

<グループホーム>バナナ園ほりうち家

音楽療法 & <第12回>家族交流会 6月14日実施

～音楽療法士 高橋先生をお迎えして～

高橋先生の指導で普段はおとなしいお年寄りも笑顔で手拍子、足踏み! ↓



↑左が講師の高橋佐智代さん、バナナ園グループでは他の施設でも音楽療法を実施しているが、メンバーの健康状態や環境に合わせ独自のプログラムを設定します。



6月14日(土)、川崎市中原区のグループホーム「バナナ園ほりうち家」にて恒例の「地域交流会」が開催されました。H16年のオープンから定期的に行われている地域交流会も回を重ねて12回。これまでは「お花見」や歯科衛生士を迎えての「口腔ケアセミナー」また、地域の皆様によるアトラクションでプログラムを組んできましたが今回は入居者の皆さんにも積極的に参加いただける「音楽療法」を実施。音楽療法は音楽によって人の心を癒したり躍動させたり、過去の思い出を懐かしんだりと心理的作用に訴えかけたり、又、体や頭脳を使うこと、楽器に触れること、声を出す等、直接何かを行うことで脳が活性化させることを治療として役立たせるといわれています。今回、講師としてお迎えしたのは日本音楽療法学会の音楽療法士補の高橋佐智代さん。高橋さんはペンネーム<岡さちよ>の名前で歌手の浅香唯さん、折笠愛さん等に楽曲を提供しているプロのソングライター。もともと音楽の力で多くの人々に夢や希望、感動を伝えるのが本職、更に多くの皆さんに音楽の力で役に立てればと本職とは別に音楽療法士の資格も取られたという。高橋さんのスムーズな話術やうながしで普段はおとなしい高齢者のみなさんも楽器や道具を使用し、大盛り上がり。ゲストとしてお見えになったご家族、地元の民生委員、中原区役所高齢者支援課の皆さんも元気な入居者の皆さんの姿を見てビックリ! 管理者の木村は「入居者の皆様の明るく元気な姿を見てご家族や皆さんも安心して頂けたと思います、本当に音楽の持つ力は不思議。普段のお世話やケアの中にもどんどん音楽を取り入れて生きたい」と語ってくれた。



8月3日 NPO 法人福祉振興会主催<東京都羽村市>

認知症地域指導者研修 in 羽村

好評の研修会、東京都羽村市で開催! 家族介護の他、地域の福祉に興味を持ち、専門的な知識・技能を修得、ボランティア(有償)等、地域の福祉活動に貢献する意欲のある方歓迎!!

■研修内容: テーマ: 「認知症ケアの新しい試みと地域との共生」

- ① 「アルツハイマー型認知症の理解と地域支援」
- ② 認知症疑似体験プログラム
- ③ 「認知症対応型グループホームの生活環境について」
- ④ 介護事例発表「認知症の妻と11年、自宅で見守るまで」

■研修日程: 平成20年8月3日(日) 9時30分～16時30分

■研修会場: 生涯学習センター「ゆとろぎ」 TEL: 042-570-0707
羽村市緑ヶ丘1-11-5 (JR羽村駅より徒歩8分)

■研修対象: 一般の方、介護従業者、有償ボランティア希望の方、

■募集定員: 40名(先着順受付)

■受講料: 2,000円(テキスト代込)

■応募方法: 下記までお電話にて。

■主催: NPO法人福祉振興会
※研修担当(小関・福本)

■後援: 羽村市社会福祉協議会
(社)長寿社会文化協会

★お問合せ時間:

(月)～(土)9時～16時まで

★フリーダイヤル: 0120-14-4137

★FAX: 044-433-4712



6月21日 NPO 法人福祉振興会主催

認知症地域指導者研修フォローアップ研修 in 川崎

6月21日(土)川崎市中原区のバナナ園グループ事業本部にて「認知症地域指導者研修～フォローアップ研修 in 川崎～」が開催されました。

この研修は大好評を頂いた本年4月5日の「いきいき健康づくり」研修会(川崎市)等、これまでの福祉振興会主催の認知症地域指導者研修を受講された方がさらに専門的な知識を高めると同時に、『認知症』の方への支援における課題を共有・解決し意見交換等行い交流関係を築いてこうという意図のもと企画されました。当日は各地から熱心な受講者約11人がこの研修に参加してくださいました。更に、研修と共に今後の福祉・介護に対する積極的な意見交換がなされ、参加者の齊藤さん(仮名)は「認知症介護に携わる皆さんのお話を伺い『悩んでいるのは私だけではない』ことを知り、勇気を頂きました」と話してくださいました。またこの日講師も勤めた、バナナ園グループの介護支援専門員、高橋は「研修とともに多くの方々の意見交換の場を持つことにより、皆さんと共に今後の方向性を探る一助になれば良いと思う」おります。



