

柴橋商会介護用品川崎営業所清水所長、ホームケア事業本部の小島さんに伺いました

# おうち時間が増えるから～介護保険で上手にリフォーム！

「介護保険」と言うと「ヘルパ-さんの派遣」や「施設の利用」を考えがちですが、実は介護保険制度では「要介護・要支援」認定をされている方は一定の枠内で住宅改修費が支給されます。長引くコロナ禍で高齢者が自宅で過ごす時間も増えています。今回は柴橋商会介護用品川崎営業所の清水所長、同ホームケア事業本部の小島さんへ福祉住環境コーディネーター2級にその制度と活用法について伺いました。

Q：まず制度の概要や補助の概要について伺います。

清水：支給費用については要介護度にかかわらず同一で20万円が上限です。この枠には施工業者の諸経費や消費税も含まれていて、その1割＜一定以上の所得のある方は2割もしくは3割＞が自己負担となります。20万円の工事なら自己負担は2万円＜1割負担の場合＞となります。25万円の工事なら、枠を超えた5万円+2万円＜1割負担の場合＞で7万円が自己負担という計算になります。原則一回きりの使用ですが要介護など状態区分が3段階以上上がった場合や（3段階リセット）、転居した場合は（転居リセット）の特例があります。また、介護認定を受けていればその他のサービス＜ヘルパ-派遣など＞を利用していても利用が可能です。

Q：さて、住宅改修と言ってもフィールドは広い、どのようなケースで適用されるのでしょうか？

小島：6つのカテゴリに分類されます、①手すりの取り付け②段差解消③滑り防止及び移動円滑化等のための床材変更④引き戸などへの扉の取替え⑤和式便器を洋便器に取替え⑥その他上記項目に付帯して必要となる住宅改修等ですが、具体例は写真をご覧ください。工事にあたっては細則がありますので専門家へ福祉住環境コーディネーターに相談することをお勧めします。

Q：住宅改修のポイントは何？

小島：導入時には立ち座りのある場所、玄関、トイレ、お風呂等への手すりの設置の要望が多いです。玄関～居室～寝室までご利用者の動線を考慮し総合的に考える必要があります。本人・家族目線だけでなく専門家に相談することが重要です。ご利用者や家屋の状態によっては例えばトイレの扉の改修＜内開き→外開き＞：狭いトイレの場合中で倒れると扉が開けられなくなる＞浴室扉＜内開き→折れ戸＞やドアの交換＜握り玉→レバー式＞、浴室工事等様々な改修のポイントがあります。また、手すり等は以外にした方が良いでしょう。

Q：申請の方法は？

清水：事前申請が原則です「住宅改修費支給申請書」「住宅改修が必要な理由書」「見積書」他様々な書類が必要になります。ケアマネジャーや福祉住環境コーディネーター等に相談することをお勧めします。施工業者は特に登録事業者である必要はありませんが、登録事業者でないと「受領委任払い：利用者が事業者へ保険給付分の受領を委任し、利用者は自己負担分のみを事業者へ支払うやり方」が出来ません、また申請やその後のメンテナンス等を考えると登録事業者へ依頼するのが無難です。

Q：住宅改修というどうしても「持ち家」でないと、と考えがちです？

清水：住宅改修を行うにしても賃貸物件であるために諦める方も多いですが、実は賃貸物件の場合＜パート/マンション/一軒家＞でも制度の利用は可能です。但し、家主の許可が必要となります、退去時に原状回復を求められるケースもありますので、十分な話し合い、取り決めが必要になります。

Q：上手な使い方の秘訣は？

小島：20万円は原則としてお一人一回だけですが、何回かに分けて使うことも出来ます。（介護度に応じ数回に分けて活用するのも賢い利用法の場合もあります）。更に、ご夫婦で介護認定されていればお二人分の40万円を利用することができます（改修の範囲を特定し重複しないようにする必要があります）。注意が必要なのは、新築や増改築の場合には支給されません。老朽化したから改修というのはNGで、あくまでも申請者の自立や安全性の確保が目的になります。更にケアマネジャーとともに信頼と実績のある施工業者を選ぶこともポイントです。

