



2007

MONTHLY

FEBRUARY

BANANA NEWS

ホームページにも情報満載！

バナナ園

検索



デイサービス
バナナ園

↓
認知症専門
044-588-0890



賢い在宅介護はケアマネ選びから！

介護保険制度がスタートして7年弱になります。しかし家族に介護が必要になった場合「介護保険」の存在は知っていても実際どのように申し込みや手続きをすればいいのでしょうか？「自分にはどんなサービスが必要か？」「どんな事業者を選べばいいか？」そんな悩みの相談にのってくれる頼もしい人材が介護保険のキーパーソン、ケアマネージャー（通称：ケアマネ）です。お客様とともにその希望を盛り込んだケアプランを作成しサービス事業者の手配をするほか実際に的確なサービスが行われているかどうかチェックしてくれます。また施設入居を希望する場合には紹介もしてくれますし、本人のみならず家族の相談にも乗ってくれます。いわば、介護の知識を幅広く持った専門家、実は欧米諸国では公務員に限定されるケースが多いのに対し、日本では民間事業者が中心になっています。それだけに信頼できるケアマネさん探しはとても重要です。いったい、どんなケアマネさんを選べばよいのでしょうか？役所の介護保険課では要介護認定とともに居宅介護支援事業者<ケアマネさんの事務所>の一覧をもらえますが「どこのケアマネが良い」とは、まず教えてくれませんが、昨年よりケアマネージャーのお客様担当人数が制限され1人35人<要介護>になりケアマネ不足も言われていますが、やはり実際に会って話をし、信頼のおけるケアマネージャーを探すことが重要です。

★ケアマネ選び10のポイント

- ① 相談者の話を十分に聞いてくれるか？
- ② 一緒に問題を解決しようとしてくれるか？
- ③ 希望と違った場合、十分に話し合ってくれるか。またケアプランの修正に応じてくれるか？
- ④ プランの目的やケアマネ自身の考えを説明できるか？
- ⑤ 介護保険外のサービスの情報を多く持っているか？
- ⑥ 医療との連携を常に意識してくれるか？
- ⑦ ケアマネージャーとヘルパーなどに意見の食い違いはないか？
- ⑧ 別居している家族や役所などとの連絡が必要なおとにこまめに動いてくれるか？
- ⑨ サービス開始後も様子を見に来たり、電話をかけてきたりしてくれるか？
- ⑩ 支援全体に責任のある対応をしてくれるか？

その他、見落としがちですがケアマネージャーにコマメに動いてもらえるためには「ケアマネージャーの事務所がお客様宅に近い」ということは非常に重要、更に希望のサービス<「ホームヘルパー」「デイサービス」等>事業を同時展開しているかも重要なポイントになります。そして最後に月並ではありませんがスムーズなコミュニケーションをとるために「相性」が合う合わないも大切な要素になるかと思われれます。



バナナ園グループ在宅介護部門の栗田、町田ケアマネ。グループホームでも7人のケアマネが活躍中。介護相談受付中！

第2回★イブン・クエスチョンズ★<第1バナナ園T. K. さん>バナナ園のイ男イ女に11の質問

★①介護の世界に入ったきっかけは？★

バナナ園に入社したのは運命なのです。実は私こバナナ園で第1子を出産、第2バナナ園でその昔(^_^)；私が誕生したのです。両方とも以前は産婦人科でした。入社してもっと驚いたのは、私の実家の住所が幸区〇〇816番地。本部の住所を見て下さい・・八幡町816番地なのです。これは偶然ではなく必然なのでしょうが？(最近、江原さんにこってます)(^-)ちょっと質問と違っていましたm(_ _)m

