

バナナ園グループ PRESENTS

狂言教室受講参加者募集!!

無料!

～和泉流女性狂言師十世三宅藤九郎さんをむかえ～

高齢者介護のバナナ園グループでは、2010年より高齢者介護施設(グループホーム)にて、日本でもトップクラスの女性狂言師、和泉流の十世三宅藤九郎さんを講師としてお迎えし、狂言教室を実施、施設の皆さんとともに市民の皆様に狂言を学んでいただいています。好評を頂き、本年は第9期として川崎市多摩区三田のグループホーム「バナナ園生田ヒルズ」を会場とし、7月より来年2月まで全8回の狂言教室を開催いたします。

狂言は古くから伝わる「笑い」を題材とした伝統芸能で、演ずる人も見る人にとっても「心身ともに健康な笑い」をもたらしてくれます。狂言は大きい声を出すために正しい姿勢をとり、深い呼吸をすることにより、たいへん健康にも良いと言われ、ストレス解消や心の平穏を図ってくれます。「伝統芸能にふれてみたい」「大きな声を出し、ストレスを発散したい」そんな市民の皆様の参加をお待ちしています。

<2018年 狂言教室募集要項>

■内容：実際の舞台上で上演される「狂言小謡(きょうげんこうたい)」1曲を7月より毎月、来年の2月まで、全8回のお稽古で仕上げさせていただきます。

■場所<会場>：バナナ園生田ヒルズ<グループホーム>

川崎市多摩区三田 5-9083<バス:春秋苑入口 徒歩3分>

☎044-911-1599

■スケジュール：時間は全て14:00～<約1時間>

第1回7月20日(金) 第5回11月30日(金)

第2回8月31日(金) 第6回12月21日(金)

第3回9月28日(金) 第7回1月25日(金)

第4回10月26日(金) 第8回2月22日(金)

受講料：無料 募集人員：10人

★多数の場合は抽選とさせていただきます★

申し込みは下記の申込用紙でFAXもしくはメールで

FAX：044-455-6110

メール：r_yanagi@bananaen.com



お稽古の模様、セリも動きも師匠を真似ることで覚えやすくのんびりす等々カ。狂言の稽古方法は「口伝<くでん>」と言い、正式には教則本等を用いず、全て師匠から弟子に、口から口に伝えられています。今回はまさに、またとないチャンスになります。

和泉流二十世宗家<和泉元彌さん>もサブライスで登場!!<バナナ園武蔵小杉>「東京新聞」「毎日新聞」「みんなのニュース(フジテレビ)」等々メディアで取り上げられることもしばしばです。

十世 三宅藤九郎さんからのご挨拶

狂言和泉流の十世三宅藤九郎です。全国でも初の試み、認知症グループホームでの狂言教室も今年で9年目となりました。ご参加の皆様、スタッフの皆様にご感謝申し上げます!「笑いの芸術」狂言が描く日本人の心の強さ・明るさ・美しさ。心まで笑顔になるイッセスを、皆様との楽しいお稽古の中でお伝えできるよう、1回1回を大切に勤めて参ります。バナナ園でお会いしましょう。
<藤九郎さんのホームページ> : <http://www.tokuro.com/>

十世 三宅藤九郎さん ミニ・プロフィール

実父で師匠は和泉元秀(和泉流十九世宗家)、祖父は九世三宅藤九郎とともに人間国宝：故人。弟は和泉元彌さん(二十世宗家)、姉は和泉淳子さん(史上初の女性狂言師)国内外での公演に加え、近年は7州10都市を訪問(2014年、2016年)し、日本の伝統芸能を広く海外で紹介する活動とともに、狂言を通じて小中学生の「こころを楽しく育てる」活動に取り組んでいる。



左より十世三宅藤九郎さん、姉の和泉淳子さん、弟の和泉元彌さん(二十世宗家)

「2018 狂言教室」参加申込書 <FAX 044-455-6110>

| | |
|---------------------------------|-------------|
| ご氏名(フリガナ) | 連絡先 住所(ご自宅) |
| 生年月日(S H 年 月 日) | 〒 |
| | TEL FAX: |
| | 携帯電話番号: |
| 職業: 会社員 主婦 学生 介護関係従業者 無職 その他() | |



川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の杜・泉」より

そば打ちの会開催!!

4月19日、川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の杜・泉」ではボランティアく福祉振興会様の皆様による「そば打ちの会」が開催されました。この会はバナナ園グループでは定期的に行われており、そば粉をご入居の皆さまと一緒に「打ち」<捏ね><延ばし><切って><茹でる>作業を行い、手作りの美味しいおそばを召し上がっていただくイベントです。準備の段階からバナナ園を頭に巻いて「何かお手伝いすることがありませんかと」とおっしゃる方、そば打ちの道具一つ一つに「なにこれ?」と興味津々の入居者様。そばを打つ“そば”でじっと見つめる入居者様たち、そば粉を丁寧に捏ね、粉をまぶし伸ばしていく様子を「初めて見た?」と皆さん感激!! 大勢の入居者様がそば打ちの実演に集中し、皆さん早くもワクワクドキドキです。見ているだけではやはり物足りない入居者A様に包丁で切っていただくことになりました。「ドキドキするわ、上手に切れるかしら?」とご謙遜。しかし流石に元主婦、見事な包丁さばきで、きれいなおそばが一丁あがり! 満面の笑みを浮かべるAさま。そして最後は茹でて皆さんで召し上がりましょう。茹で上がったそばを冷水でぐちゃぐちゃにして出来上がり。手打ち感満載です。心を込めて作った手打ちそば。「これ私が切ったそばだね。」とA様、ご自身の手で切ったおそばは格別ですね。夢中で召し上がられ早い人は5分ほどで1枚目を食べ終わり「お替りください」との声があがります。それにつられるように「あたしも下さい」とあちらこちらからおかわりの声が聞こえてきます。この食欲には、ボランティアの方々もびっくり。そば湯でつゆまできれいに召し上がられると、「とてもおいしかった。また明日も来てください」と声を掛けられ、これにはスタッフも苦笑いでした。



