バナナ園グループ

2021年11月号 Monthly November

BANANANEWS WEST

ホームページにも情報満載！ バナナ園

㈱ アイ・ディ・エス バナナ園グループ

044-455-6119

バナナ園武蔵小杉の医療チーム ㈱ファーコス薬局くるみの小田野薬局長に伺いました

「かかりつけ薬剤師」を持ちましょう!!

■小田野幸子さん ﾌｧｰｺｽ薬局くるみ薬局長

■薬学部を卒業後、株式会社キリン堂を経て株式会社ﾌｧｰｺｽに入社。「ﾌｧｰｺｽ薬局くるみ」に配属、以来15年にわたって薬剤師としてこの薬局に勤務。「すっかりこの地域に馴染んでしまった」と話してくれた。もちろん「かかりつけ薬剤師」でもある。忙しい薬局長の業務をこなしながら積極的に在宅医療にも関わっており、現在約30人の在宅の患者様を担当。ﾊﾞﾅﾅ園武蔵小杉のご入居者も全員が小田野さんにお世話になっている。

今回はﾊﾞﾅﾅ園ｸﾞﾙｰﾌﾟのｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ「ﾊﾞﾅﾅ園武蔵小杉」の医療ﾁｰﾑの担当薬剤師、株式会社ﾌｧｰｺｽの「くるみ薬局」小田野薬局長に「かかりつけ薬剤師」についてお話を伺いました。

Q：高齢者に限らずいつでも気軽に相談や診察をして頂ける身近なお医者さん「かかりつけ医」を持つ方は多いですが、ついつい薬局は内科に行った時はA薬局、整形外科に行くとB薬局、眼科の時はC薬局と違う薬局を利用することになってしまいます。「かかりつけ薬剤師」とはどのような制度なのでしょうか？

小田野:「かかりつけ薬剤師」の制度は2016年4月の診療報酬改定からｽﾀｰﾄしました。名前の通り、一つの薬局、薬剤師を患者様に選んで頂き、かかりつけ医のように一人の患者様の薬の管理を一人の薬剤師が継続的におこないます。「かかりつけ薬剤師」になるには、国が定めた要件を満たさなければなりません。国は「かかりつけ薬剤師」について、「薬や健康、介護のことについて豊富な知識と十分な経験を持ちﾆｰｽﾞに合った対応ができること」他多数の要件を掲げていますので、一定以上のﾚﾍﾞﾙとｽｷﾙを持った薬剤師ということになります。厚生労働省は、地域の医師や訪問看護師、介護事業所と薬剤師等が連携して、患者様が自宅で医療を受けられる「地域包括ｹｱｼｽﾃﾑ」の構築を進めていますが、このｼｽﾃﾑの中に「かかりつけ薬剤師」も位置づけられているのです。

Q：具体的な「かかりつけ薬剤師」のお仕事や役目は？

小田野：簡単に説明すると

① **一人の薬剤師が一人の患者様の処方･服薬状況を一つの薬局で一元的に継続管理を行います**～薬の重複や飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用がないか等を継続的に確認します。市販薬や、健康食品等との飲み合わせにも注意が必要です。治療中の疾患によって使用できない薬があります。また、今までに副作用やｱﾚﾙｷﾞｰを起こしたことがある方は服用できない薬もあります。

② **開局時間外も相談でき、在宅医療になった場合も続けてｻﾎﾟｰﾄ**～休日や夜間などの開局時間外も電話でお薬の飲み方や使い方、副作用などについての相談ができる24時間体制を整えています。また、必要に応じご自宅へ伺いお薬のご説明や残薬の確認などを行います。

③ **医療機関や介護事業所などと連携する機能**～必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。また患者様のご様子を医師にﾌｨｰﾄﾞﾊﾞｯｸしたり、医療機関･介護事業所とも連携し、ﾁｰﾑで患者様を支えます。

