

作家・ルポライターとして活躍中の

**野田 明宏さんにお話を伺いました**

★BANANA NEWS 突撃インタビュー★



野田明宏 <のだあきひろ> 作家・フリーライター。  
1956年岡山市生まれ。高校時代に甲子園出場を果たす。大学時代は多種多様なアルバイトに専念。大学生生活の延長で社会人へと突入。フリーターから一念発起して約50カ国をバックパックを背負って旅する。その後、グアテマラを中心に中央アメリカに約2年間滞在。内戦下のエルサルバドルでは、政府軍のパトロールにも同行取材等。現在、老人介護を中心に執筆活動を続ける。  
野田さんのHP: <http://www.noda-akihiro.net/>

今回は介護関係の作家・フリーライターとして執筆活動を続けながら、83歳になられる認知症のお母様を自宅で介護を続ける野田明宏さんにお話を伺いました。

Q: 新聞や数々のメディアでの執筆活動、著書で介護を続ける皆さんに様々な情報を発信していただいています。そもそも介護関係のライター(執筆活動)に入られた経緯は?  
野田: 大学卒業後職を転々としていました、今で言うフリーターです、そんな時に出会った小田実さんの著書「何でも見てやろう」に触発され世界各国(50カ国)の放浪の旅に出、ルポライターを目指していました。現在母の介護をしていることから、介護関係の執筆が多いですが、決して介護だけに特化しているつもりはないのです(笑)。

Q: さて、そんな野田さんの介護デビューは?  
野田: グアテマラへの取材旅行から丁度帰国していたとき、父の具合が悪くなり、母と共に病院での看護、介護を始めたのが最初です。あの時は母が私に介護を任せるとは思ってもいなかった。当初は親不孝の罪滅ぼしといった気持ちもあったと思います。父の死後、母が認知症になり既に8年、すっかり介護人が板についてしまいました。

Q: 野田さんといえばこの業界では「がんばる介護、在宅介護論者、根性の人(笑)」として有名です。それでも現在進行形の8年間は長いですね、お母様が寝たきりになりながらも自宅での介護にこだわってきた、続けられる原動力やコツは?

野田: コツと言っても・・・、根性だけでは続きません(笑) 正直よく続いている、というのが実感ですが、まずは親不孝の贖罪、親一人子一人という環境、そして母のことを一番良く知っているのは“オレ”っていう自負心ですが・・・。育児や家事に関わることの多い女性とやはり男性は違う、女性にはなかなか理解は出来ないでしょうが、特に母親の下の世話などは、男性にとっては、ひとつ乗り越えるには大きなカベになる。そこまでは「出来ない」男性がいることも理解できますし、自分も躊躇がありました。当初はルポライターという職業柄、勤めて冷静に介護を続けるよう心がけてきたが、やはりそれにも限界がある。実際、私は在宅介護という閉塞した状況の中で、母への虐待もしている、あの頃は正に介護地獄といった状況だった。実は赤点の介護人かもしれない。

Q: と、言うことは介護に対するスタンスも変化してきた?  
野田: そうです、私が潰れてしまっただけで元も子もない。勿論在宅介護のスタンスは変わりませんが、今はしっかり介護保険の利用をしています。主体はデイサービス、最初はそれも納めできない部分があった、他人を信じられない部分があったから。しかし、認知症でありながら母が楽しそうな顔をして帰ってきたりすると「ムム？」と感じずにはいられなかった。そういう意味ではもっと早くから専門家の手に委ねることにより、認知症の進行を遅らせることが出来たかもしれません。バナナ園グループの入居者の皆さんの認知症の進行は如何ですか?

Q: 比較の対象がないので何ともしようがない・・・、ただ、中には10年以上、また95歳で入居102歳の誕生日を迎えた方もいらっしゃいます、認知症の悪化で退去された方はいませんか。  
野田: 最近は取材で様々な介護現場を見てあるいています、グループホームに関して言うと、皆さん仲良くいらっしやる、と言うのが実感です。  
Q: そうですね、少人数ではありますが、他の入居者や複数のスタッフとの交流や接触は、おおかたの方にとっては良いほうに働いているようです。  
野田: 講演や活動を通じて、在宅介護のコツについて相談を受けます。おのずから在宅介護には限界がある、外と接触の少ない状況が続くということは介護する人・される人、どちらにも良いことは無い、介護をしながらも仕事や社会との接点を広げていくことが大切。また、家族介護の場合は介護者に対する思いやりやねぎらいの気持ちを上手に表現して欲しい。『介護離婚』のような結末は悲しい。幸い私は独身でしたから良かった(笑)  
Q: 今日はどうもありがとうございました。これからのご活躍を楽しみにしています。



2002年認知症の診断を受けたころの野田さんとお母様の和子さん



読者プレゼント! 野田明宏さんの直筆サイン入り<1名様>

MINERVA21世紀福祉ライブラリー 「アルツハイマーの母をよろしく-在宅介護続投中」

原著『アルツハイマー在宅介護最前線』から2年。現在もアルツハイマーの母を在宅で介護する著者が約5年間の介護生活を赤裸々記している。「がんばらない」介護なんてない、介護は頑張らないと続かない、と介護者の一人として介護をホンネで語る。

