



2006 MONTHLY DECEMBER
バナナ園 NEWS
<http://bananaen.com>
 検索エンジンには「バナナ園」「バナナ園グループ」と入力して下さい

デイサービス
バナナ園
 ↓
 認知症専門
 044-588-0890

＜バナナ園＞アコーディオン演奏会開催

バナナ園グループの第1号、市内の高齢者グループホームの先駆けでもある幸区小倉の「バナナ園＜第1バナナ園＞」。平成10年5月開設以来皆様に親しまれ、すっかり地元で溶け込み、介護サテライトとして運営をしております。この「第1バナナ園」で来る12月20日、吉岡厚太郎先生をお迎えしての、アコーディオン・コンサートを開催いたします。前回＜7月実施＞は入居者とご家族、スタッフの内々でコンサートでしたが、この噂が地元で広がり「是非、地域に開放を」という声を受け、この程、地域の皆様をご招待させていただく事になりました。「りんごの唄」「青い山脈」等懐メロや童謡で約20曲を吉岡先生が披露してくれる予定です。地域の高齢者の皆さん、そしてご家族の皆さん、地域の介護に係わる皆さんの参加をお待ちしております。アコーディオン演奏を楽しむと同時に是非グループホーム・ケアの素晴らしさを体感してください。

- 演奏：吉岡厚太郎先生
- 12月20日(水)
13:00～15:00
- 場所：第一バナナ園
川崎市幸区小倉 811
044-588-0645
- 問合せ：山岸、木村



＜第2バナナ園＞ ～音楽療法～ 地域交流会開催

音楽の力によって人の心を癒したり、過去の思い出を懐かしんだり、また、楽器に触れること、声を出すことで脳が活性化させることを治療としても役立つ「音楽療法」を高齢者、認知症入居者のために積極的に取り入れている川崎市幸区のグループホーム、第2バナナ園では来る12月15日に「第2回地域交流会」を開催いたします。当日はソングライターとして活躍する高橋佐知代さん、演歌歌手の千代田優子さん、二人の講師をお迎えし参加者全員で楽しむ「音楽療法」の実際のほか、みなで楽しむアトラクションもご用意いたします。また、家庭介護の相談等もお受けいたします。地域の皆様の参加をお待ちしております。

お二人の美人講師が参加

- ◆内容：『音楽療法の目的・効果』
- ◆日時：12月15日
13:30～15:30
- ◆第2バナナ園
- ◆☎044-587-1773
担当 梅山
- ◆幸区南加瀬 3-7-23
- ◆「江川町バス下車」



★イルブン・クエスチョンズ★＜第1回川崎大師バナナ園土屋さん＞バナナ園のイイ男イイ女に11の質問

- ★①介護の世界に入ったきっかけは？★
家族に認知症の者がおり、何か出来ることはないかとホームヘルパー2級の資格を取得。勉強中に、福祉・介護に興味を持ち、転職をきっかけに平成16年8月より介護職員として勤務しています。
- ★②好きな食べ物は？★
主に干しブドウです。
- ★③好きな異性のタイプは？★
特にありませんが、黒澤年男に似ている女性を見かけると胸が切なくなります。
- ★④好きなアーティストは？それは何故？★
仕事の行き帰りにブルームスや笠置シズ子、トムトムクラブ。休日にはもっぱら黒澤年男です。
- ★⑤趣味は？★
ヘタの横好きでいろいろな趣味がありますが、最近ではシマリスの生息地を調べることが生き甲斐です。ただ問題は、まだ一つも調べていないことです。おそらく、今後も調べることはないと思います。
- ★⑥特技は？★
白目を剥くことです。この特技のために数々の賞を受賞し、そしてそれ以上に多くの友人と愛を失いました。

