

柴橋商会介護用品川崎営業所清水所長、ホームケア事業本部の小島さんに伺いました

## おうち時間が増えるから～介護保険で上手にリフォーム！

「介護保険」と言うと「ヘルパ-さんの派遣」や「施設の利用」を考へがちですが、実は介護保険制度では「要介護・要支援」認定をされている方は一定の枠内で住宅改修費が支給されます。長引くコロナ禍で高齢者が自宅で過ごす時間も増えています。今回は柴橋商会介護用品川崎営業所の清水所長、同ホームケア事業本部の小島さんく福祉住環境コーディネーター2級にその制度と活用法について伺いました。

Q：まず制度の概要や補助の概要について伺います。

清水：支給費用については要介護度にかかわらず同一で20万円が上限です。この枠には施工業者の諸経費や消費税も含まれていて、その1割く一定以上の所得のある方は2割もしくは3割くが自己負担となります。20万円の工事なら自己負担は2万円く1割負担の場合くとなります。25万円の工事なら、枠を超えた5万円+2万円く1割負担の場合くで7万円が自己負担という計算になります。原則一回きりの使用ですが要介護など状態区分が3段階以上上がった場合や（3段階リセット）、転居した場合は（転居リセット）の特例があります。また、介護認定を受けていればその他のサービスくヘルパ-派遣などくを利用していても利用が可能です。

Q：さて、住宅改修と言ってもフィールドは広い、どのようなケースで適用されるのでしょうか？

小島：6つのカテゴリーに分類されます、①手すりの取り付け②段差解消③滑り防止及び移動円滑化等のための床材変更④引き戸などへの扉の取替え⑤和式便器を洋便器に取替え⑥その他上記項目に付帯して必要となる住宅改修等ですが、具体例は写真をご覧ください。工事にあたっては細則がありますので専門家く福祉住環境コーディネーターくに相談することをお勧めします。

Q：住宅改修のポイントは何？

小島：導入時には立ち座りのある場所、玄関、トイレ、お風呂等への手すりの設置の要望が多いです。玄関～居室～寝室までご利用者の動線を考慮し総合的に考える必要があります。本人・家族目線だけでなく専門家に相談することが重要です。ご利用者や家屋の状態によっては例えばトイレの扉の改修く内開き→外開き：狭いトイレの場合中で倒れると扉が開けられなくなるく浴室扉く内開き→折れ戸くやドアの交換く握り玉→レバー式く、浴室工事等様々な改修のポイントがあります。また、手すり等は以外にした方が良いでしょう。

Q：申請の方法は？

清水：事前申請が原則です「住宅改修費支給申請書」「住宅改修が必要な理由書」「見積書」他様々な書類が必要になります。ケアマネジャーや福祉住環境コーディネーター等に相談することをお勧めします。施工業者は特に登録事業者である必要はありませんが、登録事業者でないと「受領委任払い：利用者が事業者へ保険給付分の受領を委任し、利用者は自己負担分のみを事業者へ支払うやり方」が出来ません、また申請やその後のメンテナンス等を考えると登録事業者に依頼するのが無難です。

Q：住宅改修というどうしても「持ち家」でないと、と考へがちです？

清水：住宅改修を行うにしても賃貸物件であるために諦める方も多いですが、実は賃貸物件の場合くパート/マンション/一軒家くでも制度の利用は可能です。但し、家主の許可が必要となります、退去時に原状回復を求められるケースもありますので、十分な話し合い、取り決めが必要になります。

Q：上手な使い方の秘訣は？

小島：20万円は原則としてお一人一回だけですが、何回かに分けて使うことも出来ます。（介護度に応じ数回に分けて活用するのも賢い利用法の場合もあります）。更に、ご夫婦で介護認定されていればお二人分の40万円を利用することができます（改修の範囲を特定し重複しないようにする必要があります）。注意が必要なのは、新築や増改築の場合には支給されません。老朽化したから改修というのはNGで、あくまでも申請者の自立や安全性の確保が目的になります。更にケアマネジャーとともに信頼と実績のある施工業者を選ぶこともポイントです。

