

～川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」より～

地域ぐるみで芋ほり&スイートポテト作りを体験!!



↑三世代が集合! 皆で協力してスイートポテトを作りました
おばあちゃん!こんなに大きいのが掘れたよ!(右下)
ふかしあがったさつま芋。美味しそうでしょ?(右下)
↓1回戦芋ほり終了記念撮影。さつま芋がどっさり!

10月26日水曜日、川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」で「芋ほり&スイートポテト作り」のイベントが開催されました。この日は入居者様、ご家族、スタッフ、地元荻宿保育園、日清オイリオグループ(株)の認知症サポーターさん他 50名を超える人々が集まってお芋を掘ったり、皮をむいたり、お芋を蒸したり、そのお芋でスイートポテトを作ったり...と楽しみ満載の1日でした。深まる秋の一日と言うよりも季節外れの暖かい屋下がり、荻宿保育園の可愛い園児さん12名と先生がバナナ園武蔵小杉の庭に到着するとお年寄りたちはソワソワし始めました。それもそのはず15分前から車椅子やスタッフの歩行介助に支えられて強い日差しの中園児さんの到着を待っていたのです。園児さんたちの明るい挨拶の後、芋掘りが始まり、「おばあちゃん!これ見て!!」「大きいのが掘ったよ!」可愛い声と仕草に入居者さんたちは満面の笑顔になっていました。この光景を入居者さんの後ろで見守っていたのはご家族様。5つの家族がお手伝いにと自主的に参加して下さったのです。可愛い園児さんとお芋を片手にお話をするお父様、お母様を見守る姿は「家族の絆」そのものでした。

この日に収穫したサツマイモは「安納芋」というとても甘い品種です。この芋はある入居者さんの息子が畑作りから丁寧に指導をいただき栽培したサツマイモです。こんなところにも家族との絆がしっかり繋がっているのです。収穫は驚くほど多く(それでも天候不順で昨年よりは少なかったようです)スイートポテト作りに必要な分量はあっという間に収穫されました。さて収穫が済むといよいよスイートポテト作りです。「お年寄りにスイーツを作ってプレゼントしたい!」という近隣の小学生6人が来てくれました。今回、レシピを作ってください、高齢の方のお食事に、手軽にエネルギー補給ができる「MCTオイル」を提供して下さった日清オイリオさんから、認知症サポーターの方々も加わって、調理の指導をいただきながら、とても楽しく作ることができました。最初のサツマイモ切りの力加減や切り方の見本なども見せていただきました。驚いたのは参加してくれた3年生4年生の男の子がとても料理がうまいのです。包丁の使い方がしっかりして大人も眼を見張る程でした。ちょうど良い大きさに切った安納芋を蒸するのはお母さん方です。ここでもやはり「親子」「家族」なんですね!黄金色に蒸しあがった安納芋に先ほど紹介した「MCTオイル」を混ぜて子供さんたちが捏ねて形を整えてくれます。これをオーブンで焼き色をつけたら完成です。美味しく綺麗で健康にもよく何よりもたくさんの人の愛情満点「スイートポテト作り」は大成功。この日は入居者様のご家族も沢山お見えになりました。荻宿保育園の皆さん、近くの小学生の皆さん、テレビ取材に来てくれたテレビ神奈川(TVK)のスタッフ、日清オイリオのスタッフのみなさま、お越しいただいた多数のご家族様に心より感謝いたします。バナナ園武蔵小杉ではこれからも地域ぐるみの催し物を積極的に行っていく予定です。定期、随時ボランティアさんも募集中です。高齢者施設や認知症のことなどの相談もいつでもお声がけください。



焼きあがったかな～? こげ目も付くまでもう少しだけお楽しみ! イベントの総括をする所長の目も付くまでもう少しだけお楽しみ! イベントの総括をする所長の目も付くまでもう少しだけお楽しみ!

