



## 集まれ! 9月9日土曜日 第2バナナ園 地域交流会

高齢者、認知症介護に音楽療法を積極的に取り入れている川崎市幸区のグループホーム第2バナナ園では、地域の皆様との連携とよりよい施設運営を目指し「第2バナナ園地域交流会」としてスタートします。

来る9月9日に「音楽療法」の実際のほか、みなで楽しむアトラクションもご用意し地域の皆様と積極的な交流を図って行きます。

認知症介護でお困りの方、家庭介護の相談等もお受けいたします。地域の皆様の参加をお待ちしております。

- ◆内容:『音楽療法の目的・効果』
- ◆日時: 9月9日<土曜日>
- ◆時間: 14:00~16:00頃
- ◆講師: 高橋佐智代講師  
千代田講師
- ◆問合せ: 「第2バナナ園」
- ◆☎044-587-1773 担当 梅山
- ◆幸区南加瀬 3-7-23
- ◆「江川町バス停徒歩5分」



音楽療法の模様

## グループホーム<のんびり~す>夏の宴開催!

グループホームのんびり~すは、地域の皆様との連携とよりよい施設運営を目指し「のんびり語ろうの会」をスタート、第2回を8月5日に開催。今回は「夏の宴」と銘打って、利用者様と一緒に数々のアトラクションを楽しみながら、町内役員や、ご家族、地域包括支援センター、さらに近隣のグループホームの利用者様を招待、総勢40名の方が一同に介し、外の暑さに負けじと、熱気ムンムンの中開催しました。

まずは、下小田中の「Mr.マリック」による手品に始まり、バナナ園グループではもうお馴染みの「クボノ」さんを中心としたアコーディオントリオ、絶妙なトークで利用者様をアッ!と言わせたゆかいなハーモニカ演奏と続き、最後は参加者全員で炭坑節と東京音頭で締めくくり。のんびり~すの利用者様も日常生活とは違うお祭り気分が普段見せないような笑顔や表情が炸裂!。楽しい一日となりました。この場をお借りしてご協力・参加いただいた皆様に厚く御礼申し上げます。

さて、次回のは11月開催の予定。内容は...秋も深まりゆく頃なので、「勉学の秋!」というところでしょうか。

楽しみにお待ちしております



### ①精神障害者ホームヘルパー実践特別研修 ②認知症高齢者地域ケア研修/予防運動トレーナー実践研修

#### ① 精神障害者ホームヘルパー実践特別研修

★障害について理解を深め、自立的な支援のため作業所での実習を含め実践的なケアについて学びます!

★ホームヘルパー有資格者、介護福祉士の方、更なるスキルの習得が可能!

#### ② 認知症高齢者地域ケア研修/予防運動トレーナー実践研修

★介護予防の実践の他、「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」をサポートする為、認知症の早期発見、取り組み等、認知症に対する理解を深め、認知症のケアに役立てていただきます。

■研修会場①②とも:川崎市中小企業・婦人会館(武蔵小杉駅下車徒歩1分)

■講義:①平成18年10月21日(土) ②平成18年10月22日(日)

■実習:①平成18年10月23日(月)~11月2日(木)<いずれかの1日実習>

■実習場所:①川崎市内の作業所、生活訓練施設

■受講資格:一般の方(高齢者を支えるご家族など)、介護従業者 ほか

■定員①②とも:30人<先着順とさせていただきます>

■受講料①:12,500円<実習費・テキスト代込み> ■受講料②:7,000円

★セット受講割引特典!<①②の両講座を受講する場合には割引がございます>①+②受講料 19,500円 ⇒18,500円

■お問合せ先 NPO法人 福祉振興会 研修担当(小関・福本)

TEL フリーダイヤル 0120-14-4137

### この店がお薦め! ⑥<割烹>

## いさみ

### 多摩川の流れとともに70年

第6回は東急東横線新丸子駅東口を綱島街道方面にまっすぐ徒歩3分「新丸子STMビル」2Fにある和食のお店「いさみ」さんをご紹介、バナナ園グループ女性スタッフご最良のお店。

もともとこの近辺は「三業地」だったことから、割烹やしやれた和食のお店は多かった土地柄、しかし時代の流れとともに一軒、二軒と姿を消し、今では古くからのお店は数軒。いさみさんはそんな中でも創業70年!の老舗中の老舗。地元のみならず東京や横浜からのお客様も多く、何とお客様のリピート率は80%を超えるという。東銀座の「恵川」芝浦の「ぼたん」といった超一流料亭で腕を磨いてきた二代目親方の塚本栄二さんはその秘訣を「シンプル」「静寂」「スロ・フード」のモットーを誠実に守り続けることと語ってくれる。予約さえ入れれば時間を気にすることなく極上の和食・会席料理で至福の時間を満喫する事が出来る。

ディナータイムは会席料理のコースが<3,000~6,000円>と安心価格ほか、予算に応じて用意をしてくれる。ランチタイムは火曜~金曜の<12:00~13:00>と定食を中心に750円から。ディナータイムはまず電話でご予約を!

