



2017年5月号

Monthly

May

# BANANANEWS

EAST

ホームページにも情報満載!!  
bananaen.com

検索

バナナ園



ばなな会  
デイサービス  
新丸子  
044-712-5946

無料

## 健康セミナー

# 今日から始める栄養ケアと認知症予防

～すこやかライフは毎日の食生活から～

### 6月23日かわさき記念病院にて 参加者大募集!!

## 今日から始める栄養ケアと認知症予防

～すこやかライフは毎日の食生活から～

開催日：6月23日（金） 時間：14時～16時 開場：13時30分

場所：かわさき記念病院 1階 研修室 <〒216-0013 川崎市宮前区潮見台 20-1>

<内容>

第1部：講演

日清オイリオグループ株式会社 中央研究所 学術博士 渡邊 慎二氏

第2部：認知症予防体操

かわさき記念病院 リハビリテーション科 技士長 岡澤 学氏

募集人員：40人（先着/無料/満席になった場合お断りさせていただく場合もございます；ご了承ください）

～お申込はお電話もしくはFAXで～

お問い合わせ：かわさき記念病院 総合相談センター

電話：044-977-3100

<平日9時～17時30分 土曜9時～12時30分：「健康セミナーの申込み」とお伝えください>

FAX：044-977-3105（以下①～⑤をご記入の上FAXして下さい）

<①代表者のお名前 ②ふりがな ③参加人数 ④ご連絡先電話番号 ⑤6/23健康セミナー申込>



講師：渡邊慎二氏（日清オイリオグループ株式会社中央研究所研究員<学術博士>）永年、3大栄養素の一つである脂質と健康に関わる研究を重ねてきました。最近では、特に高齢者関連で研究しています。

川崎市宮前区を中心に地域の医療・介護をバックアップしている3つの施設・法人「認知症グループホームバナナ園生田の杜/泉」「鷺ヶ峯地域包括支援センター」「かわさき記念病院」が「日清オイリオグループ株式会社」中央研究所の研究員をお迎えし「健康セミナー～今日から始める栄養ケアと認知症予防」を開催いたします!!

日本人の平均寿命は、江戸時代には、一説には30～40年と言われ、第二次大戦直後でも50年程度でした。その後の経済成長、社会保障や医療の充実、そして栄養状態の改善によって、現在では昔に比べ高齢者は若々しく、日本は世界一の長寿国となりました。いつまでも病気もなく、健康的に人生の終焉を迎えることは理想ですが、全ての方がその様に理想的であるわけではありません。今回は、高齢者の低栄養と認知症予防の視点から耳よりの食生活情報をお届けします。



主催

バナナ園生田の杜・泉<バナナ園グループ>～介護施設/グループホーム  
鷺ヶ峯地域包括支援センター<社会福祉法人セワ>～介護/地域包括支援センター  
かわさき記念病院<医療法人花咲会>～医療/認知症専門病院  
協力：日清オイリオグループ株式会社

### かわさき記念病院までの交通アクセス

★〒216-0013 川崎市宮前区潮見台20-1

■東急田園都市線「たまプラーザ駅」
東急・小田急バス 新25系統（新百合ヶ丘行）→かわさき記念病院前バス停下車1分
東急・小田急バス た71系統（美しが丘西行）→美しが丘西バス停下車3分
■東急田園都市線・横浜市営地下鉄線「あざみの駅」西口
東急バス あ29系統（田園調布学園大学行）→美しが丘西バス停下車3分
■小田急線「新百合ヶ丘駅」
東急・小田急バス 新25系統（たまプラーザ駅行）→かわさき記念病院前バス停下車1分
■小田急線「柿生駅」
川崎市営バス 溝17系統（溝口南口行）→かわさき記念病院前バス停下車1分
川崎市営バス 柿04系統（鷺ヶ峯営業所行）→かわさき記念病院前バス停下車1分
■小田急線「生田駅」
川崎市営バス 生01・生02系統（鷺ヶ峯営業所行）→かわさき記念病院前バス停下車1分

～バナナ園グループでは～

## 3人のニューフェイス・新卒社員を迎えました

桜の蕾が開き始めた4月3日。バナナ園グループでも新卒社員の入社式が行われました。当社は昨年引き続き、介護総合職として採用活動を行い、お陰様で今年度は2期生として女性2名、男性1名の新卒社員を迎えることができました。とても緊張している様子で式に出席した3人。表情も硬く、まだあどけなさが残る新入社員たちですが、挨拶になると力強く今後の抱負や意気込みを語ってくれました。今後、介護総合職として現場の介護業務はもちろんのこと、人事・総務・経理・営業にかかわる業務にも携わっていく予定です。今年の新卒社員はそれぞれ異なる4年制の文化系学部を卒業してきた方たちです、社会人としてのスタートをきり、きつとはじめてのことばかりで新しく学ぶことが沢山あるでしょう。そんな3人が今後どう成長していくのか、今からとても楽しみです。3人の共通点は…血液型！（笑）なんと全員O型だそうです。そんな大らか(?)な同僚でお互いに協力し合い、切磋琢磨しながら頑張っていってほしいです！我々もきちんとサポートできるよう、見守っていきたいと思います。



～中原区のグループホーム「のんびり～す等々力」より～  
**施設はいつも音楽でいっぱい♪**

川崎市中原区のグループホーム「のんびり～す等々力」では、現在バナナ園グループ全社をあげて取り組んでいる『利用者様の夢を叶えるプロジェクト』の一つとして開催される「バナナ会チャリティコンサート」への合唱での出演を目指して、先月から毎日午後のおやつ前に、ギターの得意な職員の演奏に併せ、入居者が童謡や唱歌、演歌からポップスなどのパートリで日々コーラスの特訓中です。最初はリズムも音程も合わずに苦戦の日々が続きましたが、ようやく最近になり日々練習の成果が表れ、皆さんに聴いていただけるレベルに近づきつつあります。