今回皆で頂いた高齢者にもやさしい MCT オイル入りスイートポテトの作り方

【材料】	約10個分	目安
さつま芋	400 g	2-4本
砂糖	65 g	1/2カップ
バター	10 g	大さじ1
※牛乳	50 g	1/4カップ
MCTオイル	20 g	小さじ4
シナモン		少々
卵(全卵)	1個	

【栄養成分値】 1個分

エネルギー	107 kcal
たんぱく質	0.7 g
脂質	3.1 g
炭水化物	19.3 g
食塩相当量	0 g

[レシピ開発]
日清オイリオグループ(株)



作り方

- ① さつま芋は洗って皮をむき、2cm程度の厚さにスライスして水にさらし、皿に並べラップをかけ電子レンジで5-6分加熱する。
- ② 芋を熱いうちにマッシャーなどでつぶし、※の材料をすべて加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ 10等分に分けたら、形を整えてアルミ容器の上に乗せ、ツヤだし用の卵液を上から塗る。
- ④ 220度のオーブンで上面をきつね色に焼き上げる。



備考

中2本で正味400g程度です。



さつま芋が熱いうちに混ぜ込むことがポイント。

卵液の作り方
卵を割ったら、泡だて器でよく混ぜる→茶漙しなどで濾す。水を入れる場合は卵：水=5：1

トースターで10分ほど加熱でもOK。



日清 MCT オイル
180g 瓶 450g 瓶

～横浜市中区のグループホーム「バナナ園横浜山手」より～
初めての消防訓練実施!!

ベランダの窓を開けると季節の変わり目を告げる甘い香りが漂ってきました。小さいながらも施設のオープンを記念して植えた金木犀の花の香りです。この4月、横浜市中区山手の丘鷺山にオープンし丁度半年、同時にご入居された18人の入居者様、男性5名・女性13名の生活も日々を追うごとに落ち着きが出てきました。そんなうらかな秋の10月4日、碧く高い秋空の下、地元横浜市中区の中消防署の神保署長他消防署員の皆さんと初めての消防訓練を行いました。今回は施設スタッフ7人に加え入居者様7人も参加、まさに災害、火災を想定してのトレーニングとなりました。この日は実際の火災報知器を作動～119番通報訓練～から始まり、施設の中で緊急事態を想定しての避難経路の確認、そして避難誘導を実施。普段はのんびり、ゆっくりと時間の過ぎるこの施設もこの日ばかりは全員の緊張感が伝わる訓練になりました。今回は特に水消火器＜実際の消化器の薬剤の代わりに水と圧縮空気を充填し、水を噴射するトレーニング用の消化器＞を使用し火元の標的に向かっての噴射をする初期消火訓練を行ったり物干し竿と毛布を使い簡易カマを作るの作り方も伝授いただきました。入居者様との半日の訓練を終え、スタッフのAさんは「実際火事の現場に遭遇したことはありませんから、如何に冷静に対処出来るかがポイントになると感じました。」また、この施設の所長で管理者でもある江藤は「平日頃から、緊急事態に対する訓練や環境整備は当然ですが、この時にスタッフが冷静に行動が出来なければ意味が無い。しかしまずは非常事態を起こさないための細心の注意、防災意識が重要です。更に、もらい火や天災に対する訓練も今後は必要と思う。」と話してくれました。