ランチも豪華



■川崎中原区新丸子東1-781

■☎ 044-411-4515

■東急東横線新丸子駅東口下車徒歩3分

■P: http://e-page.co.jp/shop/1483/

静かな佇まいの店内

## みなとメディケア・クリニック

### 内科

横浜市港北区樽町 4-9-30

院長: 小手川文久枝

☎045-533-2468



## 連載⑤ Dr.小手川の 訪問診療日記

### 残暑を乗り切る！まずは体調管理から②

皆様、残暑はいかがお過ごしでしょうか？雨が降ったり、暑かったり、そして朝夕は秋の気配が感じられる季節です。涼しくなるまでやはり十分な体調管理が必要な時期です、と、いうことで、今回は前回に引き続いて、体調維持のために血圧の測り方について説明いたしましょう。

<脈拍>

まず、これから血圧を測ることを確認します。測る前五分間くらいは椅子などに座りリラックス、枕やクッションを使って、上腕の高さを心臓の高さに合わせておくとよいでしょう。肘の部分の動脈(上腕動脈)が拍動しているところを確認しておきましょう。家庭用の血圧計は、マンシェット(腕に巻く布とゴムの呼び名)の印がついている部分もしくはゴムの出てくる部分を先程確認した動脈に合わせ、マンシェットを指一本はいるくらいでぴったりと巻き、スイッチを入れてください、最近の家庭用血圧計はこれでOK。測定できたら、最高と最低の血圧数値を記録しておいてください、そして数分してから、もう一度測り、最初との差が顕著でないか確認します。あまりにも差があるときは、5分くらいして再び測定します。一週間ほど定期的に測定して、最高 130mmHg、最低 80mmHg より高いことが多い場合、また記録をとり続けご自身のアベレージを大きくはずすことが続く場合医療機関で受診することがよいでしょう。最近使いやすい家庭用の血圧測定器も数多く出ています、気に入ったものを探るのがよいでしょう。まずはレッツ・トライ！そして毎日規則正しく計るのがポイントです。

以上、皆様ご存知のことかもしれませんが、基礎知識の確認をさせて頂きました。残暑はまだまだ厳しいですが、気持ちのいい秋へ向けてもう少しの辛抱ですね！



みなと行 伊7・クリニク  
院長 バナナ園グループで訪問診療をお願いしている先生です！

みなと行 伊7・クリニク

小手川文久枝先生

## グループホーム空室情報

バナナ園グループでは以下の施設に空室がございます

- ① バナナ園生田ヒルズ 044-911-1599  
<多摩区：小田急線生田駅下車 徒歩 15分>
- ② 第2バナナ園 044-587-1773  
<幸区：バス 江川町下車 徒歩 3分>
- ③ バナナ園ほりうち家 044-722-5361 <9月中旬入居可能予定>  
<中原区：東急東横線新丸子/武蔵小杉駅下車徒歩 10分  
空室状況は流動的です



★ ☎044-433-4651：総合案内

## バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプラザ☎044-411-3120

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

編集：あい、介護ネットワークス

神奈川県川崎市中原区上丸子八幡町 816

☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>

## 平山アコーディオン教室発表会のお知らせ

バナナ園グループのグループホームでアコーディオン演奏のボランティアとして活動して下さっている“クボンヌ”さんの師匠である平山 尚先生の主宰する平山アコーディオン教室発表会が10月1日(日)川崎市中原市民館にて開催されます。当日はアコーディオン奏者の育成やアレンジで日本アコーディオン界に多大な功績を残した故伴典哉氏のスコアを中心に演奏がされる予定です。



- 川崎市中原市民館2Fホール
- 10月1日(日)
- 開場12:30 開演13:00
- 入場無料
- 問い合わせ:044-411-3561
- <平山アコーディオン教室>

## カイゴのゴカイ⑦

～介護の誤解～

<不潔行為>

「ウンコのおはぎ？」

「弄便くろうべん」 「不潔行為」とは、介護の仕事をしていると一度は必ず経験する「便こね」のゴト。哀しい話ですが認知症が進むと便を「便だ」という「不潔」の認識もなくなっていきます。そこが理解されずゴカイされる所以なのですが…。

施設でのお話です、認知症の方の部屋のドアを開けたとたん、もの凄いニオイ！にもかかわらず住人はベットに座ったままニコリと笑いかけてきました、足元にはウンコの入ったパンツが裏返ってそれが床に…。手はもちろん、布団、枕から部屋の手すりや鏡までがウンコで塗られていたのです。更に「ハイ」と嬉しそうに差出された手のひらには「おはぎ」のようなウンコの塊。百戦錬磨の私にも流石に「ありがとう」と笑顔で受け取る余裕はありませんでした！でも、その方は身体に違和感を感じ、単に手で「ソレ」を取り除いたのです、届くところに「ソレ」があったから。そして「ソレ」を拭い、取りきれなかったので別のところで拭ったり触ったりしただけなのです。この行為を私たちが「ウンコのみりたくり」と「ゴカイしているワケです。「便は汚い」「不潔」だと教えても残念ながら理解することは出来ません。解決法はヒ・ト・ツ！手の届くところに「ソレ」がなければ良いということ。排便タイミング、前兆行動を見つけ出し、早めにトイレに直行すればよいのです。それを怠ると起こる悲劇なのです。しかし、認知症が進みいろいろ理解出来なくなっても、知覚や感覚は失われてはいないという喜ぶべき証もあることを忘れてはなりません。



## 訪問ヘルパー大募集中！！ あいケアサービス

未経験でも大歓迎！大切なものはあなたの持っている「おもいやり」です。川崎市内（横浜市の一部）で働ける方。

時給：1700円 <身体>

1100円 <生活> 以上

(土日は時給50円UP↑)

別途 制服代もありません！

044-433-4651

担当：若狭

※ケアマネジャー他、介護関係の人材広く募集中です。