- ★⑦休日は何をしていますか？★
主に干しブドウを食べながら、黒澤年男を聴き、シマリスに思いを馳せています。
- ★⑧入居者にひとこと★
先日、私は皆様に「日露戦争に行った」と申しましたが、それは嘘です。申し訳ありません。あと私は永井荷風の孫ではありません。またリア王を書いたのは私ではなくシェイクスピアです。すみません。
- ★⑨上司に一言★
いつもおつかれさまです。お酒の飲み過ぎに注意して下さい。
- ★⑩100万円あったら何に使う？それは何故？★
妻に虎屋の芋羊羹と色鉛筆をかうと思います。自分には鳥の図鑑を買います。また、残りのお金の使い道はまだ決まってません。この質問・・・100万円くれるんですか？
- ★⑪最後に職場の自慢は？★
施設が閑静な住宅地にあり、敷地内にある日本庭園は、私のような地方出身者にはなにもにも代えがたい癒しのスポットです。入居者の皆様にとっても、四季の移り変わりを目の当たりに出来ること、時折飛来する野鳥を観察することが愉しみの一つなっています。施設は一軒家を改装した木造2階建てで、広々としたリビングは入居者の皆様の憩いの場となっております。さらに、当社の「自由の理念」に基づき、御誕生日には、可能な限りご希望に添った催し（もしくは外出）をしております。



川崎大師バナナ園 スタッフ＜正社員他＞募集中!!

- ★川崎大師バナナ園＜グループホーム＞では只今正社員他スタッフを募集中です★
- ◆ヘルパー資格無くても可能です◆
- 募集内容 ①グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー＜正社員・有資格者・経験者優遇＞
②非常勤施設内ヘルパー＜週2日以上勤務可能な方＞
③夜勤専任パート社員
- 給与：①月給215,000円～280,000円＜資格・経験により優遇＞
②時給900円～1,000円＜資格・経験により優遇＞
③1勤務12,000円以上
- 勤務時間 ①② 9:00～17:00 ③17:00～9:00＜夜勤＞
- 休日：①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日＜15日の祝日分の指定休日＞
- 勤務地：川崎区四谷上町16-7 ☎044-280-2386 ●問合せ：あい介護ネットワーク 担当：若狭 ☎044-433-4651



**連載⑧ Dr.小手川の
訪問診療日記
音楽って素敵！**

皆様、そろそろ本格的な冬がやってきますね。寒いので、ご体調崩してはいませんか？先日、久々に私の大好きな歌手 MISIA のコンサートに行ってきました。

日本人離れた圧倒的な歌唱力とパフォーマンスに会場は興奮、熱狂、感動の渦、アップテンポからバラードまで約 2 時間のコンサートはあっ！という間に感じられました、そしてコンサートが終わった後、MISIA に勇気や力をもらい爽快な気分になったのは私だけではないと思います。人って、音楽でこんなに心を動かされるものなのか・・・われながら改めて驚いてしまいました。

そんな音楽の効能についてお話ししましょう。9 月のことになります、私が訪問診療でうかがっている第二バナナ園の「地域交流会～音楽療法～」に参加した時のお話です。バナナ園の各施設の入居者の方々が、綺麗におめかしをして会場に集まり、講師の方のお話や演奏をバックに、歌謡曲や演歌、唱歌など懐かしい曲 10 曲ほどを入居者の皆様と大きな声で歌ってきました。歌いながら、振りや楽器も使用し、とても楽しい雰囲気。また、音楽療法の講師の一人の方はプロの演歌歌手という事もありコンサートさながらの熱気でした。参加しながら「ハタ？」と気がついた事があります。実はこの日の参加者は私の患者様でもあるのです。いつもご自分の話ばかりでこちらは遮る事の出来ない話好きの方がおしゃべりなして音楽に身をゆだねています。徘徊してばかりいる患者様もユツタリといすに腰掛けて、生き生きとした表情になっています。うつむいてなかなか話をしてくれない人も、顔を演奏者のほうに向けて涙さえ浮かべています。本当に、皆さん「音楽と歌」や「講師のかたのお話に」心を奪われていたようでした。「患者様」として接している時の表情との違いは、本当に言葉で表せないくらいでした。私も、その翌週の診察では「歌をうたいながら診療しようか？」とも思いましたが大丈夫！まだ、皆さん生き生きとしていましたよ！

いつも、座ってばかり、うろうろしてばかりだと、自分が判らなくなってしまったりするのでしょうが、音楽療法を受けると元気で働いていた頃の自分に戻ったような気持ちを取りもどすのかなあ・・・とも考えています。「音楽療法」はこれまで多くの研究がなされており、学術論文も発表されてきた分野で、高齢者に限らず様々な医療現場に取り入れられていると言います。ガッツポーズ、ハイタッチ、スキップ・・・こんな行動が入居者に頻繁に見られるといいな、と思い、一人にやけた、そんな音楽療法の成果でした。