★②好きな食べ物は？★

ちくわぶ、たこ焼き、お好み焼、つまり・・小麦粉好きです。♪

★③好きな異性のタイプは？★

好きになった人がタイプです(^_^)V

★④好きなアーティストは？それは何故？★

連ドラ主題歌にはまるので・・ワン・クール<3カ月毎>に変わります(^_^)；

なぜ？ヒロインになりきるからですm(_ _)m

★⑤趣味は？

園芸とピアノを弾きます。何年か前までは自分の子供に教えていましたが、今では教わっています(^_^)；

★⑥特技は？★

実は私・・卓球が上手いんです♪

★⑦休日は何をしていますか？★

自慢の愛車(自転車です(^_^)；)買い物へ行きますっ♪もちろん食料です・・育ち盛りの子供は良く食べますヨ(^_^)A、あるいは子供のバレーボールの試合を応援に行ってます♪

★⑧入居者にひとこと★

皆さんとお話しをすると、心が温まり、優しい気持ちになれます。ご家族への愛情、亡くなられたご両親への思い・・苦労話や、子供を思う気持ち、日々忙しく過ごしている私には、とても心落ち着く時間を皆さんから頂きます。だから『ありがとうございます』って言いたいです。これからもバナナ園で楽しく穏やかな時を過ごしましょう♪

★⑨上司に一言★

いつもお疲れ様ですm(_ _)m

★⑩100万円あったら何に使う？それは何故？★

時間もあると嬉しいです・・旅行に行きます(^_^)V♪

★⑪最後に職場の自慢は？★

管理者を筆頭にスタッフ一同、笑顔の耐えない、チームワークの良い職場です。又、バナナ園の愛犬ココが玄関まで出迎えてくれるので、皆さん是非遊びに来て下さい(^_^)V



人気者のココです！



バナナ園グループ スタッフ<正社員他>募集中!!

★グループホーム他当社の介護施設では只今正社員他スタッフを募集中です★

◆ヘルパー資格無くても可能です◆

- 募集内容 ①グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー<正社員・有資格者・経験者優遇>
- ②非常勤施設内ヘルパー<週2日以上勤務可能な方>③夜勤専任パート社員
- 給与： ①月給185,000円～280,000円<資格・経験により優遇>
- ②時給900円～1,000円<資格・経験により優遇>
- ③1勤務12,000円～13,000円
- 勤務時間 ①② 9:00～17:00 ③17:00～9:00<夜勤>
- 休日： ①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日<15日の祝日分の指定休日>
- 勤務地：川崎区四谷上町/幸区南加瀬/中原区小杉陣屋町/中原区下小田中/多摩区三田
- 問合せ：あい介護ネットワーク 担当：永田・若狭 ☎044-433-4651



**連載① Dr. 洪太の
訪問歯科日記
訪問診療は経験の宝庫です！**

はじめまして、川崎日航ビル歯科室の歯科医師、高橋洪太くこうた>です。歯科医師になって5年という若輩者ですが小手川先生からバトタッチされ今月からこのコラムを担当、皆様に少しでも歯科について興味を持っていただけたらと思い筆をとることにしました。私が訪問歯科を知り、始めたのが約2年前。現在勤務している診療所で訪問診療もしていることに興味を持ち「通いたくても通えない方が大勢いらっしゃる、そんな患者様の気持ちを理解したい、歯科診療の環境の整った診察室ではなく患者様のお宅や施設、病院等、様々な環境の中での診察を経験したい。」若いうちは何事も経験！と思いチャレンジすることにしました。勿論スタートは経験が無い状態ですので院長先生につき、様々な勉強させていただきました。記念すべき最初の患者様は入院中のおじいさんでした。親知らずが虫歯の様子で「とにかく痛いので何とかしてほしい」というリクエストでした。診察の結果、抜歯をすることになりました。普段、診療所では何度も経験がある治療です。しかし診療所の椅子に座ってライトに照らされた状態でやるのとは勝手が違います、病院のベッドで懐中電灯で照らしながら施術をせねばなりません。不慣れな姿勢での施術ということで虫歯の親知らずはなかなか抜けず、しかも病院で暖房が効いていたこともあり滝のような汗をかきながら随分と時間がかかったことを思い出します。歯科医師には結構フィジカルが必要なのです。その間、おじいさんは文句ひとつ言わず、逆に「こんな場所で診察させてすまんねえ、大変だろうが、ゆっくり頑張っておくれ」と逆に励ましていただきました。診察も患者様とのコミュニケーションも普段診察室では経験出来ないことでした。高齢の方は厳しい時代を生きてこられて本当に我慢強く、他人を思いやる気持ちがあり感心させられるとともに自分の未熟さを不甲斐なく思ったものです<勿論もうなれましたが…>。こんな私ですが、2年間でたくさんの患者様、ご家族、スタッフの方と出会い、一緒に診察にあたらせていただいて、一歩ずつ成長してきたつもりです。これから歯の話を中心にしながら何度かその話をさせていただくことになると思います。今後も宜しくお願い致します。



