



2015年4月号

Monthly

April

# BANANANEWS

ホームページにも情報満載!

検索

バナナ園



ばなな会  
デイサービス  
新丸子  
044-712-5946

ばなな会デイサービス新丸子が取り入れる高齢者向け体操

## 古今東西「大声ツアーズ」開発者(株)スマイルの嘉山さん、重巢さんに伺いました

普段の生活の中で「気持ちよく」大きな声を出す機会はなかなかありませんか、偶然でも大声を出してみたら思いがけなく「スッキリした!」経験は皆さんもお持ちだと思います。ばなな会デイサービス新丸子では体操をしながら楽しく大声を出して高齢者の方々の胃腸の働きや心肺機能の向上、姿勢の矯正促進、食欲増進とあわせ、積極性・社会性・集中力の促進、達成感・開放感の獲得や、脳の活性化等の効果も期待できる体操「大声ツアーズ」をプログラムとして取り入れます。今回はこの話題の高齢者向け体操を開発された株式会社スマイルの常務取締役嘉山仁さん、プロデューサーの重巢朝子さんにお話を伺いました。

Q:新聞やYouTubeでも話題の高齢者向け体操「大声ツアーズ」を当社でも取り入れさせていたたくことになりました、ありがとうございます。まずは開発に向けての経緯を伺いたしたいと思います。

嘉山:私たちは「介護事業者」ですので普段お客様として接する方は原則的に「介護保険を利用して支援や介護」を必要とする方です。まず、そういう状態になることを未然に防ぐために何かできないか?介護に関わる企業として何か社会貢献か出来ないか、という思いがありました。更に自分たちとしてもこういうソフト作りに関わることで、体操自体をプロモーションすることによって今までの「介護感」からの脱却もしたかったです。私たちか運営するデイサービスやグループホームの全てこの「大声ツアーズ」を実施していますが、施設のコンテンツに合致したのはあくまで結果論なのです。

Q:さて具体的に開発された重巢さん、この体操の開発コンセプトは?

重巢:私は介護はもちろんエクササイズ専門家でもありませんでしたが、母がアルツハイマー型の認知症であったことから介護の現場を複数見させていただくことができました。確かに現場で受け継がれてきた体操は安心です。であればもっと音やリズムを活かしながら、お年寄りと一緒に職員の方も楽しめる「新しい何か」も現場に共存できたら全体がさらに活性化されるはず、と感じていました。その時期に運良く(笑)スマイルに入社、新規事業の提案会議で高齢者の「ボイストレーニング」を提案したのが始まりです。コンセプトは声を出すこと、そして皆さんが笑顔で体操を楽しめることです。開発にあたっては認知症の母も楽しめることを想定し、プログラムをふくらませていきました。介護現場のスタッフの協力を得ながら、ボイストレーナーは勿論スポーツトレーナー、理学療法士や医師、作曲家と多くの方々のお力をお借りし4年をかけてようやく完成しました。



嘉山仁(じん)さん:横須賀、横浜を中心に介護事業を展開する(株)スマイル常務取締役。大学卒業後アジア諸国の放浪を経て(株)スマイルに入社。訪問入浴介護員、グループホーム管理者等を経験、現在営業部長。趣味はキャンプ、サフィン、釣り。とアウトドア中心ですが、最近ではめっきり裁縫に凝っています。

Q:ボイストレーニングと言うと歌手や役者の方々が発声のためにするトレーニングですね??

重巢:そうですね。大声を気持ちよく出すためには喉を鍛えるだけではダメなのです。全身の運動が必要。しかもボイストレーニングで行われる運動の多くは飛んだり跳ねたりするのではなく呼吸法や脚部の運動も取り入れた座位の運動が多いので高齢者の方にはピッタリと考えました。更にキモとなる楽曲は高齢者の皆さんの耳に馴染んだ昭和歌謡や、旅の臨場感を出すために効果音を挿入したオリジナル楽曲など全16曲で構成しました。

Q:デイサービスや施設で行われるエクササイズに比べずいぶん長時間にわたる体操です?

