

## 車いすメーカー、(株)ミキの大井さん、柴橋商会介護ショップ'清水店長に伺いました 最新車いす事情 こうして選べ、こうして使え!!

福祉用具の中でも需要の高いものが「車いす」です。高齢者に限らずお世話になることも（なりたくありませんが）ある用具です。今回は柴橋商会介護ショップ 川崎の清水店長、車いすメーカー、株式会社ミキの大井さんに最新車いす事情と安全な操作方法を伺いました。

Q: 車いすと言うと一昔前までは重たくてかさ張るものでしたが、ここ数年随分と様変わりしてきたような気がします。

大井: 安全性、操作性、軽量化は日進月歩です。アルミフレームの普及と折りたたみ技術の向上は車椅子の使用範囲を広げてくれました。機能的にも10年程前に登場したノンパンクタイヤは一気に普及し、パンクの心配は皆無に等しくなりました。

Q: 一方、施設では意外に車いす周りでの事故が多いと聞きます?

大井: 特別養護老人ホームでの統計では施設内事故の4割が車いすが関連しているといえます。メーカーにとっての開発の重点は常に安全性です。ヘッド⇄車いすの移乗時の安全性確保に座面のフリ機能、肘掛を跳ね上げ式(ウイング・スイング・アット)の導入がここ数年の流れです。そしてフット・ブレーキ付きの車いす、施設や病院では通常1日に1台の車いすで100回程ブレーキの作動と解除が行われます。介助者が足元で駐車ブレーキを制御出来るタイプの普及がひろがっています。また、利用者が立ち上がると自動的にブレーキが掛かるタイプも販売されています。

Q: 利用者目線での流れは?

大井: 狭い室内で足こぎの出来る6輪タイプのもの、小回りが利き横への移動も出来、これは本当に便利です。また介護度の進んだ方や座位の保持が困難な方にはヘッドレストが付き、体型に合わせて座面のフリ機能や背張りの調整(バック・サポート)が可能なモジュール度の高いものが主流になりつつあります。身体に合わない疲れやすく、痛みや身体の変形を招くのです。また、長時間使用される方や、褥瘡のある方、屋外で使用される機会が多い方はクッションにも気を使って欲しいです。

清水: 介助者に配慮をした商品も次々にリリースされています。例えば電動アシスト付きの車いすは介助者が大きな力をかけずにぐんぐん坂道も登ってくれます。この生田の杜のある宮前区や多摩区ではヒット商品になっています。

Q: 乗ってみたいくなります(笑)。さて車椅子の安全使用について伺いましょう。

大井: 車椅子には「自走式」<自分で操れる>と、「介助式」<介助する方がいないと動かせない>があります。「自走式」は本人が動かすためのリングがタイヤの周りに付くためタイヤが大きくなり収納にデメリットがあります。一方「介助式」はタイヤを小さくできることから、収納、持ち運びに便利。しかし車椅子の本来の機能と考えた場合タイヤが大きい方が安全に使用できる事も事実です。



自走式(左)と介助式(右)、自操式はタイヤが大きいのがわかります。大井さん(右) 清水店長(左)「柴橋商会介護用品ショップ 川崎店」川崎市川崎区榎町1-8 TEL: 044-233-8320



足元で駐車ブレーキを制御出来るタイプが普及し始めました

清水: 最も重要なポイントは「安全性」です。「安全性」に関してはいくら良い品物であっても間違えた使い方をしては意味がありません。事故事例からみると、最も多いのは駐車ブレーキ<ストップ>のかけ忘れによる事故です。移乗時は勿論、かけ忘れ時に利用者が立ち上がって転倒するケースが非常に多いです。もうひとつ、段差の乗り越えや坂道を下る場合は必ず介助者はバック<車椅子を引く形で>操作するのは常識ですが意外に出来ていないようです。街中や施設でも「危ない」と思わず声が出てしまいます。他にはフットレストをたたんだまま動かし足を挟む、ステップの中に手を挟んでしまう<自操式の場合>があります。

Q: さて、どうしたらそのような事故は防げるのでしょうか?

清水: 基本的には介助者あるいは利用者の注意喚起に頼ることになります。転倒防止に関してはシートベルトの使用はある程度の効果が認められるので、自宅内での使用はともかく、外出中特に屋外での使用に関しては是非使って欲しいですね。一方シートベルトの使用はヘルパーさんや施設の場合「拘束」とみなされる場合があるので、原則的には同意書が必要です。

大井: 車椅子を使うと、家の中は勿論外出も出来るようになり暮らしが大きく広がる可能性もあります、それだけに利用する際は、操作説明を必ず福祉用具専門員や販売店などにご相談下さい。デザインや価格だけを購入<以外>の目安にすることは避けるべきです。



家庭内での使用を想定、小型でしかも6輪!機動性を確保



ヘッドレストに加え座面のフリ機能、角度調整も!!座位姿勢が安定します!