やっぱり作るより食べるほうが好き!! ↓

粉をまぶして丁寧に延ばします“これが美味しい蕎麦になるんだね”蕎麦打ち職人さんの作業に興味津々。



川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の泉」より

うめぼし体操/きよしのズンドコ体操

在宅での高齢者介護ではなかなか実行できないのが運動や積極的に体を動かすことです。実は健康者や若い人たちにとっては簡単な運動や体操でも、高齢者にとっては身体機能の向上やストレス発散、食欲増進などさまざまなメリットにつながるものです。施設での介護の良さにはご入居者で行う定期的な運動や体操<機能訓練>があげられます。意外に「一人でのトレーニングは続かないけど仲間と楽しむ集団体操は参加する」「あの方がするのなら私もやらなくっちゃ」といった方も多いものです。他者との繋がりによって楽しみながら出来る体操を川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の泉」でも取り入れています。「昔は、高齢者にも馴染み深い“ラジオ体操”などを使用していました。高齢者体操にも流行があり、この施設では“うめぼし体操”と“きよしのズンドコ体操”を取り入れています」<慶田城管理者> “うめぼし体操”は鴻巣市の特別養護老人ホームの女性入居者様が「うめぼしのうた」というあじわいのある詩を施設の職員に紹介、調べてみると明治時代の教科書に載っているほど高齢者には馴染みの深いという、その詩をもとに、ポップス調の明るく楽しい曲にして、高齢者の機能回復体操用にアレンジしたもの。「体操をする時に使用するDVDに登場する“うめぼし”のアニメキャラクターが大人気です」<慶田城管理者>。そしてもうひとつは“きよしのズンドコ体操”ご存知氷川きよしさんのヒット曲“きよしのズンドコ節”に合わせた体操。リズムを取りやすいメロのため全身を動かしやすく、膝を軽く曲げたり叩いたり、身体をひねったりと、血流を良くし、体の柔軟性を高めてくるようです。「ズンドコ節は古くは小林旭、ザ・ドリフターズが有名ですが、ここでは何と言っても氷川きよしさんのバージョン。高齢者の女性には圧倒的な人気、曲がかかるだけでリリです」<慶田城管理者>。ともにDVDで発売、YouTubeでも紹介されているのでご家庭でも一度参考にされては如何でしょうか?



↑「うめぼし体操」逆光の写真的テレビに写る赤い物体が人気のキャラ「うめぼし」なんです(笑)



「きよしのズンドコ体操」体を動かしながらも“キョッ”の合いの手が!

バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか? 介護スタッフ募集中

★介護は7行 17~未経験だからこそその7行 17が必要です!

■募集要項

★職種:ケアスタッフ<①正社員/②非常勤職員>★無資格・未経験からスタート/年齢不問

★給与:① 月給:193,000円~<夜勤5日含む>

② 時給970~1,120円<介護福祉士>夜勤1回15,000~16,000円

※ 別途処遇改善加算交付金あり

★時間:9:00~17:00 17:00~翌9:00

★待遇:社保・有休・交通費規定内支給:月額50,000円迄

★勤務場所:当社各施設10箇所の中から通勤し易い場所を選べます。

●問合せ:(株)アイ・ディ・エス 採用担当まで

☎044-455-6117

2019年3月新卒社員募集中

会社説明会随時開催中

エントリーはこちらから→



マイナビ2019



第20回ありがとう介護研究会 7月2日(月)九段下ホテルグランドパレスにて

■今回は「在宅ケアと訪問看護」について椎名先生に、また網谷先生に「住まいと介護・医療」についてご講演を頂きます。どうぞお誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。

■ありがとう介護研究会 会長:みらいななく絵本翻訳家>

副会長:坪内ミキ子<女優> 初代特別顧問:日野原重明<聖路加国際病院理事長>

■日時:2018年7月2日(月)13~15時

■テーマ:「よく生きるとは」~在宅ケアと訪問看護~

■講演者:椎名美恵子氏:東京訪問看護ステーション協会会長

網谷敏数氏:株式会社高齢者住宅新聞社社長

■場所:ホテルグランドパレス3階「松の間」<地下鉄九段下駅下車>

■参加費:無料(先着100名様)

■主催:日清オイリオグループ株式会社

協賛:あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、株式会社ファコス、

白十字株式会社、幸商事株式会社、バナナ園グループ

■問合せ:日清オイリオグループ(株) 担当:佐野

■電話:03-3206-5298



グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-455-6119



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第162号 編集:株式会社アイ・ディ・エス

川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119

<HP> <http://www.bananaen.com/>

バナナ園グループ

【グループホーム】

●川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386

●第2バナナ園 ☎044-587-1773

●バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101

●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361

●のんびり〜す等々力 ☎044-750-9203

●のんびり〜す ☎044-422-2295

●バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599

●バナナ園生田の杜 ☎044-789-5691/5692

●バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693

●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634

【居宅介護支援事業所】

●ばななケアプラザセンター☎044-712-5945