←物干し竿と毛布を使い簡易カマを作る



火災発見後の初期消火＜15秒の噴射＞後に119番通報、非難誘導を行う。

オープン記念に植樹した金木犀、甘い危険な香りが辺りに広がる10月4日、スタッフ入居者様総出で消防訓練を実施

～中原区のグループホーム「のんびりーす」より～
8月の熱くて長～い一日



←施設の707を楯に見立て盆踊り!!
謎のウツ奏者参上

＜8月●日 晴天＞

午前は真夏の演芸大会。朝早くから、ボランティアの「マジシャン」「謎のウツ奏者」そして「蕎麦打ち名人」の3名がいらっしゃいました。朝仔のお楽しみはまずマジック、入居者様、そして職員の前で鮮やかな手さばきでトランプを切ったり配ったり!! 目を皿のようにしても舐も仕掛けも分かりませんか? 入居者様は口を開けたり、目を丸くしたり。そして二番目の出し物はウツ奏者!! 生の楽器の音量にびっくりしながら、懐かしい歌を口づさむ入居者様の様子は、過ぎ去った青春時代を思いだしているようです。いくつになっても歌詞を皆さん覚えていらっしゃいます。お楽しみのお昼食は、勿論手打ちそば!! 打ち立て、茹でたてのツツ、シシのお蕎麦を皆で頂きました。そして午後は、施設と町内会、地域住民とを結ぶ「運営推進会議」を開催、この日は木月4日目共和会の大川会長様を中心に、民生委員様、中原区高齢障害課の職員様、地域包括支援センターの職員様、傾聴ボランティア様、御家族様の参加を頂き、この施設と地域福祉のあり方、連携について、そして町内における「グループホームののんびりーす」の役割などの話し合いが出来ました。ご参加いただいた地域の皆様、本当に有り難うございました。会議終了後はこの日のメインイベント「納涼祭」を行いました。スライダと盆踊りです。朝から参加のボランティアさんや地域の皆さんスタッフに入居者様を合わせると40人超!! スタッフが用意した大きなスライダを割るために全員が一回づつ挑戦!! 兎に角思いっきり叩くのは爽快です(笑)、目隠しをしてスライダを(ほとんどが床を)を叩くボ-スに笑いと黄色い声援が絶えませんでした。最後に二階のリベ-を祭壇に見立て綺麗どころのスタッフの浴衣姿に先導され、東京音頭と炭坑節を踊りました。大きな声で「掘って掘ってまた掘って～、担いで担いで」と大声を張り上げ真夏の長い一日が終了しました。お客様・職員・ご家族・関係者が、一つの輪になり、同じ時間を共有できました。安心・安全である上で、『笑顔のある暮らし』を職員一同で演出出来ました。来年は、皆さん是非一緒に踊りましょうね!! はあ～あ!

第17回ありがとう介護研究会
 11月22日(火)九段下ホテルグランドパレスにて

- 今回は「地域社会と予防介護」のテーマで佐々木淳先生に、また米山久美子先生に「高齢者の食を支える」のテーマでご講演を頂きます。どうぞお誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。
- ありがとう介護研究会 会長:みらいななく絵本翻訳家>
- 副会長:坪内ミキ子<女優> 特別顧問:日野原重明<聖路加国際病院理事長>
- 日時:2016年11月22日(火)13～15時
- テーマ:「よく生きるとは」～生きていて良かったと思える援助～
- 講演者:米山久美子氏:医療法人社団白木会 地域栄養サポート自由が丘 管理栄養士 佐々木淳氏:医療法人社団悠翔会理事長 診療部長 医師
- 場所:ホテルグランドパレス3階「松の間」 <地下鉄九段下駅下車>
- 参加費:無料(先着100名様)
- 主催:日清オイリオグループ株式会社
- 協賛:あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、株式会社ファ-コス、白十字株式会社 株式会社ヤマシタコーポレーション、株式会社アイ・エス・ピー、バナナ園グループ
- 問合せ:日清オイリオグループ(株) 健医食営業部 担当:佐野
- 電話:03-3206-5298



バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか?
介護スタッフ募集中

★常勤/非常勤、夜勤の出来る方大歓迎!!

■募集要項

★職種:介護職員<①正社員/②非常勤職員> ★資格:不問<資格なくても可>

★給与:① 月給:195000円～<夜勤5日含む>

② 時給 950円～1100円<介護福祉士>夜勤1回 15,000円～16000円

※ 別途処遇改善加算交付金あり

★時間:9:00～17:00 17:00～翌9:00

<夜勤実労12時間><夜勤のみも可能>

★待遇:社保・有休・交通費規定内支給:月額50,000円迄

★勤務場所:当社各施設

●問合せ:(株)アイ・ディ・エス 採用担当まで

☎044-455-6117



グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記
 の各施設もしくは総合案内

044-455-6119



バナナ園グループ

【グループホーム】

- 川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386 ●第2バナナ園 ☎044-587-1773
- バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101 ●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361
- のんびりーす等々力 ☎044-750-9203 ●のんびりーす ☎044-422-2295
- バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599 ●バナナ園生田の社 ☎044-789-5691/5692
- バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693 ●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634

【ばなな会新丸子:在宅介護】

- ばなな会デイサービス新丸子 ☎044-712-5946
- ばなな会ケアセンター☎044-712-5945



↑バナナ園横浜山手

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)
 通算第143号 編集:株式会社アイ・ディ・エス
 川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119
 <HP> <http://www.bananaen.com/>