

～バナナ園グループ福祉ブースに参加～
川崎市中原区丸子地区社協福祉まつり開催!!
★10月26日市立上丸子小学校にて★



例年川崎市中原区でおこなわれている「丸子地区社協福祉まつり」<中原区社会福祉協議会主催>が今年も10月26日同区上丸子小学校で開催されました。時折小雨の落ちてくる生憎の天候でしたが、小学校の体育館では大好評のバザーや福祉団体の展示、また校庭では焼きそば・うどん・そば・もち・餅氷・わたあめ・ポップコーンの模擬店、更に産地直売の野菜の販売、青竹ホッコリ作り等の楽しい企画で盛りだくさん、更に今年はグラウンドゴルフも設置、普段のシングルプレイヤー(?)もグリーン上とは勝手の違うこのゲームに子供たちと参加、親子で楽しい一日を過ごす姿が見られました。また障害福祉コーナーでは、地域で暮らす障害者や高齢者の方々の作品展示も開催。地域との連携を目指す私たちバナナ園グループでは、この福祉コーナーにブースを設け、当社ケアマネージャーによる「介護福祉相談」そして各種講習会での人気プログラム「認知症疑似体験」、更に「家庭でできる介護教室」では川崎区の「介護ショップ<柴橋商会>」さんの協力を得て、最新の介護用ベッド、車椅子を用意、安全な車椅子の使用法、ベッドと車椅子を使つての安全な移動等のテクニックを皆さんに披露!!「プロのテクニックを盗め!」とばかりに多くの方が参加して下さいました。普段、車椅子を利用している主婦Aさんは「最新式の車椅子は軽くて、操作も簡単。すわり心地も良いので、これなら行動範囲も広がりそう。早速相談したい」と嬉しそうだった。更に評判の「認

知症疑似体験」には行列が出来るほど。認知症疑似体験に参加した上丸子小学校5年のB君はヘッドマウントディスプレイに展開される認知症の方の体験をし、ビックリした表情で「うちのおじいちゃんも、こんな風に見えたり感じていたりしたなんて。これからはもう少し家族で優しくしてあげます。」と話してくれた。介護相談を担当したケアマネージャーの町田は「今日は介護保険の上手な利用の仕方や家庭での介護の方法を易しく説明しました、まだまだ制度や内容を理解している方は少ないようです。今後も仕事を通じて地域の皆様のお役に立てればと思います。」と語ってくれた。
■地域との連携を目指すバナナ園グループでは常時介護相談を受け付け中です。「こんな時どうしたらいいの?」「福祉用具使い方がわからない?」「ヘルパーさんをお願いしたい!」困ったときはバナナ園グループまでお気軽にどうぞ。
<お問い合わせ>044-433-4651

↑福祉相談で車椅子の利用法を説明。「最新式は軽くて使いやすい!」

バザーの賑わいは例年通り「マジ!これが100円!」お宝探しに必死です!



老若男女が楽しめるグラウンドゴルフも4ホールを設置、目指せ未来の石川遼、宮里藍!と、言うよりも目指せゲートボールプレイヤー!

**デイサービスバナナ園利用お客様
川崎大師参拝ツアー実施!**

幸区のデイサービスバナナ園では10月20日恒例の秋の遠足を実施しました、久々の遠出に朝から利用者の皆様はワクワクのご様子。絶好の外出日和の中、お客様6名を乗せ、2台の車で出発、川崎大師へ向かう中、川崎駅前の人の多さ、車の多さに皆さん大喜び。少しばかり興奮気味の方もいらっしゃいました。川崎大師では、長寿の象徴、亀が沢山いる「鶴の池」(なぜか?)を見学した後、参道のお店で饅頭やおかきなどを買い込み、いざ正門から、お参りに向かいました。「昔はよくお参りにきたけど、ここのところ、ご無沙汰している。久々にお参りができて、ありがたい」と、たいへん感動している方もいらっしゃいました。平日ということもあり混雑もなく、祈祷受付所コーナーの長いすを借りておやつタイム。買ったばかりのお饅頭をおいしくいただきました。秋の日の、ゆったりと時の流れるデイサービスツアーでした。



本殿前でパシャリ!と記念撮影。長寿のご利益があるといいですね!