■右の応募券をはがきに貼り住所・氏名・年齢・お電話番号明記の上下記までお送り下さい。  
211-0001 川崎市中原区上丸子八幡町816 社会福祉法人 ばなな会 プレゼント係り

BN 応募券



## グループホーム開設への道 ⑦

# 入居者様の新しい生活が始まりました!!

5月1日、宮前区菅生に新築グループホーム「バナナ園生田の杜」オープン! 残室わずか

5月1日にオープンした川崎市宮前区の認知症対応型グループホーム「バナナ園生田の杜」、入居者様の生活がいよいよ始まりました!!。日に日に賑やかになってきました。お部屋の方も空室はあとわずかですが、ご見学は随時受付中です。お気軽にお問い合わせ下さい

所在地:川崎市宮前区菅生2丁目20-3

名称:バナナ園 生田の杜

利用定員:18名<全室個室:1F9名2F9名>

敷地面積:400㎡/延床面積:457㎡

居室概要:全室冷暖房・スプリンクラー完備

入居基準:要支援2以上で認知症の診断のある高齢者、共同生活が営める方、自傷他害のない方、入居時において川崎市内に住民票のある方。

■施設利用料:月額154,000円~159,000円

<内訳>食材費:36,000円

居室費:78,000円~83,000円

共益費:40,000円

■入居時一時金:250,000円

※この他介護度に応じた介護保険自己負担分が必要となります。

①バス通りに面した3方路に囲まれた地で、耐震、防火構造の鉄筋コンクリート造りの万全なる建物です。広々とした屋上も魅力で、1年中太陽のふりそそぐ環境で生活が可能です。

②小田急線「溝の口」「向ヶ丘遊園」、東急田園都市線「宮前平」「あざみ野」からバス、「聖マリアナ医科大学グランド前」下車都内からも抜群のアクセス。

③定員18名、延べ床面積は450平米を超えます、更にゆとりのLDKは40平米以上、居室もちろん広々です。トイレ4ヶ所確保、プライベートに配慮した落ちついた生活が可能です!

④居室は10平米を超え、なじみの家具を持ち込むこともOK、もちろんテレビの配線も完備。スプリンクラーも各居室2つのヘッドを配備、防火対策も万全です。

⑤10年以上の認知症介護の実績、バナナ園グループの経験豊富なスタッフが24時間体制で安心サービスを提供いたします。

⑥食事にもこだわります。岩手県胆沢郡農家直送の減肥農業使用のお米に、毎日手作りのお食事。食生活も安心です。

随時見学OK

お問い合わせ:044-789-5692<バナナ園生田の杜>

お問い合わせ:044-433-4889<バナナ園グループ>

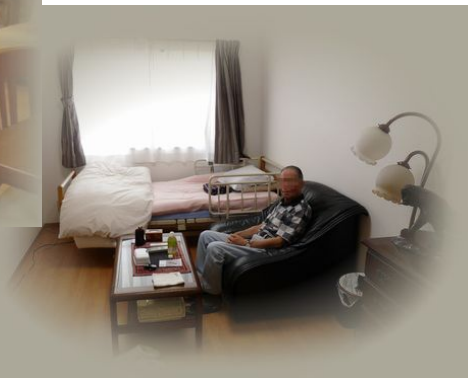
※見学の際はお申し付け下さい、最寄り駅まで送迎を致します



↑スタッフとも家族のように仲良くなりました



↑リビングルームは入居者様の集いの場所、テレビを見ながら会話も弾む自室でくつろぐ入居者様→



### グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせ

は各施設もしくは総合案内

☎044-433-4651

までご連絡下さい



### バナナ園グループ

●グループホーム「川崎大師バナナ園」☎044-280-2386

●グループホーム「バナナ園」☎044-588-0645

●グループホーム「第二バナナ園」☎044-587-1773

●高齢者ケア付住宅「IDSバナナ園」☎044-580-3210

●グループホーム「バナナ園ほりうち家」☎044-722-5361

●グループホーム「のんびりーす」☎044-797-3314

●グループホーム「バナナ園生田ヒルズ」☎044-911-1599

●グループホーム「バナナ園生田の杜」☎044-789-5691、5692

●デイサービスバナナ園☎044-588-0890

●あいケアサービス☎044-433-4651

●すこやかケアプラザセンター☎044-411-3120

### 登録ヘルパー/非常勤スタッフ募集中!!

★あいケアサービス/IDSバナナ園★

★宮前区新規オープン施設/バナナ園生田の杜★

★バナナ園グループでは只今スタッフ募集中です★

◆資格無くても可能職種あり◆

●募集内容 ①非常勤登録ヘルパー<ヘルパー2級以上必要>  
②非常勤スタッフ<週2日以上勤務+夜勤可能な方>

●給与: ①時給1150円<生活>~1750円<身体>  
②時給850~1000円<資格・経験考慮>

●勤務時間 ①都合の付く時間でOK②9:00~17:00

●休日: ①②シフト制による

●勤務地: 中原区上丸子八幡町/幸区南加瀬・小倉

★上記宮前区オープン新施設スタッフについては  
下記担当までお問い合わせください。

●問合せ: 社会福祉法人 ばなな会 採用担当

☎044-433-4651



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第67号 編集:社会福祉法人 ばなな会

川崎市中原区上丸子八幡町816 ☎044-433-4651

<HP> <http://www.bananaen.com/>