



2006 Monthly JUNE

BANANA NEWS

<http://bananaen.com>
 検索エンジンには「バナナ園」「バナナ園グループ」と入力して下さい

デイサービス
バナナ園
↓
認知症の方専門です
044-588-0890

5.20 春の地域交流会<ほりうち家> のんびり語ろうの会<のんびり~す> 地域に向けてイベント発信

「春の地域交流会」<バナナ園ほりうち家>

中原区のグループホーム、バナナ園ほりうち家恒例の「地域交流会」が5月20日に開催されました。この地域ではすっかり定着した感のある地域交流会も既に4回目。入居者、家族、ボランティア、地域の皆様、そしてスタッフも含め40人以上の方々がこのイベントに参加。ほりうち家のスタッフのこころづくしの手料理による昼食会の後はアトラクション。今回のアトラクション参加最高齢の三味線演奏、自称中原のジョン・コルトンを標榜するサクソ演奏、ハズルジツクな音色で参加者を魅了した大正琴の演奏におもわずくちずさむお年寄りも、また引田天功も吃驚！のマジックショーにはため息と拍手喝采、最後は大正琴演奏の「瀬戸の花嫁」に全員で大合唱の盛り上がりで会はおひらきとなりました。

管理者の末益は、たくさんの皆様の参加に「地域に育てられた施設が地域に溶け込んでいけるよう、更に努力をする必要を感じる」また実行委員長の木村は「多くの皆様のおかげでこの会も回を重ねることができた、この輪と和をさらに地域に根づかせていくことが私の使命」と感慨深げに語った。秋には5回目の交流会も予定されているそうです。



中原の引田天功、陣屋のコルトン等々芸達者が次々登場

「のんびり語ろうの会」<のんびり~す>

こちらは同じく中原区のグループホームののんびり~す。新たに義務づけられた運営推進会議を「のんびり語ろうの会」と命名しての第一回を5月20日に開催。利用者ご家族、地域包括センター、民生委員、町内の皆様他12名にお集まり頂き、グループホームののんびり~すの運営状況、さらにグループホームと地域の関わりについて



熱心な討論が繰り返された

と積極的な意見交換が行なわれました。特に町内の皆様からは地域との協力について町内会報に記事として掲載していただく等、今後も積極的に参画していただけることになりました。

終了後はお集まりいただきました皆様とビールで乾杯！会議以上の盛り上がりでのんびり語ろうの会を終了しました。この会を企画した管理者の木村、高橋の二人は「皆様から貴重なご意見を伺い、大変参考になった。相互理解を深めることにより地域との連携をさらに深めていきたい、そして一人でも多くの皆様にこの会に参加していただけるよう、早速次回の準備に取りかかりたい」と語っていました。



会議のあとはビールで乾杯！これでなくっちゃ！

- ★次回開催予定
- ★8月5日<土>
- ★お問い合わせ
- ☎044-797-3314
- 担当：木村・高橋

第1バナナ園 アコーディオン演奏会のお知らせ

幸区の第1バナナ園では吉岡厚太郎先生をお迎えしてアコーディオン演奏会を実施いたします。参加ご希望の方は是非どうぞ<無料>。
 演奏：吉岡厚太郎
 日時：6月6日<火曜>13:30~
 連絡先：第1バナナ園：山岸/木村
 ☎ 044-588-0645

みなとメディケア・クリニック

内科
 横浜市港区北区樽町 4-9-30
 院長
 小手川文久枝
 ☎045-533-2468

カイゴのゴカイ④ ～介護の誤解～認知症って?…その昔「いつからが認知症？」

バナナ園は「認知症なんでもや」ということで、認知症の話しに触れましょう…。知り合いのおじいちゃん、ここの所業を飲んで、すぐ忘れてしまうし、いつも行くタバコ屋さんから帰る途中で道にまよった…。しかもおじいちゃん曰く「俺は忘れちゃないよ！」とタンカを切るようだったら、とりあえず、(タンカで運んで…なんてね) 病院で診察を受けましょう。おそらく「認知症」と診断を受けるでしょう。病院の診察を受けたら認知症の始まりです…。これが「カイゴのゴカイ！」。実は、アルツハイマーの原因である脳の付着物質アミロイド蛋白は、数十年かけて蓄積されていくんです。ってことは、80歳に「アルツハイマー」って診断されても、50歳くらいには病気が始まっているんです。「若年性認知症」なんて怖い話もしきりと話題になっているように認知症と診断された時はもう遅い！。思い当たる方も多かったです。てなわけで、今60代くらいの方を中心に「予防トレーニング」することがとても重要。宮城県などは県ぐるみで、公文と協力して、公文ドリルを取り入れて、脳の活性化を進めていたり…。あと最近はやりの「脳トレ」や「nintendoDS」あれは、お勧めです！。というわけで、50代60代の皆様、脳を鍛えましょう！今回は少し脅しも入った内容でしたが、明るい話題は次号にて。



