



2007 MONTHLY JUNE

# BANANA NEWS

ホームページにも情報満載！

バナナ園 検索

デイサービス  
バナナ園  
↓  
認知症専門  
044-588-0890



## バナナ園ほりうち家主催 「口腔ケア・セミナー」6月16日開催！

バナナニュースのコラム「Dr. 洪太の訪問歯科日記」にて高橋先生もその重要性について説いている高齢者の「口腔ケア」。今回、川崎市中原区のグループホーム「バナナ園ほりうち家」では6月16日土曜日、恒例の地域交流会にてこのテーマを取り上げ、高橋先生も所属するデンタルサポートの新居直美先生<歯科衛生士>をお迎えし、「口腔ケアセミナー」<無料>を開催いたします。健康で健やかな生活をおくるために「口腔ケア」の果たす役割は高齢者に限らず、大きなものがあり、口腔ケアにより「美味しく食事がとれる」「歯医者さんに行くことを未然に防げる」等、様々なメリットがありといわれています。今回は①口腔ケアの基礎知識とその必要性<歯のブラッシング方法、入れ歯の手入と使用法(他)>②口腔ケアの意義とデモンストレーション等をスタッフ、入居者、家族とともに学びます。地域の皆様の積極的な参加をお待ちしております。

- 開催日:6月16日<土曜日>
- 時間:10:00~12:00(AM)
- 場所:グループホーム バナナ園ほりうち家<中原区小杉陣屋町2-1-12>
- お問合せ:バナナ園ほりうち家<木村、山脇>
- 電話番号:044-722-5361
- 同時開催:第7回ほりうち会<運営推進会議>  
一般の介護事業者さまの参加もおまちしております。



## バナナ園グループのんびり~す6月17日運営推進会議開

地域の皆様と施設の交流を目的に昨年「のんびり語ろうの会」を発足させた川崎市中原区のグループホームのんびり~すでは「第5回ののんびり語ろうの会(運営推進会議)」を6月17日<日>に開催することになりました。今回は地域と共生する施設のあり方について、またこの施設の入居者様が地域に於いてどう生き生き過ごせるかについて、行政関係、ご家族、スタッフ、地域の皆様とお話できればと考えています。皆様の積極的な参加をお待ちしております。

- <プログラム(予定)>
- 14:00~14:30 ご挨拶・活動報告
  - 14:30~15:00 質疑応答
  - 15:00~ 懇親会
- (場所 1F コミュニティルーム)
- 参加方法: 直接ご連絡ください。
  - 中原区下小田中5-3-7
  - ☎044-797-3314<9時~17時>
  - 担当: 藤原、高橋



### この店がお薦め!⑮

## Koh Phi Phi<コヒ・ピー>

### 本格タイ料理のお店

'90年代からのエキゾチックな雰囲気、そしてこれから暑い国のスパイシーな料理に人気が集まる季節。そんな季節にぴったりの武蔵小杉駅近くのタイ料理のお店「Koh Phi Phi」<コヒ・ピー>さんのご紹介。経営者の一人プロフルーツ苗さんにお話を伺いました。果苗さんが結婚前に働いていた都内の某タイ料理店で知り合ったブータン出身のご主人と友人の3人で5年前に溝の口に開店、この武蔵小杉店はH17年の10月開店の第2号店。タイのビーチにあるようなカジュアルレストランをコンセプトに本格タイ料理を提供してくれる。日本人の口に合うようにアレンジを施しているお店も多いが、ここは基本的に本場タイの味をそのままお出しする<辛みは調節可>。「トヤムクン」をはじめ「春雨のサラダ」「タイバジル炒めかけご飯」等自慢メニューは多数。日替わりのランチはAはタイカレー系、Bは炒めもの掛けご飯、炒飯等Cは麺類を用意、¥840とリーズナブル。昼休みには近辺のサラマンやOLで行列が出来るほどの人気だ。デザートもコース料理が¥2625から各種。



- 川崎市中原区新丸子町915-2 1F
- 平日 11:30~14:00(ランチ) 17:30~00:00(ディナー)
- 土日祝 12:00より通し営業(無休)
- ☎ 044-722-7009
- HP <http://www.kohphiphi.jp>

タイのリゾート・ビーチのカジュアルレストランをイメージした店内、ガムランから珍しいタイのポップスや演歌まで、音楽もエキゾチックなムードを楽しめる。

### バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎ 044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎ 044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎ 044-722-5361
- グループホーム「のんびり~す」☎ 044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルス」☎ 044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎ 044-588-0890
- あいケアサービス☎ 044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎ 044-411-3120

## グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは上記の各施設もしくは総合案内 ☎044-433-4651 までご連絡下さい



## カイゴのゴカイ⑮

～介護の誤解～

### 「予防介護ってなに？」

このコーナーでも何度か触れていますが「介護」とは全てを他人に頼るのではなく、出来ることは自分です、また「介護」の役目はそれを手助けするということとも言うてきました。昨年の介護保険の「改正」ではこのような考えを基本とする「介護予防」の思想が導入されました。すなわち、半数を占めている「要支援」「要介護1」といった軽度要介護者や介護予備軍の悪化を防ぎ、介護保険の対象にならないようにすることを目的とし、具体的には不活発な生活による心身の機能低下を防ぎ、積極的に体を動かしたり外出することにより、自立と心身の維持を図ろうというもの。