清水：住宅改修のご相談は介護用品以外の柴橋商会川崎営業所まで是非どうぞ、直接担当の清水までご連絡ください＜電話：044-280-7130＞



柴橋商会介護用品川崎営業所の清水所長<右>と同ホームケア事業本部の小島さん<左>。実は施工件数の70%近くは「手すり」の取り付け。制度そのものの認知度は低くケアマネジャーからの薦めで知る方が殆ど、そのきっかけは「手すり」の取り付けからという。



手すりに掴まることで足腰にかかる負担が分散され歩くことや転倒の怖れになります。需要の多い手すりですが、設置場所や用途に合わせて様々なタイプがあります。かなりの荷重がかかるので取り付けはプロの仕事になります。また、場所や用途によっては以外にした方が良いでしょう。

以外品＜据え置き型＞



BEFORE <玄関ですりの設置> AFTER  
出っ張りが少なく玄関が狭くありません。壁に向かってR状になっているので衣類をひっかける危険を防止します。

BEFORE <床材の変更> AFTER  
畳の床をフローリングに変更。歩行車や車いすのキャスターが沈み込むのを解消し、より安全な移動が可能になりました。

BEFORE <和式便器の洋式化> AFTER  
立ち座りの困難を解消します。立ち上がり動作が不安定な方は介護する方も不安が軽減します。シャワートイレは保険外



BEFORE <玄関ステップの設置> AFTER  
上がり框（かまち）に約半分の段差ステップを取り付け安心して昇り降りができるようになります。

BEFORE <扉開閉方向の変更> AFTER  
実は危険な内開きドア＜中で倒れるとドアが開けられなくなり出ることが出来なくなります＞から安心の外開きへ。

BEFORE <玄関アプローチの舗装> AFTER  
歩幅にあわせた庭石等は車いすの走行に不向きです、玄関から道路・駐車場まで舗装すると走行がスムーズになります。

川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」より

## ガーデン・パラソル大成功!!

9月に入りようやく暑さもひと段落、例年であれば日差しの強い時間を避け入居者様をお連れし付近を散歩出来る季節になりましたがコロナ禍の中それもままなりません。川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」では、そんな今だからこそ何か施設の敷地内で出来る事が無いかと考えました。幸いにも「バナナ園武蔵小杉」は園芸やお庭での生活が楽しめる施設です、直射日光を避け、おやつやお茶を召し上がっていただけるよう、そして少人数のグループで楽しんで頂けるように大きめの「ガーデン・パラソル」を購入することにしました。「ガーデン・パラソル」と言えば日除け・雨よけに便利だけでなく、庭に置いてガーデンングやDIY・子どもの庭遊びなどに使ったり、バーベキューなどのアウトドアでも活用できる人気の高いアイテムです。もともとヨーロッパの街角でマーケットの日除けのために立てられているものからヒントを得ていることから、別名「マーケットパラソル」とも呼ばれており、これがあるだけで庭がパッと明るくなり、お洒落な気分になれますよね。パラソルと専用のテーブルが施設に到着し早速設置。入居者様に「皆さんお庭にガーデン・パラソルを用意したので外でお茶を飲みませんか？」と伺うと、いつもは「暑いからご遠慮！」などと仰られる方々が窓からガーデン・パラソルを指さして「何だか大きな傘が開いているよ!」「あの傘の下なら涼しそうだから行ってみようかしら?」と皆様連れ立ってお庭に出てこられました。ガーデン・テーブルの上におやつと飲み物を何種類か用意し皆様に選んで頂きます「お庭でおやつもおしゃれでいいね!」「私これがいい。」「こっちは美味しそうよ?」「私もそれにしようかしら」など楽しそう。「暑くって、外に出るのは億劫だけどたまにはこうやってみんなで外に出ると楽しいね!!」「なんかキャンプに来たみたいだね。」「外国に来たみたいだよ!」などと話も弾みます。コロナ禍で気軽に外出することが出来ない今だからこそ思いついたアイデアですが意外なほど皆様に楽しんでいただくことができて大成功、これから秋に向かって「ガーデン・パラソル」大活躍間違いなしです!!



お庭に出るだけでおやつも随分と美味しく感じるものです。「キャンプに来たみたい」「なんか外国にきたみたい」おしゃべりも弾みます。ガーデン・パラソル大活躍間違いなし!!

### バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか? 介護スタッフ募集中

★介護はアルバイト～未経験だからこそそのアルバイトが必要です!

#### ■募集要項

★職種:ケア・スタッフ<①正社員/②非常勤職員>★無資格・未経験からスタート/年齢不問

★給与:① 月給:224,781円～<18歳資格なし夜勤6日含む>

② 時給 1,040円<無資格>～1,190円<介護福祉士>

※夜勤1回 18,000～20,000円<介護福祉士>①②処遇改善加算交付金含

★時間:9:00～17:00 17:00～翌9:00

★待遇:社保・有休・交通費規定内支給:月額50,000円迄

★勤務場所:当社各施設10箇所の中から通勤し易い場所を選べます。

●問合せ:(株)アイ・ディ・エス 採用担当まで

☎044-455-6117

2022年3月新卒社員募集中

会社説明会随時開催中

エントリーはこちらから→



マイナビ2022



川崎市川崎区のグループホーム「川崎大師バナナ園」より

## みんなで応援東京2020

東京2020オリンピック・パラリンピックですが、無観客ではありますが開催が決定、テレビから中継が流れるようになりました。川崎市川崎区のグループホーム「川崎大師バナナ園」では「お客さんがいないのだからここで沢山応援をしよう!!」という入居者様の思いを込め、お手製の団扇を作成して選手たちの応援することになりました。団扇には「頑張れ日本」と「日の丸」を付けました。ご入居者様にとっては2度目の「東京オリンピック」。1964年の開催の記憶もしっかりと残っている方から「我が家ではあの年に子供が生まれて、子供を抱いてテレビを見ながら主人と3人で応援をしたの。幸せいっぱい毎日だったのよ。」と優しい笑顔でお話をして下さいました。テレビ中継に時差が無いのはとても有難いのですが、沢山のテレビ局で様々な競技を放送しているの、皆様が見たい競技を決めてチャンネルを合わせるのが一苦労です。いつもテレビのリモコン手にチャンネル当番をして下さっている方がどの競技が見たいか意見を聞いて、一番意見の多いものに合わせてくれます。沢山の競技の中で一番人気の競技は柔道でした「日本は柔道が強いから金メダルを取ってくれるよ。みんなで応援しよう」と、やはり柔道に対する期待は大きいんですね。試合中継に釘付けになっている皆さんの手に力が入っているのが分かります。選手が投げられると「あーっ」と悲鳴が上がって一気に緊張感が走ります。普段は静かな方から大きな声が出ているのにスタッフもびっくりです。ご存じの通り柔道の結果はメダル無し!!9つの金メダル獲得は、五輪柔道史上最多。阿部一二三・詩が日本史上初となる兄妹同日金メダルも獲得しました。その後のパラリンピックの応援も熱心にされ、特に車椅子バスケボールに皆さま釘付けになっていました。華麗な車椅子さばきと体当たりで向かっていく姿、観客がいない為車椅子のタイヤが「キュッキュ」ときしむ音がリアルに伝わってきます。「倒れる、危ない、はいったー」賑やかな時間が流れます「どれだけ練習をしたのかしら。怪我も一杯したよね。」と皆様選手に惜しみない拍手を送りました。オリンピック・パラリンピックから沢山の感動と元気をもらいました。季節はスポーツの秋です、オリンピック選手のようにはなれませんが、少しでも体を動かし身も心も軽やかな毎日を送れるようにしたいと思います。



私がチャンネル当番よ!!



オリンピックでは柔道の他に水泳、陸上競技、卓球、水泳等個人競技に人気が集まりました。パラリンピックはバスケボールそしてテニスに人気が集中。

## バナナ園グループ

【グループホーム】

- 川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386 ●第2バナナ園 ☎044-587-1773
- バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101 ●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361
- のんびりーす等々力 ☎044-750-9203 ●のんびりーす ☎044-422-2295
- バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599 ●バナナ園生田の杜 ☎044-789-5691/5692
- バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693 ●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634



## グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-455-6119



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)  
 通算第202号 編集:株式会社アイ・ディ・エス  
 川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119  
 <HP> <http://www.bananaen.com/>