



2009 Monthly Feb. BANANA NEWS

ホームページにも情報満載！ 検索 バナナ園

ありがとうございます
BANANA NEWS は
通算
50号
をむかえました

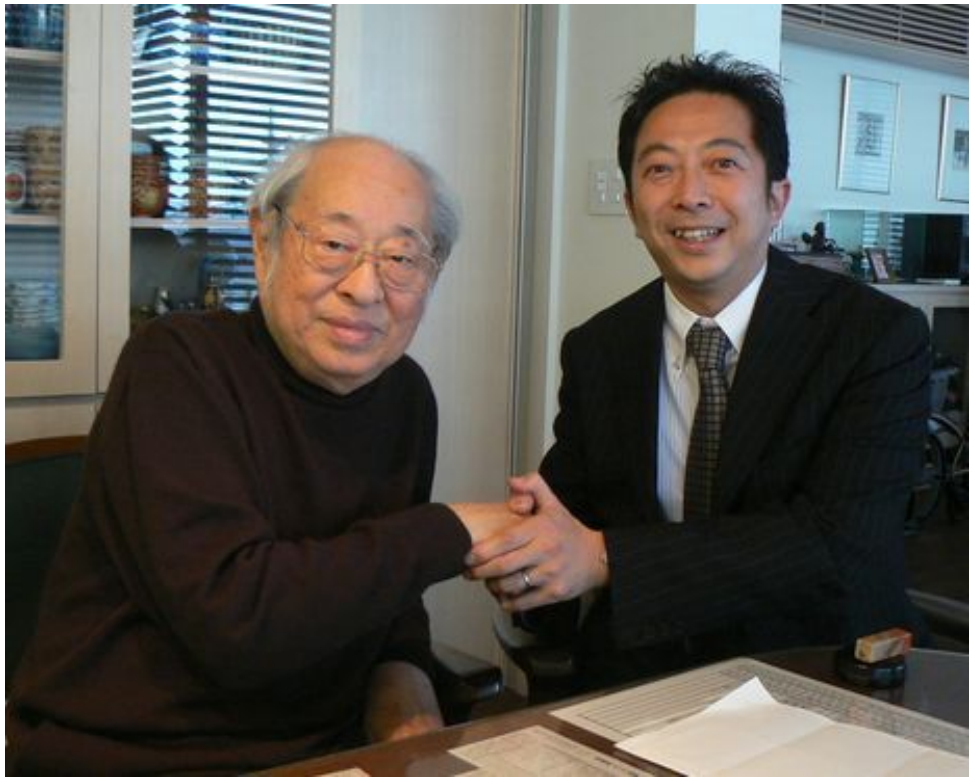
★2009 年新春特別インタビュー パート2★
俳優の長門裕之さんにお話をうかがいました

映画・舞台・テレビ等で活躍されているベテラン俳優長門裕之さん。昨年11月テレビの報道番組で奥様の南田洋子さんの介護を続ける長門さん、そしてお二人の実生活が紹介され大きな反響を呼びました。先月号に続き長門さんへのインタビューの後半です。<前半は当社ホームページにアップされています。>

矢野：ところでドキュメンタリー以外にも映画やドラマ、今年も精力的にお仕事をこなされましたね。

長門：NHKの大河ドラマ「篤姫」の島津齊興役、「水戸黄門」での山野辺兵庫役他多数、映画では久しぶりの主演で木村威夫監督の「夢のまにまに」で認知症の妻を介護しながら映画学校の校長を勤める木室創役、忙しい一年でした。特にドキュメンタリー公開後はこれまでと違った「講演会」「お料理番組」「出版」等多くの仕事の依頼を頂いています。私は根っからの役者です、出来る限りの仕事はこなしたいと考えていますが、一に「介護」二に「仕事」です、仕事が増えると洋子の介護の時間が・・・、今一番の悩みです。かなり前になりますが「二本の桜」(1986年NHK)というドラマで認知症の役を演じました、当時はこの病気もそんなにクローズアップされておらず、役作りに随分苦労をしました。しかし今度「ツツツの女」(テレビ朝日)というドラマで認知症の妻を介護する夫の役を演じますが、台本を見ると認知症に対する表現が随分と違う、スタッフと、とことん話し合い、誰が見ても「認知症」についての正しい理解を得られるような表現に変えていただきました。