Q：さて、具体的にはどのような方に「かかりつけ薬剤師」が必要なのでしょう？

小田野：理想的には全ての患者様が「かかりつけ医」や「かかりつけ薬剤師」を持つと良いのだと考えています。高齢者、特に介護認定がある方、在宅介護を受けている方は「かかりつけ薬剤師」を探すと良いでしょう。また慢性的な持病「高血圧」「糖尿病」、「ｱﾚﾙｷﾞｰ疾患」等の方なども同様です。

Q:「かかりつけ薬剤師」の重要性は分かりました。どのようにすれば「かかりつけ薬剤師」に巡り合えるのでしょうか？

小田野：特段の事情がない限りは地元･地域の薬局から、もし普段からかかりつけの薬局があり気軽に相談できる薬剤師が「かかりつけ薬剤師」の要件を満たしていれば安心です。基本的に「かかりつけ薬剤師の要件」を満たしている薬剤師は一定以上のｽｷﾙや経験を持っているので安心していいと思います。個人的には特に高齢者の場合、先々の事を考えると在宅になった場合の対応、併せて薬剤師の在宅対応の経験等もﾁｪｯｸしてみるといいでしょう。また、同居のご家族は同じ薬剤師を指定する事をお勧めします。薬局にも様々なﾀｲﾌﾟの薬局＜ﾁｪｰﾝ化されている薬局、個人経営、ﾄﾞﾗｯｸﾞｽﾄｱｰ＞等あり、各々の強み弱みがあることも考慮した方が良いでしょう。

Q：今回はどうも有難うございました。最後に皆様にお伝えしたいことがあると伺いました。

小田野：はい、それは「お薬手帳」の活用です。基本的に「お薬手帳」は一冊にまとめて欲しいのです。患者様によっては、複数の医療機関を受診し、医療機関ごとに「お薬手帳」をお持ちの方がいらっしゃいます。そして医療機関に行かれる時だけでなく「お薬手帳」は常に携帯するようお願いします、特に旅行や災害の時は必携です。脳梗塞･心筋梗塞等の緊急事態、一刻を争う場合「お薬手帳」の有無が早期対応・治療のﾎﾟｲﾝﾄになることがあります。

Q：常に携帯という事を考えるとｽﾏｰﾄﾌｫﾝの「ｱﾌﾟﾘ版おくすり手帳」等が便利ですね？

小田野：「常に携帯」という点からは条件は満たしますが「緊急事態」を想定すると本人しかわからないﾊﾟｽﾜｰﾄﾞや認証が必要なので、現時点ではやはり既存の「お薬手帳」をお勧めします。 ※「かかりつけ薬剤師」を頼む場合「同意書」への署名、60～100円の負担＜3割負担の場合＞が増えます。

「ﾌｧｰｺｽ薬局くるみ」小田野薬局長を中心に9人のｽﾀｯﾌ(うち薬剤師5人)で運営をしている。
東京都目黒区中根2-11-5 電話03-5701-6881

「お薬手帳」は2000年度より全国の薬局で制度化され、最近では、薬局を利用するひとの94%以上の方が利用していると言われています。東日本大震災の際多くの避難者の方々が、服用中だったお薬を必要としましたが、お薬の特定は困難をきわめましたがお薬手帳を持っていた患者さんには、すぐに処方することができました。これ以降普及が一気に進んだと言われています。薬の名前のほか、mg数などの規格も正確にわかる他、副作用やｱﾚﾙｷﾞｰの情報、治療の経緯がわかることにより、災害や移転、緊急事態にも対応がｽﾑｰｽﾞになります。2020年4月から、3ヶ月以内に同一薬局へ手帳を持って利用すると、40円ほど会計が安くなる(3割負担の場合)ことになりました。

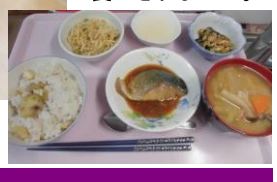
川崎市多摩区のｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ「ﾊﾞﾅﾅ園生田ﾋﾙｽﾞ」より

