

バナナ園武蔵小杉の医療チーム (株)ファークロス薬局くるみの小田野薬局長に伺いました

「かかりつけ薬剤師」を持ちましょう!!



■小田野幸子さん ファークロス薬局くるみ薬局長

■薬学部を卒業後、株式会社キリン堂を経て株式会社ファークロスに入社。「ファークロス薬局くるみ」に配属、以来15年にわたって薬剤師としてこの薬局に勤務。「すっかりこの地域に馴染んでしまった」と話してくれた。もちろん「かかりつけ薬剤師」でもある。忙しい薬局長の業務をこなしながら積極的に在宅医療にも関わっており、現在約30人の在宅の患者様を担当。バナナ園武蔵小杉のご入居者も全員が小田野さんにお世話になっている。

Q: さて、具体的にはどのような方に「かかりつけ薬剤師」が必要なのでしょうか?

小田野: 理想的には全ての患者様が「かかりつけ医」や「かかりつけ薬剤師」を持つと良いのだと考えています。高齢者、特に介護認定がある方、在宅介護を受けている方は「かかりつけ薬剤師」を探すと良いでしょう。また慢性的な持病「高血圧」「糖尿病」「アレルギー疾患」等の方なども同様です。

Q: 「かかりつけ薬剤師」の重要性は分かりました。どのようにすれば「かかりつけ薬剤師」に巡り合えるのでしょうか?

小田野: 特段の事情がない限りは地元・地域の薬局から、もし普段からかかりつけの薬局があり気軽に相談できる薬剤師が「かかりつけ薬剤師」の要件を満たしていれば安心です。基本的に「かかりつけ薬剤師の要件」を満たしている薬剤師は一定以上のスキルや経験を持っているので安心していいと思います。個人的には特に高齢者の場合、先々の事を考えると在宅になった場合の対応、併せて薬剤師の在宅対応の経験等もチェックしてみるといいでしょう。また、同居のご家族は同じ薬剤師を指定する事をお勧めします。薬局にも様々なタイプの薬局<チェーン化されている薬局、個人経営、ドラッグストア>等あり、各々の強み弱みがあることも考慮した方が良いでしょう。

Q: 今回はどうも有難うございました。最後に皆様にお伝えしたいことがあると伺いました。

小田野: はい、それは「お薬手帳」の活用です。基本的に「お薬手帳」は一冊にまとめて欲しいのです。患者様によっては、複数の医療機関を受診し、医療機関ごとに「お薬手帳」をお持ちの方がいらっしゃいます。そして医療機関に行かれる時だけでなく「お薬手帳」は常に携帯するようお願いいたします。特に旅行や災害の時は必携です。脳梗塞・心筋梗塞等の緊急事態、一刻を争う場合「お薬手帳」の有無が早期対応・治療のポイントになることがあります。

Q: 常に携帯という事を考えるとスマホの「アプリ版おくすり手帳」等が便利ですね?

小田野: 「常に携帯」という点からは条件は満たしますが「緊急事態」を想定すると本人しかわからないパスワードや認証が必要なので、現時点ではやはり既存の「お薬手帳」をお勧めします。 ※「かかりつけ薬剤師」を頼む場合「同意書」への署名、60~100円の負担<3割負担の場合>が増えます。

今回はバナナ園グループのグループホーム「バナナ園武蔵小杉」の医療チームの担当薬剤師、株式会社ファークロスの「くるみ薬局」小田野薬局長に「かかりつけ薬剤師」についてお話を伺いました。

Q: 高齢者に限らずいつでも気軽に相談や診察をして頂ける身近なお医者さん「かかりつけ医」を持つ方は多いですが、つつい薬局は内科に行った時はA薬局、整形外科に行くとB薬局、眼科の時はC薬局と違う薬局を利用することになってしまいます。「かかりつけ薬剤師」とはどのような制度なのでしょうか?

小田野: 「かかりつけ薬剤師」の制度は2016年4月の診療報酬改定からスタートしました。名前の通り、一つの薬局、薬剤師を患者様に選んで頂き、かかりつけ医のように一人の患者様の薬の管理を一人の薬剤師が継続的におこないます。「かかりつけ薬剤師」になるには、国が定めた要件を満たさなければなりません。国は「かかりつけ薬剤師」について、「薬や健康、介護のことについて豊富な知識と十分な経験を持ちニーズに合った対応ができること」他多数の要件を掲げていますので、一定以上のレベルとスキルを持った薬剤師ということになります。厚生労働省は、地域の医師や訪問看護師、介護事業所と薬剤師等が連携して、患者様が自宅で医療を受けられる「地域包括ケアシステム」の構築を進めていますが、このシステムの中に「かかりつけ薬剤師」も位置づけられているのです。

Q: 具体的な「かかりつけ薬剤師」のお仕事や役目は?

