



バナナ園  
グループ

2018年8月号

Monthly

August

# BANANANEWS

EAST

ホームページにも情報満載!

バナナ園



(株)アイ・ディ・エス  
バナナ園  
グループ



044-455-6119

～バナナ園グループ PRESENTS～

## 子供職業体験「バナナ園フレンドキッズⅢ」開催!!

～中原区のグループホーム「のんびり～す等々力」より～



↑ナースキャップにピンクの白衣(笑)を着れば小さな看護師さんの出来上がり!!色んな種類の血圧計で血圧を測ったりパルスオキシメーターで血中酸素を測ります。



リモコン操作で動く電動ベッドは不思議な乗り物!!全ての職業体験が終わると修了証が授与されます。



白衣を着て、薬包作りや、シロップ薬作りは楽しい体験。人気の薬剤師体験は順番待ちになりました!!「一生懸命勉強して薬剤師さんになろう!」の声も...



7月21日、川崎市中原区のグループホーム「のんびり～す等々力」にて夏休みスペシャルイベント「バナナ園フレンドキッズⅢ<子供職業体験>」が開催されました。この催しは、昨年夏に「バナナ園武蔵小杉<中原区>」本年3月「バナナ園生田の杜<宮前区>」で開催され、子供達そして保護者のみなさんにも大好評だったイベント、今回も高齢者の介護や医療に関わる人達のお仕事を子供たちに体験してもらうために開催されました。施設<グループホーム>で介護や医療<「看護師」「看護師」「薬剤師」>の仕事に触れてもらい、介護や医療の大切さ、仕事の楽しさ、そして入居されている高齢者の方との触れ合いを通じ施設の役割や生活に理解を深めて頂ければと企画しています。この日、会場はたくさんの子供たち、そしてお父さんお母さんで溢れかえり「看護師」「看護師」「薬剤師」そして「排泄介助」「水分補給」「介護ベッド」の6つの体験コーナーに分かれて行われました。各体験コーナーからは楽しそうに学ぶ子供達の声が聞こえます。看護師体験では、車椅子の使い方～自走型、介助式そして電動型の3種類の車椅子に乗ったり、実際に操作をしてもらいました。バッテリーで動く電動型が子供達の人気、車椅子もどんどん進化しているのを感じていました。介護ベッド体験では、実際に使っているタイプの介護ベッド(電動で頭や足、高さを調整できるもの)を操作したり、寝てもらって体験をしました。静かにゆっくり動くので、不思議な乗り物みたいと子供たちも嬉しそうです。実際に介護の現場ではどのように使うのかも聞いて、保護者の皆さんも感心された様子でした。

排泄介助体験では、デリケートな部分の介護として、高齢者の方が使われているリハビリパンツや紙オムツ等を触っていただいたり、使い方を学んだり専門的な話を聞いたりしました。今回は紙オムツに使用され、素早く尿を固める「高分子吸収体」の実験も会場で披露されました。ビーカーに入れた水に紙オムツに使用される「高分子吸収体」を入れると、あっという間に寒天やスライムのように固まってしまう様子に大人もビックリ。また「今や紙オムツは子供用より大人用の方が生産量も販売量も上回っている」という説明を聞き保護者の方からも驚きの声が聞こえてきました。看護師体験では、実際の白衣を着て看護師さんと「血圧測定」「血中酸素濃度測定」「脈拍測定」「体温測定」等「バイタルチェック」と呼ばれる体験をしてもらいました、また聴診器を実際に胸に当て「心音」や「呼吸音」を聞いてみると子供たちはすっかりドクターの気分です。子供たちは初めて触る機械にドキドキした様子、また普段はなかなか聞けない質問をしたりと貴重な体験をすることが出来ました。特に女の子には白衣を着てあこがれの看護師さんになりきりの写撮影が大好評! 薬剤師体験では、ジュースやラムネをお薬に見立てて、薬剤師さんと薬包を作る体験を、ラムネ(錠剤の代用)をすり鉢で粉薬にしたり、ジュース(シロップ剤の代用)を計量したりして真剣に取り組んでいました。自分で作った薬は薬袋に入れて記念にお持ち帰りいただきました。水分補給体験では、今の時期に注意が必要な脱水症状について説明を受けながら、所ジョージさんのCMでもおなじみのOS-1(大塚製薬工場:経口補水液)の試飲体験をしてもらいました。脱水症状のポイントや対処法等、すぐに使える知識やアドバイスはまさに「今でしょ」の知識、真剣に聴き入っていました。全部の体験コーナーを周り終えたあとは、受付で修了証と撮影した写真、記念品をプレゼントされました。そしてキッズ達の嬉しそうな笑顔が入居者様やスタッフに最高のプレゼントになりました。