取組みのきっかけは2ヶ月に一度の「音楽療法」でした。この施設では音楽を聴いたり演奏したりすることによって心身の健康の回復、向上をはかる「音楽療法」をアクティビティの一つとして取り入れ、音楽療法士の先生の指導で楽器を演奏したりピアノ伴奏で歌を歌ったり、体を動かしたりして楽しんでいます。ある日この音楽療法の最中に「皆さんほんとうに歌が上手だからチャリティコンサートに出演したら」と言うスタッフの何気ない一言で盛り上がり、夢を叶えるプロジェクトとして、「のんびり～す等々力合唱団(仮)」としてコンサート出演を目指し、先月より練習をスタートしたのです。あわせて第1回のチャリティコンサートにも出演して頂いたボランティアのパート演奏者の方も、このプロジェクトに参加して頂き伴奏をして頂いています。実は「コーラス」や「音楽療法」の他にもこのグループホーム「のんびり～す等々力」ではプロの女流狂言師を招いての「狂言教室」や「バレとピアノの集い」など、音楽や芸能を積極的に認知症の介護やケアに取り入れています。のんびり～す等々力はまさに「音楽の街川崎」にふさわしい、明るく笑顔で溢れるグループホームです。お近くにいらした際は是非お立ち寄り下さい。



↑パートの伴奏に合わせてコーラス練習  
 音楽療法、歌詞を見ながら大きな声で→

～川崎市幸区のグループホーム「第2バナナ園」より～  
**桜が満開！笑顔も満開！みんなで万歳！**

寒かった冬もようやく終わり、暖かい日差しが照らし、虫たちも冬眠から目を覚まし、花も元気に咲き始めました。そして「桜」。皆さんお花見はしましたか？

幸区のグループホーム第2バナナ園でもお花見をしました。場所は毎年訪れている近隣の「小倉保育園」。ホームの2階からも園庭の桜がよく見えます。この日はちょうど園児たちが元気いっぱい遊んでいるところでした。訪問すると早速園児が「何しに来たの？」「ねえ～おばあちゃんいくつ？」と無邪気な掛け声。そう、さて何歳離れているのでしょうか！？ひ孫くらいの年の差でしょうね。ご入居者の方もちょっと戸惑い気味ながらも、お互いに慣れるのはあっという間。満開の桜の下、子供からお年寄りまで笑顔も満開！桜を見て「いや～見事だね！」と感嘆するばかり。おもわず万歳！のポーズが出ました。「散る前に来てよかったよね、来年も来たいわね～」と大満足のご様子でした。ただ小倉保育園も建て替えのため来春はお引越しのとのこと。園児の声が聞こえないのは寂しいですが、桜はまた元気に花を咲かしてくれるでしょう。

また花見と言えば、とみんなで桜見ながらお弁当、といきたいところですが、皆さんの体調のことも考慮し、せめてホーム内でもささやかなお花見の雰囲気をと、職員手作りの「おいなりさん」をご提供。皆さん大きな口を開けて召し上がっていました。「毎日食べてもいいですね。」と寿司は相変わらず大人気です。

ホームの前、団地の敷地内にも桜の木があります。保育園の桜たちとは違い、1本ポツと立っています。でも堂々とした木で咲き方も鮮やか、かつ力強い。そんな感じでこの桜の木は第2バナナ園を目の前から見守っています。歩行が難しい方でもせめてここまでは行くことができます。この桜の木が「おいで！」と言っているのでしょうか。青く澄みきった空に輝く桜。目と心にいつまでも焼き付けられますように。また来年！



桜もいけどやっぱり本音は花よりお稲荷さん！



枯れ木に花を咲かせましょう！  
 満開の桜の木の下で思わず万歳!!



バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか？  
**介護スタッフ募集中**

★介護はアイ・ディ・エス～未経験だからこそそのアイ・ディ・エスが必要です！

■募集要項

★職種：ケアスタッフ<①正社員/②非常勤職員>★無資格・未経験からスタート/年齢不問

★給与：① 月給：193000円～<夜勤5日含む>

② 時給 950円～1100円<介護福祉士>  
 夜勤1回 15,000円～16000円

※ 別途処遇改善加算交付金あり

★時間：9:00～17:00 17:00～翌9:00

★待遇：社保・有休・交通費規定内支給：月額 50,000円迄

★勤務場所：当社各施設 10箇所の中から通勤し易い場所を選べます。

●問合せ：(株)アイ・ディ・エス 採用担当まで

**☎044-455-6117**



**グループホーム空室情報**

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記  
 の各施設もしくは総合案内

**044-455-6119**



**バナナ園グループ**

【グループホーム】

●川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386

●第2バナナ園 ☎044-587-1773

●バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101

●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361

●のんびり～す等々力 ☎044-750-9203

●のんびり～す ☎044-422-2295

●バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599

●バナナ園生田の社 ☎044-789-5691/5692

●バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693

●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634

【ばなな会新丸子：在宅介護】

●ばなな会デイサービス新丸子 ☎044-712-5946

●ばなな会ケアプランセンター☎044-712-5945



↑バナナ園横浜山手

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第149号 編集：株式会社アイ・ディ・エス

川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119

<HP> <http://www.bananaen.com/>