長門さんとインタビューの矢野達郎<小社理事>



介護について語る長門さんの真剣な表情は本当に印象的でした



BN
2月号応募権

抽選で1名さまに長門裕之さん主演「夢のまにまに」映画パンフレットをプレゼント！上の応募券をはがきに貼り住所・氏名・年齢・お電話番号明記の上下記までお送り下さい。211-0001 川崎市中原区上丸子八幡町816 あい。介護ネットワークズ

矢野：74歳にして介護とハードなお仕事の両立、人に言えない様々な苦労や悩みがあると思いますが、それはどのように解消されているのでしょうか。

長門：介護をしていて「辛かったり」「悩む」事はしばしばありました。しかし、今は洋子の介護は天命であり、これまで支えてくれた洋子に対する「お礼」と「贖罪」を含め千載一遇のチャンスと捉えていますので、全くストレスは感じませんし、洋子の「介護」が逆に私に活力を与えてくれています。実はパソコンや新しいDVD機器等を使うのが好きなのですが、介護の時間を減らすくらいなら、睡眠時間を減らしたほうが良い、と思うくらいです。ただ私もじきに75歳になります、これまでは撮影現場でも「年寄り扱いはしないで欲しい」と言っていたのですが、カメラの前以外では、スタッフや共演者の方の心遣いを受け入れるようにしています。ただ、介護の現場では、洋子が体を全て私に預けてきたとき受け切れないのが寂しい、今、私が一番欲しいのは洋子を支えることができる「力」です。

矢野：一方が病気になっても支えあって生きる、本当に素晴らしいことだと思います。

長門：そうです、昨夜もふとしたことで私の補聴器をなくしてしまい、夜どおし探していると、起きてきた洋子が、一緒にリビングをワワ、カカ、理解の程は分かりませんが、何かが通じているような気がし、本当に嬉しかった。結局見つかったのは朝方でした(笑)。このマンションに移り住んで3年になりますが名義は洋子です、私が先に死んだら、ここを売って老人ホームに入ったら良い、そう思っています。

矢野：最後になりますが、介護をする多くの皆さんに長門さんからのメッセージをお願いいたします。

長門：そうですね、まずは「介護される人の目線に合わせ、その方の尊厳を大切にすること。」そして介護する人は「あまり頑張り過ぎない」と言う事です。これからも洋子の介護を続けながら仕事を通してメッセージを発信し続けていきたいと思っています。バナナ園グループの皆様も認知症や介護に対する啓蒙活動を積極的にしていただければ幸いです。

矢野：今日は本当に有難うございました。健康にお気をつけ、ますますのご活躍を期待しております。

インタビュー後記

約1時間半のインタビューでしたが、仕事はもちろん、何事においても真剣勝負の長門さん、南田洋子さんの介護も全く苦にすることなく、全力で楽しみながら対応している姿、とても輝くオーラを放っていました。長門さんもそうはいつでも病を患ったことのある体。ご自身の体調管理には十分気をつけていただきたいものです。お話をされる長門さんの表情はテレビや映画で拝見する表情とは違った、本当に真剣なもので、洋子さんに対する深い愛情が言葉の一つ一つから溢れてくるものでした。快くインタビューを受けていただいた長門さん、スタッフの皆さんに心より御礼を申し上げます。

新春読者プレゼント！長門裕之さんの直筆サイン入り<1名様>
「夢のまにまに」映画パンフレット
木村威夫監督作品 主演：長門裕之 出演：有馬稲子/井上芳雄/永瀬正敏/宮沢りえ 他

Dr.鈴木の 訪問診療日記⑥

～閑話休題・天気のいい休日は、近場 walking でメタボ退治～

最近メタボリック症候群が脚光を浴び、昨年は“メタボ健診”が開始され、喫煙・飲酒する方々に加えて、肥満といわれる方々にはますます肩身の狭い日々となってきています。

今回の健診では、ヘソ周りも測定され、男性は85cm以上、女性は90cm以上では、“メタボリック症候群疑い”とされます。ヘソ周りが大きいということは、内臓脂肪が多い、この内臓脂肪が悪さをするらしく、これに血圧・血糖値、脂質(LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪)の数値により、メタボリック症候群予備軍あるいはメタボリック症候群該当と判定されて、生活習慣の是正を求められるわけです。

従来は、総コレステロール値が高いことがいけないとばかり強調されてきた傾向がありますが、最近では、中性脂肪が多くないこと、悪玉コレステロール(LDLコレステロール)が多くないこと、更に、善玉コレステロール(HDLコレステロール)が少なくないことを求められてきており、最近では従前の“高脂血症”から、“脂質異常症”と病名が変更されています。重要なことは、“善玉が低い”ことも重大な問題とされているということのようです。