例えば、《妻に先立たれた一人住まいの高齢者》(悪い場合) → 家事をしたことがない・出来ない → 《家事代行のホームヘルプサービス》 → 家事をヘルパーが全てやってしまう・本人の「出来ること」を見つけられない → 自分で「出来ること」もしなくなる → ヘルパーへの依存度が増える → 機能がますます落ち、やがて歩けなくなる → 「閉じこもり」になってしまい「寝たきり」や「認知症」になり心身とも自立が失われる → 尊厳のある生き方が出来ない。(よい場合) ヘルパーは本人の出来ることを見つけ、意欲を引き出す → 出来るところはし出来ないところをヘルパーが支える → 出来ることが増える → 自信が付き生活に充実感が生まれる → 出来ることが増える → サービスが無しで生活できるようになる → 尊厳のある生き方が実現される。こんなことが介護業界ではステレオタイプ的観念で語られています。確かに理想論ではありますが、現実的にお客様の中には「せめてヘルパーが来てくれる日ぐらいは自分のために、自分のやりたい事をやる」という方も多し。「でも寝たきりにはなりたくない!」。でもご心配は要りません「支援」や「介護度1」のステータスでは毎日のようにヘルパーに来てもらう事は無理。すなわちヘルパーの来ない日は家事に追われるのが現実。そうであれば自分のやりたい事をやるというのも現実的には理に叶っているのではないのでしょうか?



## 連載⑤ Dr.洪太の 訪問歯科日記 ルックスと印象も大切なポイント

皆様こんにちは、5月のこの季節、もしかしたら一年で最も過ごしやすい季節かもしれません如何お過ごしでしょうか。

歯科医師は職業柄からでしょうか?不思議と患者様の口の内や歯を見ると、その方の名前や顔、治療経過が自然と浮かんでくるものです。ところが、訪問診療の場合患者様はというと高齢者の方が多く、受動的な立場で診療を受けられるため、なかなか私の顔や名前を覚えてくださらず、お会いする度に「あなたは誰?」と質問される事もしばしばです。まして私たちは通常白衣にて診療をするわけですから、高齢者や認知症の方にとっての「判別」は無理も無い事とも言えます。患者様とのコミュニケーションはスムーズな診療を行う為の重要な要素ですからこれは困った問題です。ところで、先日ある訪問診療の患者様に声をかけられました「あれ?先生、カネかけてるから誰かわからなかったよ。カネかけてるところを初めて見たよ。」この方はもう2年以上診療を続けている方で、ご高齢ですが意識もしっかりとして普段は会話も楽しませていただいているのですが、カネをかけていると私だとわからなかったのと同時にこのカネが相当に印象に残ったようなのです。新社会人の方や営業マンの方が周囲の人に早く自分を印象づけるためにヒゲをはやしたり、少し形が変わったカネをかけたり、或いは珍しい柄の初物をしたりなどの工夫をしますと言います。こと訪問診療という特殊な診療形態の場合、「カネの先生」とか「ヒゲの先生」とか、ルックスの上でも何か特徴づけるものがあることにより、患者様に、より親しまれたり、憶えていただくことが出来るのではないのでしょうか、治療やコミュニケーションをスムーズに運ぶためにはこんな事に気を使うことも必要なのです。



高橋洪太先生

日航ビル  
内。バナナ園グループの訪問診療も担当。  
TEL 044-221-6321



# バナナ園グループ スタッフ<正社員他>募集中!!

★グループホーム他当社の介護施設・事業所では只今正社員他スタッフを募集中です★

◆ヘルパー資格無くても可能です◆

- 募集内容 ①グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー<正社員・有資格者・経験者優遇>  
②非常勤施設内ヘルパー<週2日以上勤務可能な方>③夜勤専任パート社員  
④非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上必要>登録のみもOK!
- 給与: ①月給185,000円~280,000円<資格・経験により優遇>  
②時給900円~1,000円<資格・経験により優遇>  
③1勤務12,000円~13,000円  
④時給1,100円<生活>~1,700円<身体><別途ボーナス・システムあり>
- 勤務時間 ①② 9:00~17:00 ③17:00~9:00<夜勤>④都合の付く時間でOK
- 休日: ①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日<15日の祝日分の指定休日>
- 勤務地: 川崎区四谷上町/幸区南加瀬/中原区小杉陣屋町/中原区下小田中/多摩区三田
- 問合せ: あい介護ネットワーク 担当: 永田・若狭 ☎044-433-4651

- 本社ビル→  
川崎市中原区  
★訪問介護部門  
★居宅支援部門  
★教育事業部門



■川崎大師バナナ園  
川崎市川崎区



■バナナ園  
■ティイビスバナナ園  
川崎市幸区



■第2バナナ園  
■IDSバナナ園  
川崎市幸区



■のんびりーす  
川崎市中原区



■バナナ園ほりうち家  
川崎市中原区



■バナナ園生田ヒルズ  
川崎市多摩区

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

編集:あい、介護ネットワークス

川崎市中原区上丸子八幡町 816 ☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>

介護無料相談受付中<月~金:9:00から17:00>

フリーダイヤル 0120-144-137