日航ビル歯科室は川崎駅前日航ホテル内。バナナ園グループの訪問診療も担当。TEL 044-221-6321



高橋洪太先生

グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは下記の各施設もしくは総合案内 ☎044-433-4651 までご連絡下さい



バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDSバナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

カイゴのゴカイ⑫

～介護の誤解～

「介護する人を第一」に、「される人は第二」②

介護保険の浸透で「介護はプロに、家族は愛を」の言葉も最近では聴かれますが、施設を利用するならまだしも在宅ではそういうワケにもいかないのが現実。ヘルパーやデイサービスを利用して介護の主役はやはり家人です。厚生労働省による調査では在宅で介護を担う人の4人に1人が、うつ病の症状である「抑うつ」状態にあり、特に「老老介護」となると介護者の約3割が「死にたいと思ったことがある」と答えているといい、研究班は「在宅介護の推進には、まず介護する人の心のケア、余暇の創設が欠かせない」と指摘しています。ところが特に主婦が介護人である場合、被介護人のみならず介護人もその立場としてヘルパーを家の中に入れてもらえないのが人情であり現状。たとえ「介護人が納得」「嫌がる被介護人を説得」しヘルパーを頼むとすると、次は往々にして被介護人はヘルパーが入って2倍の介護力がついたと期待してしまう。ここが「ゴカイ」。プロによる介護導入をした場合、介護人は一歩も二歩も足を引っ張るべきで、休養や家事、自分のことに時間が使えるという「介護者にメリット」があると心得るべきです。被介護人はヘルパーの導入により被介護人としての権利を出来るだけ享受したいと考えてようになってしまうものです。つまり甘えにのってしまったり、やっていると次にはもうやろうとしなくなってしまう、拳句やってもらうことが当たり前になってしまう。この辺は、被介護者との駆け引き、自立を助けるために「手助けする部分」と「しない部分」をいい意味で線引きすべきなのです。介護倒れにならない為にもヘルパーはある意味「介護人のための導入でもある」と割り切る必要があります。



この店がお薦め！⑪<季節料理>

でん

元ヘルパーさんのお店

第11回はバナナ園グループスタッフご最員の季節料理のお店「でん」さんをご紹介します。尻手黒川道路の幸区南加瀬交差点を川崎方面へ、ケンタッキーフライドチキンを右折徒歩1分、グリーン暖簾と看板が目印。ママさんの本田栄子さんはヘルパーや福祉用具相談員の免許も持つ元介護職員、訪問介護や施設勤務も経験されている。高齢者のケアから酔客のケアにとらば一ゆし昨年10月にこのお店をオープンした。仕事帰りに一杯もよし、食事をとるも良しの気軽なお店。「地域の皆様に気軽に立ち寄っていただければ」と語ってくれる。季節の旬な食材を中心にした煮物、焼き物の他メニューは様々、焼き鳥を中心にベーコントマト巻き、アスパラ巻きと野菜を取り入れたヘルシーな焼き物が自慢、料理は全てママの手づくり、鉄板焼きの座席ではお好み焼きも楽しめる。ごはん、味噌汁のおかわり自由。ママさんはカウンターに立ちながら、介護の相談にも応じてくれるそう。

- 川崎市幸区南加瀬5-22-23
- 17:00~24:00<日曜定休>
- ☎ 044-588-8157



美人のマとチマの千波さん

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

編集:あい。介護ネットワークス
川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651
<HP> <http://www.bananaen.com/>

介護無料相談受付中<月~金:9:00から17:00>

フリーダイヤル 0120-144-137