清水：住宅改修のご相談は介護用品以外の柴橋商会川崎営業所まで是非どうぞ、直接担当の清水までご連絡くださいく電話：044-280-7130く



柴橋商会介護用品川崎営業所の清水所長く右くと同ホームケア事業本部の小島さんく左く。実は施工件数の70%近くは「手すり」の取り付け。制度そのものの認知度は低くケアマネジャーからの薦めで知る方が殆ど、そのきっかけは「手すり」の取り付けからという



手すりに掴まることで足腰にかかる負担が分散され歩くことや転倒の怖れになります。需要の多い手すりですが、設置場所や用途に合わせて様々なタイプがあります。かなりの荷重がかかるので取り付けはプロの仕事になります。また、場所や用途によっては以外にした方が良いでしょう。

以外品く据え置き型く



BEFORE く玄関すりの設置く AFTER  
出っ張りが少なく玄関が狭くなりません。壁に向かってR状になっているので衣類をひっかける危険を防止します。



BEFORE く床材の変更く AFTER  
畳の床をフローリングに変更。歩行車や車いすのキャスターが沈み込むのを解消し、より安全な移動が可能になりました。



BEFORE く和式便器の洋式化く AFTER  
立ち座りの困難を解消します。立ち上がり動作が不安定な方は介護する方も不安が軽減します。シャワートイレは保険外



BEFORE く玄関ステップの設置く AFTER  
上がり框（かまち）に約半分の段差ステップを取り付け安心して昇り降りができるようになります。



BEFORE く扉開閉方向の変更く AFTER  
実は危険な内開きドアの中で倒れるとドアが開けられなくなり出ることが出来なくなりますから安心の外開きへ。



BEFORE く玄関アプローチの舗装く AFTER  
歩幅にあわせた庭石等は車いすの走行に不向きです、玄関から道路・駐車場まで舗装すると走行がスムーズになります。



川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の杜」より

## 室内納涼祭開催

川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の杜」では、例年行く夏を惜しむこの時期は、施設屋上を開放し、入居者様だけでなく、ご家族、近隣の住民の皆様をご招待しての一大イベント「納涼祭」を開催するのですが、ご存じの通り新型コロナウイルス感染症拡大の影響により昨年に続きこの夏も皆様をご招待してのイベントは断念せざるを得ません。半ば外界との接触を断たれたうえ外出も出来ない今、少しでも入居者様に行く夏を感じてもらいたいと考え、「3密」にならない範囲で、各フロアで工夫をしながら「納涼祭」を開催することになりました。前日からスタッフが飾り付け等の準備を始めると、いつもとは違う様子に「あら、何が始まるのかしら？納涼祭ね？」「みんな来てくれるのかな？」「明日なんだね？」あつという間にワクワク感が入居者様の間に広がります。『夏』をイメージして提灯や壁掛けで飾り付けをし、この日の食事は皆さんのリクエストで「いなり寿司」「お好み焼き」「焼き鳥」「とうもろこし」「フライドポテト」「ホットドッグ」「スティック野菜」など、飲み物は「ノンアルコール」「サイダー」等ドリンクをご用意、いつもとは違う雰囲気でお食事を楽しむことにしました。夏祭りの屋台（と、言うより「居酒屋」）を思い出させるような品が沢山並びました。「美味しいねえ！」「居酒屋みたいだよ！」とノンアルコールで顔を赤らめる方も、普段は小食の方もお代わりをされています、雰囲気が変わるだけで食欲も旺盛になるものですね。皆様の食事を楽しむご様子にスタッフも、「開催できて良かったな！」と嬉しくなりました。併せてこの月に、68歳と98歳の親子ほど年齢離れたお二人の入居者様のお誕生日会も開催、皆さんの歌とお花のプレゼントでお祝いをしました。先程「納涼祭」であれだけ食べた後ですが皆さまケーキをペロリ、年齢はとっても「甘いものは別腹」ですね。まだまだ新型コロナウイルスの収束はおろか、心配は続きます、私たちは決して気を緩める訳にはいきません。入居者様の外出は勿論、来客、ボランティア様等の受け入れ、そして面会に来られるご家族の皆様にも不自由をおかけせねばなりません。当面は感染防止のため「室内で如何に皆様に充実した時間を過ごしていただくか？」工夫の日々が続きます。