嘉山:プログラムソフトには、電車に乗って東銀座の歌舞伎座に向かい歌舞伎体操(ボイストレーニングの動きを歌舞伎の型に落とし込んだもの)を体験し電車に乗って帰って来るといったストーリーに沿い、運動用にアレンジした音楽達とサンプルDVDが収録されています。音楽にあわせながら、リラックス体操・呼吸筋の体操そしてストーリーごとの運動や発声(オリジナル小唄)を組合せられるようにしてありますので、組合せ次第では最短5分ほど、最長ですとお茶などの休憩を入れながら1時間ほどの「体操イベント」にもできます。認知症の方の参加も私たちの施設で実証済みです。ここ5年ほどは横須賀市の社会福祉事業団の主催する生きがい講座ではバージョンアップしたプログラムが取り上げられ「団塊世代」の方々からも支持をいただいています。

Q:デモンストレーションを見る限りでは少々ハードな体操にも見えました。

重巢:トップ・プライオリティーは勿論安全・安心です。一方、高齢者の皆さんのやる気や潜在能力を引き出す工夫も大切だと思います。高齢だから、認知症だからといって個人の可能性に勝手にフタをすることは出来無いのだと、この体操の開発と認知症の母を通じて学ぶことが出来ました。

Q:今日はどうもありがとうございました、バナナ園のスタッフも「大声ツアーズ」をしっかりマスターします!!



重巢朝子さん:認知症の母の介護をきっかけに介護業界(株)スマイルに入社、体操の開発とDVD/CDの商品化をする。現在はマネージャーの立場で「大声ツアーズ」のインストラクター育成と普及に奔走。



★プログラムBGMCD×1  
★運動解説ブックレット(16ページ/カラオケ用歌詞付)  
★付録(デモンストレーションDVD×1枚)デモは介護サービスに従事するスタッフが行っています  
¥3,300(税込)/SML-001



古今東西大声ツアーズ～東銀座 歌舞伎編



(左:上下)デイサービススマイル金沢文庫で行われる大声ツアーズ  
(下)最近ではイベント等での実演も好評!!<横須賀ショッパーズ>



↑ばなな会デイサービス新丸子、重巢さんの指導のもと、現在スタッフは「大声ツアーズ」の特訓中!!  
■川崎市中原区上丸子天神町 360  
■お問合せ: 044-712-5946

# 川崎市中原区の高齢者グループホーム「のんびりーす等々力にて 狂言教室（第5期）「発表会」が開催されました！

最後は参加者全員で  
パシャリ!の記念撮影。  
→

狂言は室町時代から  
口伝く師が、技芸の奥  
義などを弟子に口で  
伝えて教え授けるこ  
とにより連綿と受け  
継がれてきました。  
↓



一般参加の  
皆さんによる「よしの  
葉」。見事な  
謡いと舞を  
披露してく  
ださいまし  
た!!先生  
来年も宜し  
く願いま  
す!!



2月27日、川崎市中原区の高齢者グループホーム「のんびりーす等々力」にて和泉流の女性狂言師十世三宅藤九郎さんを講師としてお迎えしての「狂言教室(第5期)」の最終回が行われました。7月にスタートしたこの「狂言教室」前半4回は同じ中原区の「バナナ園武蔵小杉」で、そして11月~2月の後半戦はこの「のんびりーす等々力」で実施しました。この最終回はご入居者様、一般参加者、スタッフに加えご家族、地域の皆様をご招待し、区切りをつけるという意味での「発表会」となりました。施設入居者<のんびりーす等々力>の高齢者の皆さん、そして地域から募った一般参加の受講者の方々とスタッフ。皆が昨年7月から学んできたそれぞれの狂言小謡「よしの葉」を披露。わかり易い動作も入る「よしの葉」を謡う高齢者の皆さんは終始いきいきとした表情。途中でつまってしまう人がいても声は途切れることなく、ご入居者スタッフ全員で「よしの葉」を謡いきりました。2010年から始まった十世三宅藤九郎さんをお迎えしての施設高齢者、そして地域の皆様と共に楽しむ「狂言教室」も5年目が無事終了しました。覚えること、特に直近の記憶障害のある認知症高齢者を対象にした狂言教室は日本でも初めての試みであり、新聞やテレビのドキュメンタリー番組の中でも取り上げられました。講師の藤九郎さんも「生きる力を笑いで表現する狂言が入居者の皆さんのカフ剤になり、皆で楽しい時間を過ごして頂けることが一番。」と語ってくれました。すっかりこの狂言教室もバナナ園グループの名物イベントとして定着しました。講師の十世三宅藤九郎さんと共に第6期もバナナ園グループのグループホームで、初夏を迎える頃からスタートを予定しています。一般参加の皆様も募集予定です。えう!ご期待。