日本人の約3割が悪性新生物(癌、肉腫など)で、心疾患と脳血管疾患併せて約3割の方が亡くなります。その心疾患、脳血管疾患は特に後遺症を遺し、しばしば要介護状態につながるとして政府は対策に力を入れているようです。

善玉コレステロールを上げるために、よく推奨される方法は、適度な運動を積極的に行うことのように思われ、運動してエネルギー消費をすることで中性脂肪も下がりやすくなるようです。

子供は風の子とよく言われますが、風の子であったはずの、こうした私たち(かくいう私も勿論メタボです。写真参照笑)、寒空ではありますが、適度に着込んで、風邪やインフルエンザにかからない程度に人混みの少ないところに出て、いい汗かいて、善玉コレステロールを上げるとしましょうか。晴れた多摩川の河川敷を歩くと気持ちいいですよ。



←Dr. 鈴木
鈴木先生は当社の運営するグループホーム「川崎大師バナナ園」で訪問診療を担当、入居者の健康を管理する頼もしい司令塔。
お問い合わせは「ひろクリニック」
03-5753-5695
川崎大師バナナ園↓



資生堂ビューティーアップセミナー

～各グループホームで開催!!～

バナナ園グループの各グループホームでは下記の日程で資生堂が企画する「資生堂ビューティーアップ」を開催いたします。

- 2月2日(月) バナナ園生田ヒルズ<川崎市多摩区>
- 2月3日(火) 第2バナナ園<川崎市幸区>
- 2月3日(火) 川崎大師バナナ園<川崎市川崎区>
- 2月10日(火) IDSバナナ園<川崎市幸区>
- 2月12日(木) のんびりーす<川崎市中原区>
- 2月12日(木) バナナ園<川崎市幸区>
- 2月17日(火) バナナ園ほりうち家<川崎市中原区>

★資生堂さんからのメッセージ★

資生堂は化粧を通じた社会貢献のひとつとして、介護施設に訪問して美容セミナーを行っています。すべての方の笑顔と自信をサポートしたいという想いのもと、地域に密着した活動として多くの方にご参加いただいています。ご参加いただいた皆さまには、一緒にお肌のお手入れとメーキャップをすることによって、きれいになっていただき、元気になっていただいています。「一瞬も一生も美しく」・・・これは、資生堂のコーポレートメッセージです。私どもは、すべての方にいつまでも美しく健やかであってほしいと願っています。

グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせ
は各施設もしくは総合案内

☎044-433-4651

までご連絡下さい



バナナ園グループ

- グループホーム「川崎大師バナナ園」☎ 044-280-2386
- グループホーム「バナナ園」☎ 044-588-0645
- グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773
- 高齢者ケア付住宅「IDSバナナ園」☎044-580-3210
- グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361
- グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314
- グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599
- デイサービスバナナ園☎044-588-0890
- あいケアサービス☎044-433-4651
- すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)
通算第50号 編集:あい、介護ネットワークーズ
川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651
<HP> <http://www.bananaen.com/>

バナナ園グループ スタッフ<ケアマネージャー(正社員)/登録ヘルパー(他)>募集中!!

★グループホーム他当社の介護施設・事業所では只今正社員他スタッフを募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

- 募集内容 ①ケアマネージャー<正社員>
②非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上>登録のみも可
③グループホーム等の管理者候補、主任ヘルパー<正社員・有資格、経験者優遇>
④非常勤施設内ヘルパー<週2日以上勤務可能な方>⑤夜勤専任パート社員
- 給与: ①月給250,000円～<資格・経験により優遇> ②時給1,150円<生活>～1,750円<身体>
③月給185,000～280,000円<資格・経験により優遇>
④時給900円～1,000円<資格・経験により優遇>⑤1勤務12,000円～13,000円
- 勤務時間 ②都合の付く時間でOK ①③④ 9:00～17:00 ⑤17:00～9:00<夜勤>
- 休日: ①4週6休及び年間15日の祝日分の指定休日<15日の祝日分の指定休日>
- 勤務地: 川崎区四谷上町/幸区南加瀬/中原区小杉陣屋町/中原区下小田中/多摩区三田
- 問合せ: あい介護ネットワークズ 担当: 永田・若狭 ☎044-433-4651

- 本社ビル→
川崎市中原区
★訪問介護部門
★居宅支援部門
★教育事業部門

