

福祉用具のプロにうかがう 介護する人、される人に優しい福祉用具の選び方！

「最近うちのおばあちゃん、すっかり足腰が弱ってきちゃって…」「うちのおじいちゃん退院したらすっかりベッドの生活が板についたみたい。」「介護疲れが腰にきたみたい」こんな時、是非利用したいのが「福祉用具・介護用品」です。今回は福祉用具専門相談員/選定技能士で介護ショップの店長もされている鈴木功さんに福祉用具選びのポイントを伺いました。

■福祉用具は勿論自費で購入することも可能ですが、今回は「要介護（支援）の認定を受けた」ことを前提としてお話をします。我々は通常ケアマネージャーさんから依頼を受けお客様と面談し、ご本人の希望・家族環境・住環境を踏まえた上でその方にとって何が必要かのアドバイスを行っていきます。介護は「スタートはあってもゴールは見えないもの」、用具も長期的視野に立って選定しなければなりません、間違った用具選びはかえって不便な生活を強いられたり、怪我を招いたりすることもあります。また「福祉用具」は介護される人だけでなく介護する方も大きなポイントになります、そういう意味では、「される方」の「する方」への配慮と理解が必要になってきます。今回は最も需要の多い「シューズ」「ベッド」「車椅子」「マットレス」についてのポイントをお話をいたしますが、まず購入<レンタル>開始前には必ず福祉用具専門相談員と自宅ですっきり相談することが肝心です。



福祉用具専門相談員の鈴木さん



※何とこの靴は80グラム、左右で160グラム

■ 靴<介護用シューズ>

高齢になると膝や筋肉の衰えから、歩行がすり足気味になり、つまずき、転倒する方が多くなります。介護用シューズはつま先がやや上がっており、軽量に出来ているため転倒のリスクを回避できます、またファスナーやマジックテープ等で履きやすくなっています。女性に多い「外反母趾」の方などは早めに靴選びをしておいた方が無難です。購入の際はショップで何足もはいてみて、フィットするものを選びましょう。最近はスニーカータイプやビジネスシューズ風のデザインのものも増え、一見では別とは見えないものも増えました。<5,000~10,000円：介護保険の利用は出来ません>



■ 車椅子 <介護保険利用レンタル：500~700円/月 購入：30,000~100,000円>

日本の住宅事情や利用者の状態等、選定に制約が多い用具です。車椅子の利用を始めたからといって、歩けるのに車椅子に頼ってしまう方が多いようですが、例えば外出の行きは歩いて、帰りは車椅子を利用する、といった配慮が必要です。

車椅子には「自操式」<介助される方が自分で操れる>と、「介助式」<介助する方がいないと動かせない>タイプがあります。「自操式」は本人が動かすためのリグがタイヤの周りに付くため、どうしてもタイヤが大きくなり「介助式」に比べ収納にデメリットがあります。「介助式」は一般的にタイヤを小さくできることから、収納や持ち運びに便利。しかし車椅子の本来の機能や道路事情を考えた場合タイヤが大きい方が圧倒的に安全に使用できる事も事実です。収納や住環境が許すなら「自操式」を一考してみることも必要かもしれません。

※介助式（上）と自操式（下）、自操式はタイヤが大きいのがわかります。道路のくぼみや家庭内の段差をわたる場合ははるかに自操式の操作性が勝る。但しおりたたんだ場合や収納にやや難があります。



※体圧分散率<沈み込みが大きい>が高いタイプ（上）とそうでないもの（下）。触れてみるとその差は歴然！。

■ 特殊寝台<ベッド>とマットレス

<介護保険利用レンタル：1600円/月 購入：160,000~280,000円>年配の方は布団の生活に慣れていますが、足腰が弱ってきたら、まずベッドが必要になってきます。立ち上がりは勿論、転倒防止、介助者の負担軽減に力を発揮します。

様々な種類のものがありますが、基本的に電動で「ベッド本体の上下動と背上げ動（リクライニング）」さえしっかり出来ればどのような物でもOKです、あとはデザインや部屋のスペース等に合わせて選びます。お客様の多くはついその機能に目が行きがちですが、最も大切なのはむしろ「マットレス」選びです。基本的には…

- ①「床ずれ」のリスクがない方→睡眠を妨げずベッド上で動きやすいもの、つまり<固めのもの>がオススメです。
- ②「床ずれ」のリスクが考えられる方→体圧分散率<沈み込みが大きい>が高いタイプのもの<柔らか目>、但し体圧分散率が高すぎると生活不活発病（寝たきり症候群）を招く恐れもあるので、選定の際は必ず相談員と打ち合わせが必要です。



(株)柴橋商会 介護用品ショップ川崎

鈴木さんが店長をされている介護用品お店「介護用品ショップ川崎」JR川崎駅から市役所通りをまっすぐ、第一京浜を渡ってすぐ。鈴木さんは「上手に介護用品を使えば、介護される人も、する人も、快適になります！」と語ってくれた。通常の介護用品は勿論、紙マット等、扱い商品の全てを市内であれば無料配達もしてくれる。

■川崎市川崎区野町1-8 ☎ 0120-74-8320
■9:00~17:30、土10:00~17:00<日曜・祝日定休>



バナナ園グループ ホームページがリニューアル!