この店がお薦め！③<イタめし>

Piccola ROMA (ピッコラ・ローマ)

第3回の登場は中原区新丸子駅西口から線路沿い武蔵小杉方面に向かった右側、市川ビル2Fの「ピッコラ・ローマ」さん。2002年オープン。新丸子・武蔵小杉界隈では知人ぞ知る三ツ星レストラン。自慢のメニューは箸でつかめるほどやわらかい「和牛牛肉の赤ワイン煮込」、1列7列も北から南まで数多く取り揃えています。6月からは「ピッコラズ」<つめたいジャガ仔のスープ>も始めるそうです。日替わりランチ850円はサラダ、パスタ、ドリンク付きでこれまた絶品。

飯倉片町のあの「キャンティ」でも腕をふるっていたオーナーシェフの小林良介さんはイタリア料理をお手ごろな値段で楽しんでいただける「イタリア食堂」を目指すと語ってくれます。

■東横線新丸子駅西口徒歩2分

<西口下車後武蔵小杉方面 徒歩2分市川ビル2F>

■中原区新丸子町768-8

☎ 044-722-3056



<ホームページ>

<http://www.maruko.cup.com/piccolaroma.html>

認知症地域相談員養成研修<後期>

★厚生労働省、(社)長寿社会文化協会が推進する「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」をサポートする為、認知症の早期発見・治療、取り組み等、認知症疑似体験を通じて認知症に対する理解を深めていただきます。

■研修会場：静岡県勤労者総合福祉センター清水テルサ6F

■講義：①平成18年7月2日(土) ■受講資格：一般の方

■定員：30人<先着順とさせていただきます>

■受講料：7,000円

■お問合せ先 NPO法人 福祉振興会 研修担当(小関)

TEL 044-431-5354 フリーダイヤル 0120-14-4137

訪問ヘルパー大募集中！！ あいケアサービス

未経験でも大歓迎！大切なものはあなたの持っている「おもいやり」です。川崎市内(横浜市の一部)で働ける方。

時給：1700円<身体>

1100円<生活>以上

(土日は時給50円UP↑)

別途*付制*ナ*もあり！

044-433-4651

担当：若狭



連載② Dr.小手川の訪問診療日記 訪問診療“着”構え



小手川文久枝

みなとケア・クリニック

<横浜市港北区>院長

バナナ園グループで訪問診療をお願いしている先生です！



みなとケア・クリニック

だんだんと暑くなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？私は日々、訪問診療に廻っておりますが、もうこの頃は、頭に汗びっしょり、何てことも少なくありません。訪問している施設の中では、患者様が、部屋の中で尿失禁していて、床もべたべた…だったりします。しかし、私の診察スタイルは患者様がベッドに座る場合、床に正座して診察を行います。私の診療着は、白衣の下に、ユ○クロ三枚1290円のTシャツ、一枚1000円のパンツが基本なので、ちょっとだけの勇気で床に座り込めています。バナナ園では床がべたべたなんていうことはありません。入居されている方も座布団代わりにタオルを貸してくださったり、カレンダーを貸してくださったりします。世間のテレビなどでは、セレブ女医もたくさん出てきますが、実際は、このような地道な診療をしていると思ってください。それでも、患者様の病状が安定していることが、私には一番です！！

月刊 MONTHLY BANANA NEWS(毎月1日発行)

編集：あい、介護ネットワークズ

神奈川県川崎市中原区上丸子八幡町816

☎044-433-4651

ホームページ <http://www.bananaen.com/>

グループホーム空室情報

バナナ園グループでは以下の施設に空室がございます

① グループホーム のんびりす 044-797-3314

<中原区：JR武蔵中原駅下車徒歩15分>

★ 空室状況は流動的です

★ ☎044-433-4651：総合案内