前回の音楽療法です

小手川文久枝先生



みなとケア・クリニック
〈横浜市港北区〉院長、バナナ園グループで訪問診療をお願いしている先生です！

グループホーム空室情報

空室商法、入居に関するお問い合わせ
は下記の各施設もしくは総合案内
☎044-433-4651
までご連絡下さい



バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

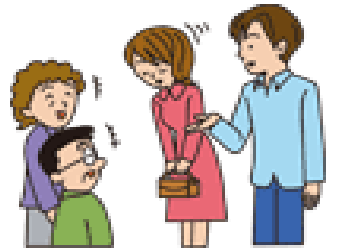
カイゴのゴカイ⑩

～介護の誤解～

「介護する人を第一」に、「される人は第二」に

自分や配偶者の親の面倒を、兄弟<義理の>等に任せている方はいらっしゃるいませんか？月に一度、親の見舞と介護に行くというケースもあるのでしょうか？そんな場合、ここぞとばかりに介護に没頭し、親の話の聞き役に回っていることはないでしょうか？また、お客様にはなっていませんか？せっかくのチャンス「親の面倒を見なければ」と張り切る気持ちは大切ですが、ここにも「カイゴのゴカイ」が潜んでいます。多分親は、あなたとの会話の中で、兄嫁が 100 回やってあげても、1 回抜けたことを誇張して話し、聞き手は、1 回 やって 100 回やってないと誤解します。介護される人は概して“わがまま”で不平不満の宝庫です。兄嫁は、主婦、妻、親として様々な仕事をこなした上で介護もしているのです。家庭介護は 24 時間労働の大変な仕事です。訪問すると訪問者の世話もしなければならない事を理解しましょう。親が被介護者になった時には“親の介護をしに向かうのではなく、家事の援助に行く”ほどの心構えが必要かもしれません。大方は介護に追われ、本来の家事の相当部分が後に回されます。家の清掃や草

取りなど手伝えることはありませんか？訪問する時は、食事を持参したらどうでしょうか？訪問時の心づかいは「介護する人を第一」に、「される人は第二」に。ただし、親には「見舞いに来た」ようにみせかけることも大切な心づかいです。



この店がお薦め！⑨<フィットネス>

DIET-END 武蔵小杉店

川崎市に初登場話題のコンビニ・ダイエット

第 9 回は最近テレビ等でも超話題、この 11 月 1 日にオープンしたばかりの DIET-END 武蔵小杉店の紹介。DIET-END は 1 回 10 分このマシンに乗るだけで体脂肪を燃焼させ代謝を上げることにより約 2 時間歩いたのと同じ運動効果が出るというスグレモノマシン。普段着のままこのマシンに乗り姿勢を維持するだけなので“忙しい方”や“ナマケモノ”にもうってつけ！インストラクターの島田幸恵さんも「私の場合 1 日 2～3 回このマシンを利用し、既に体脂肪は 23→19%に、肩こりや姿勢の矯正の効果も出てきているみたいです。また最新式の体組成計も設置されているので体脂肪のみならず内臓脂肪レベル、BMI、体部位別の肥満度も計れ、常に自分の健康チェックも可能」と語ってくれた。しかも料金は 1 回わずかの 500 円、回数券を購入すれば、50 回分 25,000 円が 15,000 円、1 回分 300 円と大変お得。まさにコンビニ・フィットネスとも言える。川崎市はこの武蔵小杉店のみ、

- 川崎市中原区小杉町 3-26 安藤ビル 1F
- JR、東急武蔵小杉駅下車 徒歩 5 分
- 無休: 11:00～20:00
- 電話: 044-733-5551



マシンに乗るだけ！



みなとメデイケア・クリニック

内科

横浜市港北区樽町 4-9-30

院長: 小手川文久枝

☎045-533-2468



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月 1 日発行)

編集: あい. 介護ネットワークズ

神奈川県川崎市中原区上丸子八幡町 816

☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>