



★バナナ園グループの訪問医、泉先生にうかがいました★

**梅雨から夏へ、暑さを乗り切る介護の秘訣!**

**必見!**

うっとおしい梅雨の季節が始まります。この時期は湿度が高い上、急に温度が上がり、真夏並みになる日もしばしばです。「夏本番に入ってから対策を…」と考えてはいませんか?暑さへの対応は高齢者に限らず夏前から準備することが必要です。今回はバナナ園グループの「バナナ園生田の杜」「グループホームのんびり〜す」で訪問医を担当している泉先生にこれからの季節を乗り切るアドバイスをいただきました。

Q: まず、これからの夏場を乗り切る注意点は何でしょうか?

泉: 梅雨の季節に向かった「食中毒」そして夏場の「水分補給」です。気温・湿度が高いこの季節は食中毒が発生しやすい条件が揃っていますから食事の前はもちろん、こまめな手洗いを心がけます。また、生の魚介類が原因の食中毒がよくおこりますので十分火を通します。高齢者の場合体調が悪い時は寿司や刺身は避けた方が無難です。肉や加熱調理と書いてある食品は、必ず加熱が必要。また宅配食やお弁当は早めに食べ、残したものは、食べずに捨てるのが重要、保存食品の賞味期限にも注意が必要です。

Q: 夏場の「水分補給」については如何でしょうか?

泉: 「トイレが近くなる…」「汗もかかないし…」そんな理由で水分をとらない高齢者は結構多いものです、水分不足により血液はドロドロになり、血栓症による心筋梗塞や脳梗塞等が心配です。特に高齢者は体内に水分をためておくことが難しい上、口の渇きの感覚が鈍く、脱水症になりやすいのです。1日1.4-2.0リットルが必要といわれますが、特に夜間就寝時は水分補給が無く、思った以上に発汗をしています、起床から午前中に十分に補給し、後はこまめに水分補給をするのがコツです。「スポーツドリンク」等がお勧めですが、口当たりのよい「ゼリー」「寒天」「プリン」等の食品の利用も有効です、飲み込みの悪い方は誤嚥性肺炎も心配、食品や飲み物にとろみをつける工夫もして下さい。居室にいても脱水症はおこります、お部屋の上手な空調も重要です。皮膚の乾燥、唾液の状態、尿の色が濃くなる等の異常があれば、早めに医師の診断を受けましょう。

泉: その他、梅雨の時期はダニが繁殖しやすくなるといった意味では、多くはありませんが「疥癬」にもご注意を、高齢者が体をかいていたら要注意、激しいかゆみ特徴です。腹部、大腿部、わきの下等に発疹ができ、家族にも伝染しますし、他人との接触が多いデイサービスやショートステイ等に通っている方は特に注意が必要、免疫力の低下したお年寄り重症化しやすいです。希に見られる感染力の強い「ノルウェー疥癬」の場合は完全隔離になります。

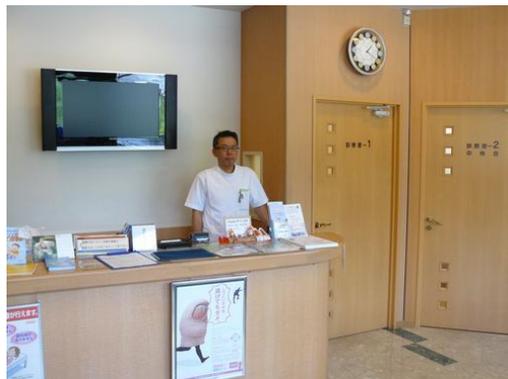


■泉先生はこの5月1日にオープンした「バナナ園生田の杜」、及び「グループホームのんびり〜す」で訪問診療を担当、入居者の健康を管理する頼もしい司令塔。

Q: かかったなと思ったら、また予防法は?

泉: すぐ専門医を受診!主治医の指示に従うことです、幸い数年前から非常に良いお薬「シロキチン」がありますが必ず医師の診断、処方が必要です。こまめに下着や衣類は取り替える。ベッドはダニの温床になりやすいので、シーツや枕カバーなども頻りに洗濯、布団もこまめに干しましょう。布団乾燥機や除湿機も有効、これらは快適な睡眠環境を作る、といった意味でも年間を通しての習慣にしてほしいものです。

泉: 高齢者に限らず暑さに負けない体を作るには、この時期からきちんとした生活リズムを作っておくことが重要です「食べること、体を動かすこと、そして眠ること」これが食中毒や熱中症に対する抵抗力をつけるだけでなく、夏バテに陥らない体を作るのです。併せて清潔な住環境や睡眠の環境を整えることも心がけてください。



■いずみ泌尿器科皮膚科  
■川崎市高津区千年  
301-1 グランドコスモ千歳  
203  
■044-751-7100  
■市バス東急バス千年  
停留所下車

**グループホーム開設への道 ⑥**  
**入居が開始されました、空室わずか今がチャンス!!**



5月1日にオープンした川崎市宮前区の認知症対応型グループホーム「バナナ園生田の杜」入居者様の生活がいよいよ始まりました!!