保護者の皆さん向けには「認知症サポーター養成講座」を開講。受講終了者にはオリジナルグッズを贈呈!



脱水状態が心配な場合は経口補水液を。大塚製薬工場の「OS-1」当社施設の冷蔵庫にも必ず常備しています。OS-1コーナーも満員御礼!!

ビーカーの水に高分子吸収体を入れるとあっという間に水が寒天状に固まる実験には保護者様たちも思わずビックリ「これなら安心」でも「出来ればお世話になりたいです」(笑)

バナナ園フレンドキッズⅢは以下の会社/事業所様の協力で開催されました: 訪問看護ステーション 碧海花<マリノ>/(株)柴橋商会/(株)フランスパット/(株)秋本薬局/(株)大塚製薬工場/加商事株式会社(敬称略)

## 横浜市中区のグループホーム「バナナ園横浜山手」より 秘伝のレクリエーションで元気ハツラツ！

横浜市中区のグループホーム「バナナ園横浜山手」では毎日3時のおやつ後にレクリエーションの時間を設け入居者様と楽しい時間を過ごすことが日課になっています。今回はそんなレクリエーション風景をご紹介します。内容は施設スタッフが趣向を凝らし考えたリジカル・レクリエーション。認知症の方々には難しすぎず、かといって余りやさしすぎてもダメ。シンプルで勝ち負けがはっきりわかるものが喜ばれるようです。まずは紐の先にぬいぐるみを付けたものを用意します。全員にその紐を一本ずつ持っていたり紐の先に付けたぬいぐるみを中央に集め、その横にスタッフが待機します。そこからミュージックをスタート、別のスタッフが曲の途中で音楽を止めます。その瞬間に入居者様は紐を引っ張る、スタッフはぬいぐるみを抑える…ぬいぐるみをおさえられた方が負けという至極シンプルなゲームです。シンプルだけに毎回白熱したものになります。注意力と反射神経が必要ですが高齢者とはいえ意外に皆さんの反応はとて速いのです。いくら若いスタッフといっても、1回に取るぬいぐるみはそれほど多くなく、多くて3個か4個、1個しか取れないということもよくあります。ぬいぐるみをおさえられた方は「もう一度！」ということになるのでどんどん真剣になっていきます。そもそも高齢者がレクリエーションを行う目的は大きく分けて3つあります。一つ目は、普段の生活で身体を動かすことが減るため、筋力の低下や介護度の進行などの恐れが大きくなります、ですから身体を適度に動かすことで身体機能の維持や向上を図る目的。第2の目的としてあげられるのが脳の活性化です。頭や手先を使うことで脳を活性化し、認知症の予防や進行を遅らせるなどの働きがレクリエーションにはあると言われおり、音楽療法や回想法など認知症に関するレクリエーションの研究も進んでいます。第3に挙げられるのが、レクリエーションを通じた他者とのコミュニケーションの活発化や生きがい創出によって高齢者の方の生活の質(=QOL)の向上を図るというものです。在宅ではなかなか出来ないのがレクリエーションです、お近くの方一度「バナナ園横浜山手」のリジカル・レクリエーションを見学に来ませんか？



ぬいぐるみの行方に一喜一憂、シンプルなゲームですが男性陣もこの笑顔!!



↑実はスタッフもけっこう真剣見事にぬいぐるみゲット!!→

## バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか？ 介護スタッフ募集中

★介護はアイトイ～未経験だからこそそのアイトイが必要です!