バナナ園グループはあなたの「やる気」を応援します

## バナナ園グループ 春のスタッフ大募集!!

業務拡張中!! グループホームで一緒に働きませんか?

バナナ園グループ<㈱アイ・ディ・エス/社会福祉法人ばなな会>では、業務拡張のためスタッフ大募集中です。地元に着しグループホーム運営を中心に認知症介護に特化し16年、バナナ園のスタッフになれば数々の研修システムによって働きながら介護スキルの上りもバツリ!!頼れる先輩職員のもとで働きながらバツリ学べるバナナ園グループで介護のプロフェッショナルを目指しましょう!更に<研修手当>もあるので、非常勤の方でも安心して学べます。資格取得<介護福祉士、介護支援専門員>時にはお祝い金も。福利厚生システムの充実も見逃せません!!「健康保険」「厚生年金」の加入は安心の証。「有給休暇制度」も完備!更に「永年勤続制度」も。「社内研修旅行」や全社員の集う「クリスマスパーティー」など社内行事も盛り!更にうれしいのは国内大手の福利厚生代行会社「リゾートソリューション」と契約しているから「ライフサポート倶楽部」運営のホテル・別荘・ゴルフ場から生活サポートまで、多彩な施設や特典を使い放題(有料)!!しっかりと働き、家族や恋人と過ごす余暇の充実もバナナ園ならバツリです。

### ■募集要項

★職種:介護職員<①正社員/②非常勤職員>

★資格:不問<資格なくても可能です>

★給与:① 月給:170000円~

② 時給 950円~、1100円<介護福祉士>

※ 別途夜勤手当、処遇改善加算交付金あり

★時間:9:00~17:00 17:00~翌9:00<夜勤実労12時間>  
<夜勤のみも可能>

★待遇:交通費規定内支給<月額50,000円迄>

★勤務場所:下記の各施設

社員が一同に会  
するクリスマス・パ  
ーティーは豪華景品が  
当たるBINGO!ゲ  
ームが人気!!



↑福祉用具・入社時の介護研修



管理者クラスのリーダー研修↑



ライフサポート倶楽部で  
はホテルやゴルフ等のレ  
クリエーションからショッピ  
ング迄の幅広いサー  
ビスを展開!!

### グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは下記  
の各施設もしくは総合案内

044-433-4889



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第124号 編集:株式会社アイ・ディ・エス

川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4889

<HP> <http://www.bananaen.com/>

### バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎044-280-2386
- グループホーム「第2バナナ園」☎044-587-1773
- グループホーム「バナナ園武蔵小杉」☎044-863-7101
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす等々力」☎044-750-9203
- グループホーム「のんびりーす」☎044-422-2295
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- グループホーム「バナナ園生田の社」☎044-789-5691/5692
- グループホーム「バナナ園生田の泉」☎044-789-5693
- ばなな会デイサービス新丸子 ☎044-712-5946
- ばなな会ケアプランセンター ☎044-712-5945
- 訪問介護「ケアサービスばなな会」☎044-712-5947