



～川崎市教育委員会主催～  
**バナナ園グループ、シニアのための「さいわい蕎麦塾」に参加！！**  
★打つも楽し、切るも楽し、けれども「食う」に勝るものなし！★



慎重な手つきで麺を切る、



会場となったご存知幸市民館



講師：理事長矢野邦一



助手として参加した梅山と永田

川崎市教育委員会がシニアの社会参加事業としての主催する「さいわい蕎麦塾」に弊社理事長及びスタッフが講師として招かれました。これは「シニア世代の方を対象に、地域参加のはじめの一步として、幸市民館で蕎麦打ちを学ぶことにより、同世代の仲間と出会い、身につけた技を活かして子供たちの指導や地域のイベントの参加など、楽しみながら充実したボランティアを探しましょう！」との呼びかけによるシニア世代向けのイベント。全6回く10月12日開始～のイベントには定員一杯の20人が参加、弊社スタッフも参加者の皆さんと楽しく蕎麦打ちを行いました。参加した皆さんに伺うと、殆どの皆さんが大の蕎麦好きく勿論食べるのが！、「自分で打った蕎麦と蕎麦焼酎で一杯やるのが夢」「蕎麦打ち用の厨房を家に作った」「定年後は田舎に家を買って蕎麦栽培をしたい」「大晦日には家族のために蕎麦を打ちたい」「蕎麦屋を始めると言う猛者まで参加・・・、動機は様々であるが、蕎麦打ちの後の試食タイムに笑顔で語る「とにかく自分で打った蕎麦は最高に美味い！」が全員共通の感想でした。また、この講習会には一般参加者に混じって福祉・介護関係者も参加。「シニアのプログラムとして蕎麦打ちを取り入れたい」との話も聞かれたが、弊社福祉振興会のスタッフの梅山も「私たちも認知症予防のプログラムに蕎麦打ちを取り入れている。」と語っており、社会参加だけでなく、認知症の予防やリハビリ等のプログラムとしてもこの「蕎麦打ち」がコース・アップされそう。

川崎市教育委員会では「概ね50代からのシニア世代はまだ働き手としても期待されるが、今までの釈迦経験を活かしつつ自己のボランティアをいかに充実したものとするか、これからの地域の新たな生活文化をを創り出す大きな役割も期待されています」とのこと、市内各所の市民館で様々な講座を企画している。お問い合わせは川崎各区の市民館まで。

- 教育文化会館：044-2336361
- 幸市民館：044-541-3910
- 中原市民館：044-722-7171
- 高津市民館：044-814-7603
- 宮前市民館：044-888-3911
- 多摩市民館：044-935-3333
- 麻生市民館：044-951-1300

**バナナ園グループ スタッフ<登録ヘルパー/正社員他>募集中!!**  
地域に密着したバナナ園グループで働いてみませんか？

★グループホーム他当社の介護施設・事業所では只今正社員他スタッフを募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

- 募集内容 ①非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上必要>登録のみもOK!  
②グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー<正社員・有資格者・経験者優遇>  
③非常勤施設内ヘルパー<週2日以上勤務可能な方>④夜勤専任パート社員
- 給与： ①時給1,150円<生活>～1,750円<身体>  
②月給185,000円～280,000円<資格・経験により優遇>  
③時給900円～1,000円<資格・経験により優遇>④1勤務12,000円～13,000円
- 勤務時間 ①都合の付く時間でOK②③ 9:00～17:00 ④17:00～9:00<夜勤>
- 休日： ①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日<15日の祝日分の指定休日>
- 勤務地：川崎区四谷上町/幸区南加瀬/中原区小杉陣屋町/中原区下小田中/多摩区三田
- 問合せ：あい介護ネットワーク 担当：永田・若狭 ☎044-433-4651

- 本社ビル→
- 川崎市中原区
- ★訪問介護部門
- ★居宅支援部門
- ★教育事業部門



## Dr.鈴木の 訪問診療日記④

～冬期に気をつけたい感染症①～

皆さんいよいよ冬本番もすぐそこまで、日ごとに寒さが厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？私は12月のこの時期になると、大好きな、槇原敬之の“冬がはじまるよ”や、山下達郎の“クリスマス・イブ”がテレビのCFや街角に“ナツメロ”として響くと、本当に冬が始まるんだナア～と実感します。

