

柴橋商会「介護ショップ川崎店」おむつフィットターの平野さんに

大人用おむつの選び方、使い方を伺いました

介護用品で最も売れ筋の商品であり、(少子高齢化により)既に市場は赤ちゃん用を抜いたと言われる大人用紙おむつ、今回はバナナ園グループの入居者の皆様がお世話になっている柴橋商会「介護用品ショップ川崎店」の清水店長、おむつフィットターの平野さんに紙おむつの選び方についてお話を伺いました。

Q:さて、まず「おむつフィットター」とはどのような資格なのでしょう?

清水:おむつフィットターとは排泄の困りごとに対して、おむつを含む排泄用具はもとより、医療や住環境、食事など幅広い視点からアドバイスできるスペシャリスト(民間資格)です。

Q:在宅介護で最も大変なのが排泄の介助です。勿論大人用おむつは非常に便利なのですが、導入が非常に難しい?拒否をされる方も非常に多い。

平野:その通り!実は排泄を恥ずかしい行為として考えるのは日本人独特のもので、欧米や中国では少なくとも同性間ではここまで恥ずかしい行為とは考えていないようです。排泄行為を忌み嫌う文化、社会環境は高齢者に精神的負担を強いるものになっており、そういう意味ではおむつの導入は選び方と同じくらいに難しく大切なことです。

Q:さて具体的に導入のタイミングは?

平野:やはり失禁ということになるのですが、とって全面的に紙おむつのお世話になるというわけにはいきません。まずは専門家(おむつフィットターやケアマネジャー)に相談し、排尿チャート(排尿の記録)を取り、規則正しいトイレへの誘導を心がける、必要になった場合でもポータブルトイレを使い出来るだけ自力での排尿を促すことが大切です。早い段階から頼ってしまうと排泄のコントロール機能が衰えてしまいます。利用する場合も、最初のは夜間や外出時の利用に留めて日中や自宅では外すようにするなど、利用のある使い方を考えます。その際最も重要なのは高齢者の心理です、例えば「失禁をするから大人用紙おむつを…」でなく「夜ゆっくり休むために寝るときだけ使いましょう…」等の言葉や声かけが必要です。更に家族からより、医療・介護関係者(医師・看護師・ケアマネジャー)から勧めてもらおうとスムーズに導入出来る場合が多いです。

Q:さて紙おむつにも様々な種類がありますがどのように選んでいけば良いのでしょうか?

平野:現在、国内で販売されている紙おむつの種類は600種類以上と言われていて、この中からピッタリ合うおむつを選ぶには、介助の状況・体型・性別などが重要となりますが、まず介助の状況・段階を中心に考えますと…

①<歩行可能で自立排泄可能な方>→いわゆる「失禁パッド」と呼ばれるもので通常の下着と一緒に使います。交換がラクで経済的なのが特長。下着が少し濡れる程度の軽失禁に対応する小型なものから、夜間など尿量の多い時用の大きなものまで、様々な種類があります。

②<歩行は可能だがおぼつかない、また車椅子を利用しているが自立排泄が可能な方>→いわゆる「リハビリパンツ」等の名前と呼ばれる「パンツタイプ」の薄いもの。最近のTV-CFで盛んに宣伝しているのは殆どがこのタイプで性能も向上しているのでも履いていること、付けていることは殆どわかりません。夜間などは①と併用することも可能です。

③<自力ではパッドから起き上がれないが介助によりポータブルトイレ等が利用出来る方>→日中は「パンツタイプ」<②>と「失禁パッド」①<大型のタイプ>の併用をお勧めします。ただこの場合でも尿意がある場合はトイレを利用します。この場合でも紙おむつは補助と考えます。夜間は「テープ止めタイプ」もしくは「夜用パンツ」をお使いください。

④<寝たまま>→「テープ止めタイプ」、赤ちゃんが使用するいわゆる紙おむつを大きくした大人用を使用します。この際もコストを考え中に①の「パッド」<大型>を使用します。「パンツタイプ」「テープ止めタイプ」と「パッド」を併用する場合は必ず同じメーカーの銘柄を使用してください、相性により尿漏れの原因になります。