小田野: 簡単に説明すると

- ① 一人の薬剤師が一人の患者様の処方・服薬状況を一つの薬局で一元的に継続管理を行います~薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないか等を継続的に確認します。市販薬や、健康食品等との飲み合わせにも注意が必要です。治療中の疾患によって使用できない薬があります。また、今までに副作用やアレルギーを起こしたことがある方は服用できない薬もあります。
- ② 開局時間外も相談でき、在宅医療になった場合も続けて休~休日や夜間などの開局時間外も電話でお薬の飲み方や使い方、副作用などについての相談ができます。24時間体制を整えています。また、必要に応じご自宅へ伺いお薬のご説明や残薬の確認などを行います。
- ③ 医療機関や介護事業所などと連携する機能~必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。また患者様のご様子を医師にフィードバックしたり、医療機関・介護事業所とも連携し、チームで患者様を支えます。



「ファークロス薬局くるみ」小田野薬局長を中心に9人のスタッフ(うち薬剤師5人)で運営をしている。
東京都目黒区中根 2-11-5 電話 03-5701-6881



「お薬手帳」は2000年度より全国の薬局で制度化され、最近では、薬局を利用するひとの94%以上の方が利用していると言われていました。東日本大震災の際多くの避難者の方々が、服用中だったお薬を必要としましたが、お薬の特定は困難をきわめましたがお薬手帳を持っていた患者さんには、すぐに処方することができました。これ以降普及が一気に進んだと言われています。薬の名前のほか、mg数などの規格も正確にわかる他、副作用やアレルギーの情報、治療の経緯がわかることにより、災害や移転、緊急事態にも対応がスムーズになります。2020年4月から、3ヶ月以内に同一薬局へ手帳を持って利用すると、40円ほど会計が安くなる(3割負担の場合)ことになりました。



川崎市幸区のグループホーム「第2バナナ園」より

創立7年無手勝流書道クラブ!!

10月初旬のある屋下がり、川崎市幸区のグループホーム「第2バナナ園」では恒例の「書道クラブ」の活動が始まりました。「10月に入り、いよいよ秋も本番ですね。“秋”という言葉から皆さま何を思いつきますか？」ご入居者の皆様、しばらく考えると連想ゲームのように「秋」にまつわる言葉が出てきました「さつまいも!」「運動会!」「紅葉かな?」。「第2バナナ園」の書道クラブは毎月、月初にテーマを決めて皆様自由に半紙に筆を走らせます。「こうやって姿勢を正すと綺麗な文字が書けそうだな、ねえ先生!」実は書道の先生はいらっしゃいません、いつの間にかスタッフが「先生」と呼ばれています。自信満々に「春の訪れ」と見本を見ながら書いたA様「とってもきれいに書いて頂いたんですけどもう秋になりました(笑)」「あら、大変!!もう一回頑張らなくちゃ!」「あれ、先生はシャインマスカットって書いているね?ハハハ」「昨晚シャインマスカット食べたのよ!」筆を走らせながらも笑顔と会話が弾みます。中には素敵な言葉がないかと新聞を広げて熱心に新聞を読み始める方も、「うーん」と腕組みをして考える時間も実は「書道クラブ」の楽しみ方ですね。「書道」を施設での「リハビリテーション」として取り入れ今年で7年目に突入、今では皆様お声を掛けると進んで机に向かわれます。まさに継続は力なりです。書道は東洋独自の芸術であり、日本人にとってなじみ深い文化のひとつです。特にご入居者の年代には経験者が多いため、作業療法でもよく扱われると言います「視覚的認知力を高める」「注意力、集中力をつける」「体へのリハビリ効果」等が言われますが実は、私たちは「今、この時間を楽しんで頂きたい」という気持ちで「書道クラブ」を続けてきました。もともと書道がお好きだった方は、「待ってました!」と心待ちにされています。「上手に書けるかしら?恥ずかしいわ」という不安の気持ちから参加をためらう方もいらっしゃいましたが実際に筆を取ると、苦笑いしながらも晴れやかな表情が見られます。コロナ感染対策で室内での生活が多い日常ですが改めてこうやって書道を続けていく事も毎日の生活にメリハリがついて良い事だと感じます。これからも無手勝流書道ではありますが「書道クラブ」を継続して日常に彩りを添える事が出来ればと思います。