それとともに私が思い出すのは、ある保育園で起こった事件です。この保育園児の十数人がみな、夕刻から深夜にかけて同じ救急の病院に相次いで受診したことに端を発しました。症状は、悪心・嘔吐・下痢が殆どで、高熱を出す園児もいました。病院の医師は、集団食中毒を考え、警察（ん？ナゼ？）に連絡したものですから、それこそ大事件になってしまいました。当時私はこの保育園を管轄する区の保健所に勤務していましたが、翌日早々に連絡があり、感染症調査に加わるよう命じられました。十数人という人数の割に、みな症状は翌日～翌々日には軽快し、勿論重傷になる園児はいませんでした。結局これが区の“健康危機管理対策”を本格的に始める端緒になったわけです。しかし不思議なことに、同じ昼食を食べていた園児のうち全く発症しない園児も多くおり、食事からも明らかな原因が見いだせなかったわけですが、後にわかったのが、「ノロウイルス感染症」であったことです。

「ノロウイルス感染症」は今でこそメジャーな疾患になっていますが、感染力が非常に強く、免疫力が良好な方であれば数日で軽快してしまうため、しばしばこうした“お騒がせ”事態を起こしてしまいます。おまけに発症せず保菌者（症状がないにもかかわらずウイルスを排出している）もいるから対策が難しいわけです。様々な要因により免疫力の低い方々には、急激な嘔吐・下痢による脱水症を起こし重篤になる方もおられますので、特に高齢者の方々の多い施設では万全な体制と注意が必要な疾病です。

ノロウイルスは感染源が便や貝と言われており、比較的熱に強く、僅かのウイルス量でも発症するということがわかり、それこそ、“清潔の徹底”ということを改めて考えさせられる疾患であると実感させられたものでした。食前や排便後のきちんとした手洗い、食材の洗浄やしっきりした加熱処理がカギと考えられます。また、嘔吐物や下痢便等が発生したときの処理の仕方や、環境の消毒も大切です。常日頃の便座やドアノブ等、直接手が触れる箇所も注意が必要です。



鈴木先生は当社の運営するグループホーム「川崎大師バナナ園」で訪問診療を担当、入居者の健康を管理する頼もしい司令塔。お問い合わせは「ひろクリニック」  
03-5753-5695。  
川崎大師バナナ園→

最近「ノロウイルス感染症」が注目されていることもあり、インターネット等でもこの対策がしっかり分かりやすく説明されているようですので、みなさんも是非ご覧になって、予防につとめていただきたいと思います。ノロウイルス対策を行うことが即ち、他の感染症の予防にも繋がるわけですから。



## 11月12日開始：全5回 福祉振興会主催 認知症予防地域連携指導者研修 開催中！

福祉振興会では健康なうちからの「認知症予防」の取組のため、世田谷区の北沢タウンホールにて「認知症予防地域連携指導者研修」を実施中、認知症を理解し、講義と実習を通じて「認知症の予防の方法」を学び、自らも健康で、家庭や地域で認知症の予防・支援に取り組む人材を育成しようとの取り組みです。この講習会は11月12日、19日、27日、計3回の講義を行い、12月に入ってから演習や実習では認知症予防のための「蕎麦打ち」体験や実際の認知症高齢者施設での取り組みを学びます。既に11月中に3回の講義を済ませた受講者は「日頃、認知症の方に接しているスタッフの話を聞くことにより、違った視線からの今まで気づかなかった話を聞いた。」「常日頃の日常生活の改善により、認知症へのリスクが小さくなることを知った。」「12月に入ってから演習・実習が本当に楽しみ」との声が聞かれた。福祉振興会ではそれぞれの地域社会において認知症に対する理解が深まり、認知症の人への支援、また、認知症の予防に対する取り組みが、地域社会に根付いて行く事を望んでおり、今後も「認知症の人が、社会資源を大いに活用することが出来、安心して地域で暮らすことが出来る様、今後も啓蒙活動を続けていきます。

★お問い合わせ★  
0120-14-4137



## バナナ園グループ12月のイベント



バナナ園グループの各施設では下記の日程で様々なイベントを開催いたします。ご家族、地域の皆様、また入居をお考えの皆様等一般の方々の参加も

ございます、お問い合わせは格施設まで！



- 川崎大師バナナ園<川崎区>
- ★クリスマス会 12月18日(木)★
- 第2バナナ園<幸区>
- ★地域交流会 12月6日(土)★
- バナナ園ほりうち家<中原区>
- ★ほりうち会 12月20日(月)★
- グループホームのんびり～す<中原区>
- ★クリスマス会 12月21日(日)★
- バナナ園生田ヒルズ<多摩区>
- ★クリスマス会 12月21日(日)★

## バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびり～す」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

## グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-433-4651 迄



介護無料相談受付中<月～金:9:00から17:00>

フリーダイヤル 0120-144-137

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第48号 編集:あい、介護ネットワークーズ

川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>