!
- 募集内容 ①非常勤スタッフ<週2日以上勤務+夜勤可能な方>
 ②夜勤専門スタッフ<週1回から可能>
- 給与: ①時給900円<介護福祉士資格者950円>
 ②夜勤1回13000円
- 勤務時間: ①9:00~17:00 ②夜勤17:00~翌9:00
- 休日: ①②シフト制による
- 勤務地: 新規オープン(11月予定等々力) その他バナナ園グループの各施設
- ★詳細は下記担当までお問い合わせ下さい。
- 問合せ:(株)アイ・ディ・エス 採用担当 森村・若狭



- バナナ園グループ**
- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎044-280-2386
 - グループホーム「バナナ園」☎044-588-0645
 - グループホーム「第2バナナ園」☎044-587-1773
 - 訪問介護「IDSバナナ園」☎044-580-3210
 - グループホーム「バナナ園武蔵小杉」☎044-863-7101
 - グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
 - グループホーム「のんびり〜す等々力」☎044-750-9203
 - グループホーム「のんびり〜す」☎044-422-2295
 - グループホーム「バナナ園生田ヒルス」☎044-911-1599
 - グループホーム「バナナ園生田の杜」☎044-789-5691/5692
 - グループホーム「バナナ園生田の泉」☎044-789-5693
 - デイサービスバナナ園 ☎044-588-0890
 - すこやかケアプランセンター ☎044-411-3120