第2バナナ園の書道クラブはスタッフが師範の無手勝流!!リハビリ効果よりその時間を楽しんで頂くためのイベントです。

川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」より

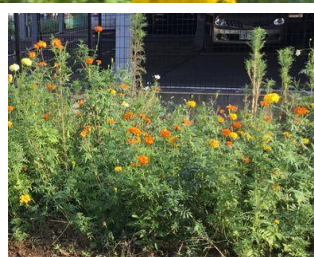
花壇を彩る～マリーゴールド満開

徐々に朝晩の冷え込みに寒暖差を感じる季節になってきましたが川崎市中原区のグループホーム「バナナ園武蔵小杉」の庭では冷え込みに負けずにマリーゴールドが元気に咲き誇っています。施設の広いお庭の花壇は、春～チューリップ、初夏～紫陽花、盛夏～向日葵、初秋～秋桜と、季節の移ろいと共に主役が入れ替わります。コロナ禍で気軽に外に花を見に行くことも出来ない今だからこそ安全な施設の庭で園芸やガーデニングを楽しんで頂ければ考え「種まきカンパニー」を作り次の季節を見越しご入居者の皆さんと種まきを育てたお花です。今咲き誇るマリーゴールドは夏前ごろに皆さまと汗をかきながら植えたものが成長、たくさんの花を咲かせてくれたものです。今日はご入居者の皆様と共に庭へ行きマリーゴールドを見たり、少し花を摘み花瓶に入れてインク・テーブルの上に飾ることにしました。「やっぱりお花を見ると気持ちも落ち着くわね」「外に出るのは寒くてちょっと億劫だったけど自分の席でこんなにきれいなお花を見られるのは素敵ね」「ところでこのお花はなんていう花かしら?」「キンセンカかな?」「これはきっとマリーゴールドよ」「花言葉は何なんだろう?」と会話も弾みます。やはりお花には沈みがちな気分を癒してくれたり、心を綺麗にしてくれたりする効果があるようです。

ところで、認知症の治療には薬による治療だけでなく、非薬物的療法として症状にあわせてのケアや関わり、活動をする必要があります。非薬物療法には様々なものがあり、生活リハビリテーション、アロマテラピー、音楽療法等がありますが、ガーデニングや園芸療法もその一つです。土や植物とふれ合うことで、心が癒され、五感を刺激し、爽快感を得ることが出来ます。また、自然との会話が生まれ、若いスタッフに園芸方法を教えることもあり、コミュニケーションの場にもなります。屋外で行えば、外の空気を感じ、季節を感じることも解放感を得ることもできます。陽光をたっぷり浴びる広いお庭の「バナナ園武蔵小杉」にはうってつけの活動になるのです。今、スタッフも園芸・ガーデニングの猛勉強中です、来年にはもっと沢山のお花を咲かせお花畑のようにしたいと思っています。



あいみよんのヒット曲にもあるマリーゴールドは雑草の一年草で、鮮やかな黄色やオレンジの花を長期間次々と咲かせます。栽培も容易なので、関東では夏～初冬まで花壇の定番目ともいえるポピュラーな花です。



バナナ園グループで働きステップ・アップをしませんか? 介護スタッフ募集中

★介護はアイトイ～未経験だからこそそのアイトイが必要です!

■募集要項

★職種:ケア・スタッフ<①正社員/②非常勤職員>★無資格・未経験からスタート/年齢不問

★給与:① 月給:224,781円～<18歳資格なし夜勤6日含む>

② 時給 1,040円<無資格>～1,190円<介護福祉士>

※夜勤1回 18,000～20,000円<介護福祉士>①②処遇改善加算交付金含

★時間:9:00～17:00 17:00～翌9:00

★待遇:社保・有休・交通費規定内支給:月額50,000円迄

★勤務場所:当社各施設10箇所の中から通勤し易い場所を選べます。

●問合せ:(株)アイ・ディ・エス 採用担当まで

☎044-455-6117

2022年3月新卒社員募集中

会社説明会随時開催中

エントリーはこちらから→



マイナビ2021



バナナ園グループ

【グループホーム】

- 川崎大師バナナ園 ☎044-280-2386 ●第2バナナ園 ☎044-587-1773
- バナナ園武蔵小杉 ☎044-863-7101 ●バナナ園ほりうち家 ☎044-722-5361
- のんびりーす等々力 ☎044-750-9203 ●のんびりーす ☎044-422-2295
- バナナ園生田ヒルズ ☎044-911-1599 ●バナナ園生田の社 ☎044-789-5691/5692
- バナナ園生田の泉 ☎044-789-5693 ●バナナ園横浜山手 ☎045-264-9634



グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-455-6119



月刊 MONTHLY BANANA NEWS (毎月1日発行)

通算第203号 編集:株式会社アイ・ディ・エス

川崎市中原区新丸子町734-2 ☎044-455-6119

<HP> <http://www.bananaen.com/>