栗ご飯～秋の味覚を満喫

川崎市多摩区生田丘陵の小高い丘の上にある小さな老人ﾎｰﾑ<ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ>「ﾊﾞﾅﾅ園生田ﾋﾙｽﾞ」からは舌に嬉しい食に関する話題です。長引くｺﾛﾅ禍もあり外食も出来ず、楽しみはどうしても「おうち」、食に関しての話題になってしまいます。10 月に入ったある日、ｽﾀｯﾌのお知り合いの方より秋の味覚、“栗”を頂きました。さて、せっかく頂いた栗をどのようにして頂くか入居者様と早速相談です。「そりゃやっぱり茹で栗でしょ、茹でて皮をむき、そのままいただけば口の中でﾎﾛﾘ、食感がたまらないんだよね」とＡ様「私は栗きんとんが大好きよ！昔、母が作ってくれたの、でもお正月の前だったかしら?」とＩ様、「渋皮煮はどうかしら？渋皮をむく手間も省けるし、上品で美味しいわ」とＫ様。沢山のｱｲﾃﾞｨｱが皆さんから出てきましたが、採用されたのは「栗ご飯」。しかし栗ごはんは鬼皮と渋皮をむく必要があるので、皮をむく作業が大変です。この日は手先の器用な Ｍ 様、Ｋ様、そしてｽﾀｯﾌ 2 人の 4 人で、栗の皮むきを行いました。鬼皮はｽﾀｯﾌが、そして渋皮はご入居者のお二人に手分けをしてむいていただきました。お二人とも流石ﾍﾞﾃﾗﾝ主婦、手際よく包丁を滑らせｷﾚｲにむいてくださいました。実は栗は拾ってすぐだと甘くありません。鮮度がいいからといって美味しいというわけではないのです。頂いた栗も、数日冷蔵庫で寝かせたそうです。温度を下げて熟成させるとﾃﾞﾝﾌﾟﾝが糖分に変わって甘くなる上に、1 ヶ月ぐらいは保存が可能になるのだそうです。さてﾎｸﾎｸの栗ご飯が出来上がり、併せて豚汁も作り秋のｽﾍﾟｼｬﾙ･ﾒﾆｭｰとすることにしました。入居者様からは…「懐かしいわ！」「昔は毎秋食べていたわ！」「やっぱり栗は炊き込みご飯が一番!!<茹で栗が一番!!とおっしゃっていた方>」などの声があがります。更に豚汁に関しては「豚汁には里芋」「いやいやさつま芋」「具材は炒めてから入れる」「いやいや炒めずに入れる」等々、豚汁奉行が多数出現するありさま。そしてこの日のﾃﾞｻﾞｰﾄは柿。実は「ﾊﾞﾅﾅ園生田ﾋﾙｽﾞ」の庭には大きな柿の木があるのですが、今年はその柿が大豊作、しかも美味しい甘柿です。10 月に入り、毎日程よく熟し食べられる硬さのものを超ﾛﾝｸﾞｻｲｽﾞの高枝切りで、丁寧に収穫します。この日は秋の味覚が満載、昔話に花が咲き、お腹も気持ちも満腹となりました。