バナナ園グループのホームページ<bananaen.com>が、この7月よりリニューアルを致しました。これまでのグループホームの空室情報、運営する介護事業、講習会等の案内に加え、スタッフの一日の働く様子や利用者さんの心づくし、スタッフ募集情報等に加え更に内容が充実、使いやすいホームページになりました。好評企画の若手スタッフによる楽しいブログや最新情報もますます充実、「事業所パンフレット」「各種申し込み」そしてこの「BANANA NEWS」のバックナンバーのダウンロード等、機能も充実、是非皆さん一度遊びに来てください!



■HPアドレス : <http://www.bananaen.com/>
 ■検索エンジンでは「バナナ園グループ」で検索してください

バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDS バナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルス」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

介護無料相談受付中<月~金:9:00から17:00>

フリーダイヤル 0120-144-137

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

編集:あい 介護ネットワークス

川崎市中原区上丸子八幡町 816 ☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>

カイゴのゴカイ 22

～介護の誤解～

傾聴・受容・共感より相性?

介護業界の格言の中に「傾聴・受容・共感」という言葉があります。つまり「介護」にかかわるイロハとして「傾聴～相手の話をしっかり、心から理解しようと聴く」「受容～話を聴いて否定しないで受け入れる」「共感～相手の気持ちを理解して同じ気持ちになる」を常に肝に銘じて「介護」にあたる必要があると言われていました。大方の介護職は「学校」や「研修」で、念仏のようにこの言葉を叩き込まれ、専門家ならどんな人でもちゃんと受け入れられなくてはいけないと教えられます。しかし家庭で介護をする方々にとってはこの格言を全て忠実に実行することは不可能に近いかも知れません、ですからヘルパーを頼んだり、施設への入所を検討したりするのですから。

数年前の話になりますが当社のベテランヘルパーAさんがお客様Bさんとの間に起こった話。彼はケアマネジャーの資格も持つすこぶる評判の良いヘルパーでしたが、そのお客様Bさんにはどうしても馴染んでもらうことが出来ず、遂にヘルパーの変更という事になりました。真面目なAさんはそのプライドも傷つきましたし、相当悩みもしました。しかしその理由は簡単なものでした。Bさんが会社勤めをしていたときのどうしても受け入れられない上司にそのAさんが似ていたというものでした。Aさんにはまったく関係の無い話ですが「イヤなものはどうしてもイヤ」とのコト。当社ではAさんに代わり新人の女性ヘルパーCさんを担当にしたところBさんはすこぶるご機嫌でいまもって彼女はAさんの介護をしています。時には「受容より相性」が大切。お互いに無理して受容するより「相性」が優先されることもあります。家族介護の場合は長年生活を共にしてきたワケですから「相性」については大きな問題はないと思います。

「傾聴・受容・共感」が出来ても「相性」が悪ければかえってつまらないトラブルを起こしかねません、残念ながら学校では「相性」については教えてくれないようです。



グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは左記の各施設もしくは総合案内までご連絡下さい

☎044-433-4651<総合案内>

現在の空室

★ 川崎大師バナナ園 1室
 <川崎区>

★ バナナ園ほりうち家 1室
 <中原区>



バナナ園グループ スタッフ<登録ヘルパー/正社員他>募集中!!

★グループホーム他当社の介護施設・事業所では只今正社員他スタッフを募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

- 募集内容 ①非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上必要>登録のみもOK!
 ②グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー<正社員・有資格者・経験者優遇>
 ③非常勤施設内ヘルパー<週2日以上勤務可能な方>④夜勤専任パート社員
- 給与: ①時給1,150円<生活>~1,750円<身体>
 ②月給185,000円~280,000円<資格・経験により優遇>
 ③時給900円~1,000円<資格・経験により優遇>④1勤務12,000円~13,000円
- 勤務時間 ①都合の付く時間でOK②③ 9:00~17:00 ④17:00~9:00<夜勤>
- 休日: ①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日<15日の祝日分の指定休日>
- 勤務地: 川崎区四谷上町/幸区南加瀬/中原区小杉陣屋町/中原区下小田中/多摩区三田
- 問合せ: あい介護ネットワークス 担当: 永田・若狭 ☎044-433-4651

■本社ビル→
 川崎市中原区
 ★訪問介護部門
 ★居宅支援部門
 ★教育事業部門