施設に暮らす高齢者の皆様は、豪華な食事より何かを思い出させてくれるような昔懐かしい庶民的な食べ物がお好きです。



川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の泉」より

## 嗚呼…幻の納涼祭(涙)

暑い夏の盛りに行うのが「夏祭り」そして暑さをしのぐ夕涼みと同じように暑さを避けて涼しさを堪能するのが「納涼祭」です。川崎市宮前区のグループホーム「バナナ園生田の泉」では毎年お盆を過ぎたこの時期に、ご入居者ご家族や地域の皆様を招待、施設の屋上を開放し大々的に「納涼祭」を開催しています。本来であればコンサートや子供たちによるダンスの披露、カラオケ大会、スワグ割等、「バナナ園生田の泉/バナナ園生田の杜」あげての地域の大イベントになるはずでしたが、コロナ禍もあり、昨年はこの「納涼祭」を諦めざるを得ませんでした。しかし今年の夏は8月21日、各フロア内で工夫をこらし、ご入居者そしてスタッフだけのこじんまりとした「納涼祭」の開催にこぎつけることが出来ました。例年お祭りモードの「納涼祭」では模擬店を出店し「枝豆」「ポテト」「焼き鳥」「ヤキバ」「おでん」等の居酒屋風お祭りメニューが定番ですが、この日のメニューはスタッフの手作りによる昼食で「サンドイッチ」「グラタン」「ポテト」「エビフライ」などの豪華な洋風料理を揃えました。普段の食事は軒と一人分ずつ用意されますが、この日はバケツのように各自で選びながら召し上がっていただきます。たくさんの量を召し上がるご入居者やエビフライばかりを選んで召し上がるご入居者、それぞれが違った食事の楽しみ方ができた時間となりました。お食事の後は、腹ごなしに合唱の時間です。各ご入居者が一人ずつ、ご自身の得意な歌を一曲、皆の前で披露していただきました。美しい歌声を持つご入居者、小さな声で恥ずかしそうに歌う方、様々ですがそれぞれに拍手喝采です。そんな中一人のご入居者が東京音頭を歌い始めると、皆様の体が自然に動き出し、皆でテーブルの周りを一周する形で盆踊りを踊ることになり、一気にその場が盛り上がりました。コロナ禍で施設での引きこもり生活が続きますが、日常の変化が少ない中これからは生活に変化を取り入れる工夫をしなければなりませんね。



実は高齢者の施設では「納涼祭」や「夏祭り」は本格的な催しです。地域や家族を巻き込める、更にご入居者にとってはコミュニケーションと共に「盆踊り」や「夜店」など昔懐かしい思い出を振り返るきっかけにもなるからです。



### バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか？ 介護スタッフ募集中

★介護は7行'イ'～未経験だからこそその7行'イ'が必要です！

#### ■募集要項

★職種:ケア・スタッフ<①正社員/②非常勤職員>★無資格・未経験からスタート/年齢不問

★給与:① 月給:224,781円～<18歳資格なし夜勤6日含む>

② 時給 1,040円<無資格>～1,190円<介護福祉士>

※夜勤1回 18,000～20,000円<介護福祉士>①②処遇改善加算交付金含

★時間:9:00～17:00 17:00～翌9:00

★待遇:社保・有休・交通費規定内支給:月額50,000円迄

★勤務場所:当社各施設10箇所の中から通勤し易い場所を選べます。

●問合せ:(株)アイ・ディ・エス 採用担当まで

☎044-455-6117

2022年3月新卒社員募集中

会社説明会随時開催中

エントリーはこちらから→



マイナビ2022



## バナナ園グループ

【グループホーム】

- 川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386 ●第2バナナ園 ☎044-587-1773
- バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101 ●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361
- のんびりーす等々力 ☎044-750-9203 ●のんびりーす ☎044-422-2295
- バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599 ●バナナ園生田の杜 ☎044-789-5691/5692
- バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693 ●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634



## グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-455-6119



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)  
通算第202号 編集:株式会社アイ・ディ・エス  
川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119  
<HP> <http://www.bananaen.com/>