11月12日開始：全5回 福祉振興会主催
認知症予防地域連携指導者研修
受講生募集中！

健康なうちから「認知症予防」の取組が重要になってきました。認知症を理解し、講義と実習を通じて「認知症の予防の方法」を学び、自らも健康で、地域で認知症の予防・支援に取り組む意欲のある指導者の育成を目的とします。

■研修内容：＜講義/演習＞「認知症の理解」「認知症予防のプログラムとマニュアル」「DVDによる認知症疑似体験」「認知症予防と日常生活習慣へのアプローチ」

＜実習＞「認知症予防の実習」「認知症高齢者施設での体験実習」

■講義・演習：11月12日、19日、27日/計3回

■実習：12月5日/12月11～17日/計2回

■研修会場：北沢タウンホール

世田谷区北沢2-8-18 下北沢駅から徒歩4分

■研修対象：一般の方、認知症予防に関心のある方、認知症の介護をしている方等。認知症の予防支援に取り組む意欲のある方歓迎！

■募集定員：30名（先着順受付）

■料代：2,000円

■応募方法：お電話にてどうぞ

■主催：NPO法人 福祉振興会

※研修担当（小関・梅山・永田）

★お問合せ時間：

月～土/9時～16時：

★お申し込みは7-ダイヤル



0120-14-4137

バナナ園グループ

●グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386

●グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645

●グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773

●高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210

●グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361

●グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314

●グループホーム「バナナ園生田ヒルス」☎044-911-1599

●デイサービスバナナ園☎044-588-0890

●あいケアサービス☎044-433-4651

●すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

月刊 MONTHLY BANANA NEWS（毎月1日発行）通算第47号

編集：あい 介護ネットワークス

川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>

Dr.鈴木の 訪問診療日記③

～認知症と肺炎について～

皆さん市区町村の実施する健康診断をお受けになったことがありますか？そこで、30秒間で何回唾を飲み込めるかを調べる検査を受けた方はいらっしゃるでしょうか？どうやら3回以上できれば異常なしと判定されるものようですが、これは、嚥下（えんげ）のみこみ機能の具合をみるものです。どうして嚥下機能を調べるのかというと、嚥下機能が悪いと、“誤嚥”して、しばしば肺炎を引き起こすことになるからです。本来食物を飲み込むときは、後頭蓋がきちんと蓋をして気管に物が入らないように食道まで送る、複雑なシステムが働いているのですが、これが様々な疾患の影響で破綻してくるわけです。原因となる疾患としては、脳卒中、パーキンソン病等の変性疾患、胃や食道の運動異常（アカラジア、強皮症等）や悪性腫瘍、胃-食道逆流（食道裂孔ヘルニア、胃切除後）などが挙げられますが、認知症も大きな原因となります。現実には、認知症の進行によって亡くなる直接死因として、肺炎は非常に重要なものになっています。特に誤嚥による肺炎は、通例の肺炎に比べて、胃酸が含まれた食物が直接気管に入ることによる化学的な影響に加えて、原因菌が多彩であることもあり、しばしば治療が困難になるケースがみられます。

在宅医療に携わっていると、「お熱が出たのですが、どうしたらいいですか？」という問い合わせが非常に多いのです。そんなときは投薬する必要性を感じ、服薬や点滴ができます。しかし、意外な伏兵として、お熱や呼吸苦のように明らかにそれと疑える症状が出ればよいのですが、「何となく元気がない」とか、「食欲が最近ないみたい」といった訴えでも、実際は肺炎だったということもみられ、肺炎対策は大変難しいなと実感します。肺炎の予防に、誤嚥しないこと、そのために食事の形態や内容について注意することはいうまでもないことですが、口腔内の清潔も大切です。肺炎は口腔内の雑菌が起炎菌となる場合も多いからです。それから、嚥下機能の低下は、全身の体力の低下の影響ともいえますので、血液検査等も含めて、栄養状態の観察や評価も重要です。毎日介護なさる方々と、我々医療職（医師、看護師等）の、患者様の状態を情報共有することと、緊密に連携し、対処することがまさに肺炎の発症予防のために大切ということですね。次回は冬場に気をつけたい感染症についてお話ししたいと思います。



鈴木先生は当社の運営するグループホーム「川崎大師バナナ園」で訪問診療を担当、入居者の健康を管理する頼もしい司令塔。お問い合わせは「ひろクリニック」03-5753-5695。

グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-433-4651 迄



バナナ園グループ スタッフ＜登録ヘルパー/正社員他＞募集中!!

★グループホーム他当社の介護施設・事業所では只今正社員他スタッフを募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

- 募集内容 ①非常勤登録ヘルパー＜ヘルパー2級以上必要＞登録のみもOK！
 ②グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー＜正社員・有資格者・経験者優遇＞
 ③非常勤施設内ヘルパー＜週2日以上勤務可能な方＞④夜勤専任パート社員
- 給与： ①時給1,150円＜生活＞～1,750円＜身体＞
 ②月給185,000円～280,000円＜資格・経験により優遇＞
 ③時給900円～1,000円＜資格・経験により優遇＞④1勤務12,000円～13,000円
- 勤務時間 ①都合の付く時間でOK②③ 9:00～17:00 ④17:00～9:00＜夜勤＞
- 休日： ①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日＜15日の祝日分の指定休日＞
- 勤務地：川崎区四谷上町/幸区南加瀬/中原区小杉陣屋町/中原区下小田中/多摩区三田
- 問合せ：あい介護ネットワークス 担当：永田・若狭 ☎044-433-4651

■本社ビル→
 川崎市中原区
 ★訪問介護部門
 ★居宅支援部門
 ★教育事業部門