短期集中連載④

「認知症セミナー入門編」

あなたは言葉で説得していませんか？

最近起こった秋葉原での通り魔事件をはじめとして、昨今、目に余る事件が多発しています。勿論、罪を犯した人間は決して許されるものではありません。その上でのお話ですが、こうした犯人に共通する点として「誰かに認められたい、かまってもらいたい」という心理や社会的孤独感が事件の裏に流れていることはみなさんご存知かと思えます。

例えば私たちの生活を振り返ってみてください。もし親ならば、自分の子供達から陰に陽に信頼を受けています。また社会の一員として学校や職場で友人や同僚との人間関係や信頼関係が構築されていきます。また、われわれ介護の仕事で言えば、直接お客様からの「ありがとう」と言われるのも信頼関係があってこそそのものです。仮に「俺はありがとうなんていらぬ、金がもらえればそれでいい」という人もいるでしょう。でもよく考えてみてください。その稼いだ金で贅沢な暮らしをしたい、そんな目標を果たすこと自体素敵なことなのかもしれません。それがたとえ、ギャンブルで稼ぐとしても、自分の目標を自分で具現するということが大事なのかもしれません。では、高齢者、特に施設で暮らしている皆さんはどうでしょうか…。

昔の昔、介護保険以前の「措置制度」の頃の話です。そこに入った認知症のお年寄りには、例えば、入浴では自分で出来る出来ないにかかわらず時間がかかるという理由で全て介助、トイレも当然のようにオムツ対応、食事も定時の時間に集まり、その食堂に1時間も前から座らされ、少しでも席から離れると「席に座っていて」といわれてしまう…。そんな「終の棲家」で自分の人生を自分なりに決めることもできず、ましてや人から「ありがとう」とも言われぬ毎日、誰からも期待されず、ただ規則正しく生きる人生は人として耐えられるものでしょうか？

現在の施設やグループホームは、ユニットケア等、個人個人の意思を大切にしようとする思想が大分進んできました。しかし、私から見ればまだ、その人が「自分の考えで人生を歩んでいるのか？」ましては「ありがとう」といわれるかは疑問を感じます。さて、今回は認知症の皆さんがこうした「ありがとう」といわれる人生になるとはどういうことか、考えていきたいと思います。



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

編集: あい 介護ネットワークス

川崎市中原区上丸子八幡町 816 ☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>

バナナ園グループ全施設にて
防災訓練実施中!

6月の神奈川県綾瀬市の身障者施設の火災、そして岩手・宮城内陸地震と人災、天災かわりなく悲惨な事件が続いているが、これを単なる教訓にすることの無いよう、バナナ園グループでは全施設にて防災訓練を実施している。

写真は6月18日中原区のグループホーム「のんびりーす」にて、地元原区小田中消防団の皆さんの協力を得て実施された時のもの。消火器の使い方、避難経路の確認と訓練は細部にまで及んだが「高齢者である入居者を安全に避難させることは、パニック時にどこまで冷静になって対処できるかがポイント、そしてまず普段から非常事態を起こさないための細心の注意、防災意識が最も重要です。」とお話を頂きました。管理者の高橋は「入居者、そして従業員の安全が確保されて、始めて介護が成り立つことを再確認した、消防車まで出動していただいたが、お世話だけはなりたくないのが本音。」と話してくれた。

他施設の防災訓練のスケジュールは

- | | |
|--------------------|--------|
| ■川崎大師バナナ園 | 6月30日 |
| ■バナナ園ほりうち家 | 7月3日 |
| ■第1バナナ園/デイサービスバナナ園 | 7月上旬予定 |
| ■第2バナナ園/IDSバナナ園 | 7月予定 |
| ■バナナ園生田ヒルズ | 7月予定 |



バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDSバナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

バナナ園グループ スタッフ<登録ヘルパー/正社員他>募集中!!

★グループホーム他当社の介護施設・事業所では只今正社員他スタッフを募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

- 募集内容 ①非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上必要>登録のみもOK!
- ②グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー<正社員・有資格者・経験者優遇>
- ③非常勤施設内ヘルパー<週2日以上勤務可能な方>④夜勤専任パート社員
- 給与: ①時給1,150円<生活>~1,750円<身体>
- ②月給185,000円~280,000円<資格・経験により優遇>
- ③時給900円~1,000円<資格・経験により優遇>④1勤務12,000円~13,000円
- 勤務時間 ①都合の付く時間でOK②③ 9:00~17:00 ④17:00~9:00<夜勤>
- 休日: ①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日<15日の祝日分の指定休日>
- 勤務地: 川崎区四谷上町/幸区南加瀬/中原区小杉陣屋町/中原区下小田中/多摩区三田
- 問合せ: あい介護ネットワークス 担当: 永田・若狭 ☎044-433-4651

- 本社ビル→
- 川崎市中原区
- ★訪問介護部門
- ★居宅支援部門
- ★教育事業部門