Q:具体的な商品選びに関しては?たくさんメーカーから様々な商品が出ていますが…

平野:大人用おむつは種類が豊富です。ピッタリのものを選ぶには介助の状況の他に体型や性別・尿量などが重要になります。導入時にはおむつフィットターや専門の相談員に相談してのサンプルを使用をお勧めします、インターネットを利用できる方はメーカーのホームページからサンプルを請求することも出来ます。あわないものを使用するとおむつ拒否になりかねません。合う商品が見つかったら、介護の状況が変わらない限り基本的には同じ商品を使い続けることをお勧めします。

Q:川崎市では紙おむつの補助があると聞きました?

清水:在宅の高齢者(要介護3以上)に限り月額5000円以内の補助があります。詳しくは各区役所若しくは指定業者にご相談下さい。勿論このショップも指定業者です(笑)



↑おむつフィットターの平野さん。新製品がリリースされると必ず自ら着用、排尿までしてみるという研究熱心さ「使ってみないとお客様の気持ちもわからないし、お勧めもできないから」また「最後までトイレでして頂くのが願い、一人になれるトイレは排泄排便だけでなく「嫌な気持ち」「心の排泄」も出来るからなんです」と、語ってくれた。



左から①の失禁用パッド(内側/外側)②パンツ型(このタイプだとパンツックでも全くわかりません)③テープ止めタイプ(パピー用とほぼ同じ形状)

(株)柴橋商会 介護用品ショップ川崎

清水店長、平野さんが勤務をされている「介護用品ショップ川崎」JR川崎駅から市役所通りをまっすぐ、第一京浜を渡ってすぐ。通常の介護用品は勿論、紙おむつ等、扱い商品の全てを川崎市内であれば無料配達もしてくれる。清水店長(左)平野さん(右) <一部除外商品がございます>。



■川崎市川崎区榎町1-8 ☎ 0120-74-8320
■9:00~17:30、土10:00~17:00<日曜・祝日定休>



「バナナ園生田の杜」「バナナ園生田の泉」「バナナ園生田ヒルズ」 家族と過ごす「納涼祭」実施！



宮前、多摩地区のバナナ園グループ 3 施設で行われた合同納涼祭！今年は過去最大の参加者と盛り上がりました！！

2010年5月川崎市宮前区菅生の地にオープンして以来、認知症介護のサライトとして地域に溶け込みながら5度目の夏を迎えた高齢者介護施設グループホーム「バナナ園生田の杜」。8月23日の土曜日、この「バナナ園生田の杜」「バナナ園生田の泉」今年には「バナナ園生田ヒルズ」も参加し3つのホーム合同で恒例の夏のイベント「2014年生田納涼祭」が催されました。ご入居者様、そしてご家族様、そしてスタッフにとっても心待ちの行事になりました。普段は静かで落ち着いた施設もこの日は大賑わいの一日、スタッフ総出で提灯や飾り付けが、そして特設の焼きそば屋さん、ワンクルト屋さん、焼き鳥屋さんも登場！！今年は、スリッパ割りに花火も企画しました！707-には東京音頭や炭坑節がながれ否が応でも盛り上がりすぎてしまいます。ご入居者様のご家族M様は「毎月父の面会に来ますが、ここで炭坑節を聴くとは思いませんでした（笑）。でも幼い頃父に手を引かれ盆踊りに行ったことを思い出します。父の嬉しそうなお顔をみて入居して本当に良かったと思うのです。」管理者の増田は「この施設では＜納涼祭＞の他にも様々なイベントを企画しますがご家族をお呼びしてのイベントは如何にして親子水入らずの空間と＜懐かしさ＞を演出できるかが課題。昨晩はスタッフ総出で飾り付けや準備に大忙しでしたが、皆様が『家族の風景』を思い出して頂ければ、それでいいと思うのです。」と語ってくれた。入居者様とご家族様が、『家族に戻った会話と笑顔の時間』を過ごしていた様子が、随所に伺えた事は、スタッフにとってもほんとうに嬉しい事。CMのキャッチコピーではないですが「すべては、お客様の『笑顔！』のために」の心境です。