肘掛をはね上げると座面からスライディングサポートが出てきます!! 移乗しやすく安全も確保

## グループホーム入居相談会実施中!!

- バナナ園グループでは随時認知症介護・入居相談を実施中。全10事業所を展開!さまざまなお客様のニーズにお応え致します。
- 経験豊富なスタッフが認知症介護のポイントを分かり易く説明します。
- 認知症介護でお困りの方、将来の入居をお考えの方この機会に是非どうぞ。

←今回車いすの取材を行ったバナナ園生田の泉  
宮前区菅生 2-20-3

<本部入居総合案内>

044-455-6119



～中原区のグループホーム「バナナ園ほりうち家」より～

## 敬老の日のサクソ演奏～音楽の持つ不思議なチカラ



アルトサクソを演奏してくれたIさん、自信に溢れた演奏は普段のIさんよりもっと素敵に輝いて見えました！



バナナ園ほりうち家のスタッフによる紙芝居「瞼の母」に入居者様は身を乗り出して涙・涙→

朝夕の風がようやく涼しげになってきた9月19日敬老の日、川崎市中原区のグループホーム「バナナ園ほりうち家」でも入居者様の長寿をお祝いし、敬老会を開催しました。この日は朝から入居者様には敬老会の開催を伝えていましたが、どなた様も「何の事？私はお祝いして頂くほど歳はとってないわ(笑)」と言わんばかりの他人事。しかし、入居者様、お客様、スタッフ全員がリビングに集合すると自然に「何が始まるの？」と不思議な雰囲気になり、全員の視線が集中した先にはアルトサクソを片手に登場した新入社員のIさんでした。今年の4月、胸に希望を抱きこのバナナ園グループに入社したIさんは、ここ「バナナ園ほりうち家」で現場での介護実習中。普段はとても控えめながら黙々と仕事をこなすタイプのIさんですが楽器を持つと何故か一回りもふたまわりも大きく見えます!! 実はIさん大学では吹奏楽部のビッグバンドに所属しプロのミュージシャンを夢見ていた程。普段のパートはジャズやクラシックですがこの日は入居者様のリクエストに応じ「浜辺の歌」「上を向いて歩こう」「故郷」等をパワフルに、時にはむせび泣くような演奏を聴かせてくれました。Iさんの演奏に合わせて、つられるように入居者様やお客様も歌い始め素晴らしい合唱になりました。皆を一つにしてくれる音楽の持つ不思議な力を感じずにはいられませんでした。演奏会が終わり、懐かしの紙芝居をスタッフが披露、中でも「瞼の母」は、皆、身を乗り出してしまうほど。各々別々の人生を歩んできた方々がひとつになれる事があるのだなと実感しました。最後は手作りパフェを皆でいただきました。飛び入りの中学生ボランティアの皆さんも福祉の仕事ってステキですねと感動した様子。入居者様、ご家族、ボランティアの方々、そして私たちスタッフまで幸福な気分になれた一日でした。

～中原区のグループホーム「のんびりーす等々力」より～

## お神輿練り歩き～セイヤ！セイヤ！の掛け声に大喜び!!

この11月でオープン3年目を迎える川崎市中原区のグループホーム「のんびりーす等々力」。オープン当初よりボランティアさんの協力や、十世三宅藤九郎さんを迎えての「狂言教室」を通じて地域の方々との交流も盛んに行っています。さて、そんなグループホーム「のんびりーす等々力」に、9月12日、敬老の日を前に、中原区上町町内会の代表の方々のご来所頂き、入居者様に敬老のお祝をお持ち頂きました。入居者様一人一人に手渡しにて、敬老の日のお祝(お菓子の詰め合わせ)を頂きました。お祝の中身のお菓子を町内会の方々と一緒にいただき一週間早い敬老の日のお祝いと楽しい時間を過ごしました。そして翌週9月18日は、入居者様もお楽しみので、関神社の秋祭り、今年は特に祭りのクワイマックス、お神輿の練り歩きで子供神輿の皆さんが施設に寄っていただきました。子供たちの「ワッショイ！ワッショイ！」「セイヤ！セイヤ！」の掛け声に入居者様も大喜び。昨年までは施設前の道路を通るのを見学していただけでしたが、今年は施設のまわりを練り歩いていただき、更に入居者様と記念撮影をしたり、談笑したりと大盛り上がりになりました。グループホームの入居者も町内のお宅や住宅の方々と同じ地域住民。町内会の会議への出席や行事への参加も普通に行っているのです。少しづつですが町内、地域の一員として溶け込み始めたことを感じる夏の終わりのふたコマでした。



のんびりーす等々力地元上小田中上町関神社の秋祭り、子供神輿が施設を練り歩き！ちいさな訪問者達と入居者様そろってハッピー!

バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか？

### 介護スタッフ募集中

044-455-6117

★常勤/非常勤、夜勤の出来る方大歓迎!!

#### ■募集要項

★職種:介護職員<①正社員/②非常勤職員> ★資格:不問<資格なくても可也>

★給与:① 月給:195000円～<夜勤5日含む>

② 時給 950円～1100円<介護福祉士>夜勤1回15,000円～16000円

※ 別途処遇改善加算交付金あり

★時間:9:00～17:00 17:00～翌9:00

<夜勤実労12時間><夜勤のみも可能>

★待遇:社保・有休・交通費規定内支給:月額50,000円迄

★勤務場所:当社各施設

●問合せ:(株)アイ・ディ・エス 採用担当まで

☎044-455-6117



## バナナ園グループ

【グループホーム】

- 川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386 ●第2バナナ園 ☎044-587-1773
- バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101 ●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361
- のんびりーす等々力 ☎044-750-9203 ●のんびりーす ☎044-422-2295
- バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599 ●バナナ園生田の社 ☎044-789-5691/5692
- バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693 ●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634

【ばなな会新丸子:在宅介護】

- ばなな会デイサービス新丸子 ☎044-712-5946
- ばなな会ケアプランセンター☎044-712-5945



↑バナナ園横浜山手

## グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-455-6119



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第142号 編集:株式会社アイ・ディ・エス

川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119

<HP> <http://www.bananaen.com/>