5月1日より入居が開始され、日に日に賑やかになってきました。お部屋の方も空室はあとわずかですが、ご見学は随時受付中です。お気軽にお問い合わせ下さい

☎0120-14-4137

**第4回ありがとう介護研究会**  
6月26日(土)九段下ホテルグランドパレスにて

■これまで「食べることを楽しむために」「在宅介護・地域医療」等をテーマとして参りました。今回は介護が必要となった理由として多い「脳卒中・認知症」、「骨折・転倒」にかかわりの深い「グループホーム」「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」をテーマと致しました。

■ありがとう介護研究会 会長:みらいななく絵本翻訳家>

副会長:坪内みず子(女優) 特別顧問:日野原重明(聖路加国際病院理事長)>

■日時:平成22年6月26日(土)13時~15時

■テーマ:「よく生きるとは?」~グループホームとロコモティブシンドローム~

■講演者: 矢野達郎:社会福祉法人ばなな会理事長・社会福祉士  
佐藤公一:佐藤整形外科院長、「ロコモ・チャレンジ」推進協議会委員

■場所: 村崎グランドパレス3階「松の間」<地下鉄九段下駅下車>

■参加費: 無料

■主催: 日清オイリオグループ株式会社

協賛: あいおい損害保険株式会社、株式会社ファーコス、  
白十字株式会社、株式会社ヤマシタコーポレーション

■問合せ: 日清オイリオグループ(株)ヘルシーフーズ事業部 担当: 後藤

■電話: 045-453-6941

# ★介護保険制度導入 10年 映画で見つめる介護の現在★

## 映画「ただいま それぞれの居場所」

川崎<川崎市アートセンター>・横浜<横浜シネマ・ジャック&ベティ>で上映!!

高齢化社会が国民一人ひとりの身近な問題になり、「介護」という言葉がクローズアップされるようになり、テレビや映画の世界でもこの現実を様々な手法で取り上げる機会が増えてきました。「福祉の心」を高々と謳いあげるものや、また、テレビ・ドラマのように、ちょっと有り得ない設定の中で現実を風刺するもの等、内容は様々、しかし各々が介護をテーマやバックボーンとした映像を提供してくれることは歓迎すべきことかと思えます。今回紹介するのは、実際の介護の現場をかうという媒介を通し真正面から映像で伝えてくれるドキュメンタリー映画、『ただいま それぞれの居場所』です。この『ただいま それぞれの居場所』では、設立から23年になる民間福祉施設<元気な亀さん：埼玉県坂戸市>と、新たに、若者によって設立された三つの施設<優人：京都府><いしいさん家：千葉県千葉市><井戸端元気：千葉県木更津市>を取材。人手不足や低賃金などの問題ばかりが取り上げられがちな介護の現場ですが、映画は、利用者やその家族と深くかかわることを望み、あるいは介護保険をはじめ制度の枠組みからこぼれた人達に真正面からぶつかり、日夜奮闘する施設のスタッフたちの姿を映しだしてくれます。そして、いくつもの人生の最後の季節、生と死のあわいに向き合い続ける日々が、スタッフそれぞれの哲学を育んでいく過程を映像化してくれています。そして、高齢者に本当の居場所をつくるのは、制度ではなく最終的には人であることを教えてくれます。映像は厳しい現実と共に、特に普通の若い人がこの世界に乗り出してきていることが、高齢者や家族の未来に一条の光が射して来ていることを伝えてくれています。



(c) 大宮映像製作所

■企画・製作・監督 大宮浩一

「よいお年を」「青葉のころよいお年を2」「踊る男大蔵村」

■プロデューサー 安岡卓治

■取材ディレクター 北里宇一郎

「A」「A2」「花と兵隊」

「よいお年を」「青葉のころよいお年を2」

■エンディング・テーマ「君のために作った歌」 森圭一郎<ベロウド・レコード>

■川崎市アートセンター●5/29～6/11<上映>

044-955-0107/http://kawasaki-ac.jp/

■横浜シネマ・ジャック&ベティ●6/12～6/25<上映>

045-24-9800/http://www.jackandbetty.net/

■映画「ただいま それぞれの居場所」公式HP http://www.tadaima2010.com/



(c) 大宮映像製作所



### 登録ヘルパー/非常勤スタッフ募集中!!

#### ★あいケアサービス/IDSバナナ園★

#### ★宮前区新規オープン施設/バナナ園生田の杜★

★バナナ園グループでは只今スタッフ募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

●募集内容 ①非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上必要>

②非常勤スタッフ<週2日以上勤務+夜勤可能な方>

●給与: ①時給1150円<生活>~1750円<身体>

②時給850~1000円<資格・経験考慮>

●勤務時間 ①都合の付く時間でOK②9:00~17:00

●休日: ①②シフト制による

●勤務地: 中原区上丸子八幡町/幸区南加瀬・小倉

★上記宮前区オープン新施設スタッフについては

下記担当までお問い合わせください。

●問合せ: 社会福祉法人 ばなな会 採用担当

☎044-433-4651



### グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記  
の各施設もしくは総合案内

044-433-4651迄



### バナナ園グループ

●グループホーム「川崎大師バナナ園」☎044-280-2386

●グループホーム「バナナ園」☎044-588-0645

●グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773

●高齢者ケア付住宅「IDSバナナ園」☎044-580-3210

●グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361

●グループホーム「のんびりす」☎044-797-3314

●グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599

●グループホーム「バナナ園生田の杜」☎044-789-5691、5692

●デイサービスバナナ園☎044-588-0890

●あいケアサービス☎044-433-4651

●すこやかケアプランセンター☎044-411-3120

月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第66号 編集: 社会福祉法人 ばなな会

川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651

<HP> http://www.bananaen.com/