バナナ園グループはあなたの「やる気」を応援します バナナ園グループ 秋のスタッフ大募集！！ 業務拡張中！！ グループホームと一緒に働きませんか？

バナナ園グループ <株アイ・ディ・エス/社会福祉法人ばなな会>では昨年度二つのグループホームをオープンし、業務拡張のためスタッフ大募集中です。地元に着目しグループホーム運営を中心に認知症介護に特化し15年、バナナ園のスタッフになれば数々の研修システムによって働きながら介護スキルの上もバツリ！！介護スキルは実際にご利用者様、入居者様と接して初めて向上します、頼れる先輩職員のもとで働きながらバツリ学べるバナナ園グループで介護のプロフェッショナルを目指しましょう！
入社時の<オリエンテーション>から配属後の<新人研修>は勿論、現任になっても定期的に現任研修でスキルをブラッシュアップ。個人のモチベーションアップのために<コーチング>のシステムも導入しています。更に<研修手当>もあるので、非常勤の方でも安心して学べます。資格取得<介護福祉士、介護支援専門員(ケアマネジャー)>時にはお祝い金も。福利厚生システムの充実も見逃せません！！「健康保険」「厚生年金」の加入は安心の証。「有給休暇制度」も完備！更に「永年勤続制度」「資格取得お祝い金制度」も。「社内研修旅行」や全社員の集う「クリスマスパーティー」など社内行事も盛ん！更にうれしいのは国内大手の福利厚生代行会社「リゾートリレーション」と契約しているから「リゾートクラブ」運営のホテル・別荘・ゴルフ場から生活クラブまで、多彩な施設や特典を使い放題(有料)！！しっかり働き、家族や恋人と過ごす余暇の充実もバナナ園ならバツリです。



↑ 管理者クラスのリダー研修
← 福祉用具・入社時の介護研修



社員が一同に会するクリスマスパーティーは豪華景品が当たるBINGO!ゲームが人気！！

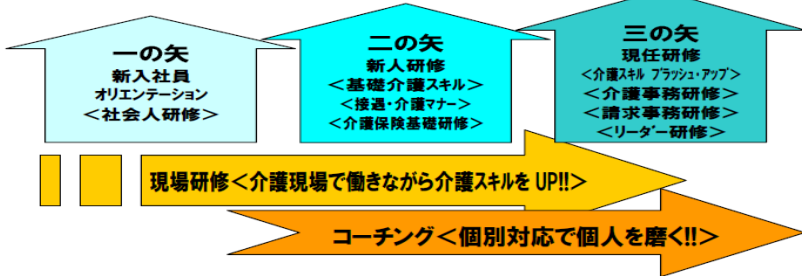
ライフサポート倶楽部ではホテルやゴルフ等のレクリエーションからショッピング迄の幅広いサービスを展開！！



■募集要項

- ★職種: 介護職員 <①正社員/②非常勤職員>
- ★資格: 不問<資格なくても可能です>
- ★給与: ① 月給: 170000円～
② 時給 900円～950円 <介護福祉士>
※ 別途夜勤手当、処遇改善加算交付金あり
- ★時間: 9:00～17:00 17:00～翌9:00 <夜勤実労 12時間>
<夜勤のみも可能>
- ★待遇: 交通費規定内支給 <月額 50,000円迄>
- ★勤務場所: 下記の各施設

バナナミクスで自分を磨く！三本の矢成長作戦！！



グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは下記の各施設もしくは総合案内

044-433-4889



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)
通算第117号 編集:株式会社アイ・ディ・エス
川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4889
<HP> <http://www.bananaen.com/>

バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎044-280-2386
- グループホーム「第2バナナ園」☎044-587-1773
- 訪問介護「IDSバナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園武蔵小杉」☎044-863-7101
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす等々力」☎044-750-9203
- グループホーム「のんびりーす」☎044-422-2295
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- グループホーム「バナナ園生田の杜」☎044-789-5691/5692
- グループホーム「バナナ園生田の泉」☎044-789-5693
- デイサービスバナナ園 ☎044-588-0890
- すこやかケアプランセンター ☎044-411-3120