### ■募集要項

★職種:ケア・スタッフ<①正社員/②非常勤職員>★無資格・未経験からスタート/年齢不問

★給与:① 月給:193,000円～<夜勤5日含む>

② 時給970～1,120円<介護福祉士>夜勤1回15,000～16,000円

※ 別途処遇改善加算交付金あり

★時間:9:00～17:00 17:00～翌9:00

★待遇:社保・有休・交通費規定内支給:月額50,000円迄

★勤務場所:当社各施設10箇所の中から通勤しやすい場所を選べます。

●問合せ:(株)アイトイ 採用担当まで

☎044-455-6117

2019年3月新卒社員募集中

会社説明会随時開催中

エントリーはこちらから→



リナビ2019

マイナビ2019



## 川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」より じゃがいも掘りだよ・食事会だよ全員集合!!

6月22日、川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」では、入居者様とスタッフで「じゃがいも掘り」そして翌々日の24日には、入居者ご家族様、近隣の方をお誘いして収穫したじゃがいもを調理しての食事会を行いました。この施設自慢の広いお庭の一角に、入居者のご家族、A様の指導のもと、皆でこの春先から大事にじゃがいもを育ててきました。天気予報をみながら、草むしりや成長に合わせての芽かき作業や追肥など。丹精込めて育てたじゃがいもです。待ちに待った収穫の日は、サイコーのお天気!麦わら帽子をかぶり、ゴム足袋を履き、軍手をすれば準備万端気分はお百姓さん。スタッフの「それでは掘り始めてください!」の声とともにじゃがいも掘りの開始です。スコップで黙々と掘りすすめる方、「おねーさん難しいねえ」とニコしながら掘る方、ご家族様と力を合わせて掘る方、皆さん思い思いに楽しく収穫の喜びを分かち合いました。

とれたじゃがいも、ご入居者様も一日お休みしたら次は調理とお食事会です。じゃがいもはビタミンC、ビタミンB1・ビタミンB2・食物繊維・鉄・カルシウムの他必須アミノ酸も豊富に含む健康野菜。特にビタミンCは熱に非常に強く壊れにくいのも特徴でガン・高血圧・心筋梗塞などの成人病の予防や美容に良いと言われています。じゃがいもはご家族様の差し入れで頂いた玉ねぎとともにウイソウズに、更にパンやウイナナー、新鮮野菜のサラダとみんなでごちそうを作りました。じゃがいもの芽を取る作業では、「若いとき間違えて食べて怖い思いしたわ」などの懐かしい思い出話やじゃがいもを濾す作業では「とれたてだから柔らかいねえ」と嬉々として潰すお母さんな姿も見え、微笑ましい限り。料理が終わり参加者皆で出来たてをいただきます。「おいしいー」「パンにつけると美味しい!!!いい感じだよ」と皆で感想を言いながら楽しく頂きます。中には「あんたもしっかり食べなさい」と突然お母さんに変身したご入居者様に勧められ少し涙ぐまれるご家族の姿も。美味しいものを食べ、そして盛り上がるのはやはり一番の楽しみです。

「秋にはさつまいも掘りだね～」と次の楽しみを皆で確認しました。バナナ園武蔵小杉では、毎月楽しいお食事会などのイベントを多数企画しています。お気軽に見学などお問い合わせください。一同皆様のお越しを心よりお待ちしております。



この日のメニュー<新鮮野菜のサラダ/ロールパン/ウイソウズ/ウイナナー/特製ジャーマンボート>



↑じゃがいもで記念撮影、こ上から見ても下から見てもプロのお百姓さん! ←家族で食べれば美味しさも倍増!!

## バナナ園グループ

[グループホーム]

●川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386

●第2バナナ園 ☎044-587-1773

●バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101

●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361

●のんびりーす等々力 ☎044-750-9203

●のんびりーす ☎044-422-2295

●バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599

●バナナ園生田の社 ☎044-789-5691/5692

●バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693

●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634



## グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-455-6119



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第164号 編集:株式会社アイ・ディ・エス

川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119

<HP> <http://www.bananaen.com/>