栗ご飯に豚汁、ｻﾊﾞの味噌煮に突き出し一品。この日は豪華な秋の味覚ﾌｪｱに。秋刀魚が手配できれば完璧でした。

ご入居者のおやつに毎日のようにお出して、近隣の皆様にもご笑味いただいてもまだまだ食べきれません。



川崎市宮前区のｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ「ﾊﾞﾅﾅ園生田の杜」より

お好み焼きだよ～室内納涼祭開催

2010 年崎市宮前区菅生の地にｵｰﾌﾟﾝして以来、地域に溶け込みながら 11 年、11 回目の夏を迎えた高齢者介護施設ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ「ﾊﾞﾅﾅ園生田の杜」。例年であれば行く夏を惜しむこの時期「ﾊﾞﾅﾅ園生田の杜/泉」3 ﾌﾛｱ合同で、施設屋上を開放しご入居者だけでなく、ご家族、近隣の住民の皆様をご招待しての一大ｲﾍﾞﾝﾄ「納涼祭」開催するのですがご存じの通り新型ｺﾛﾅｳｨﾙｽ感染症拡大の影響によりこの夏も開催は幻となってしまい、昨年同様各ﾌﾛｱｰ、ﾕﾆｯﾄ毎に室内での「納涼祭」お楽しみ会を開催することになりました。ﾊﾞﾅﾅ園生田の杜 1 階では 9 月 13 日少しでも夏祭り～秋祭りの雰囲気を出そうと「お好み焼き」や「ﾎｯﾄﾄﾞｯｸﾞ」「焼きそば」そして飲み物はﾉﾝｱﾙｺｰﾙﾋﾞｰﾙ、ｻｲﾀﾞｰ等ﾌﾘｰﾄﾞﾘﾝｸを、ﾃﾞｻﾞｰﾄにはｽｲｶ、生ｸﾘｰﾑを添えたｺｰﾋｰｾﾞﾘｰをご用意しいつもとは違う雰囲気で食事を楽しむことにしました。室内という事もありﾌﾛｱでﾎｯﾄﾌﾟﾚｰﾄを使いみんなの前で焼くｵｰﾌﾟﾝｷｯﾁﾝ、ｼﾞｭｰｼﾞｭｰと焼ける音、匂いも楽しめますね。出来上がったお好み焼きにはたっぷりのかつお節、ｿｰｽをかけて頂きます。この日はご入居の皆様にも手伝ってもらいながら調理し、盛り付け、楽しい雰囲気で召し上がって頂きます。Ｓ様は、「美味し過ぎる！」と 3 枚もぺろりと召し上がられます。Ｈ様は久しぶりのﾉﾝｱﾙｺｰﾙﾋﾞｰﾙでほろ酔い気分。ご満悦でお好み焼きとﾋﾞｰﾙを楽しんでらっしゃいます。普段はｽﾀｯﾌによる食事介助が必要な方が、この日は何故か右手に箸を持ち、左手でお皿を掴んでお好み焼きを召し上がっていらっしゃいました。雰囲気が変わるだけで食欲も旺盛になるものですね。秋が深まり新型ｺﾛﾅ禍の収束が見られますが、これからの第 6 波も心配です。入居者様の外出は勿論、来客、ﾎﾞﾗﾝﾝﾃｨｱ様等の受け入れ、そして面会に来られるご家族の皆様にも不自由をおかけせねばなりません。これからも今しばらくは感染防止のため「室内で如何に皆様に充実した時間を過ごしていただくか？」工夫の日々が続きそうです。

大量に作ったお好み焼きのﾀﾈもこの日は完食!!

ご入居者に人気のお好み焼きは明治には既に東京で定着していたもんじゃ焼きから派生し、昭和の初めに東京を中心に屋台や縁日などで販売された流行した「どんどん焼き」が現在のお好み焼きの起源と言われています。

バナナ園ｸﾞﾙｰﾌﾟで働きステップ・アップをしませんか？

介護スタッフ募集中

★介護はｱｲﾃﾞｨｱ～未経験だからこそのｱｲﾃﾞｨｱが必要です！

■募集要項

★職種：ｹｱ・ｽﾀｯﾌ<①正社員/②非常勤職員>★無資格・未経験からｽﾀｰﾄ/年齢不問

★給与：① 月給：224,781 円～<18 歳資格なし夜勤 6 日含む>

② 時給 1,040 円<無資格>～1,190 円<介護福祉士>

※夜勤 1 回 18,000～20,000 円<介護福祉士>①②処遇改善加算交付金含

★時間：9:00～17:00 17:00～翌 9:00

★待遇：社保・有休・交通費規定内支給：月額 50,000 円迄

★勤務場所：当社各施設 10 箇所の中から通勤し易い場所を選べます。

●問合せ：㈱ｱｲ・ﾃﾞｨ・ｴｽ 採用担当まで

☎044－455－6117

2022 年 3 月新卒社員募集中

会社説明会随時開催中

エントリーはこちらから→

マイナビ2021

バナナ園グループ

【グループホーム】

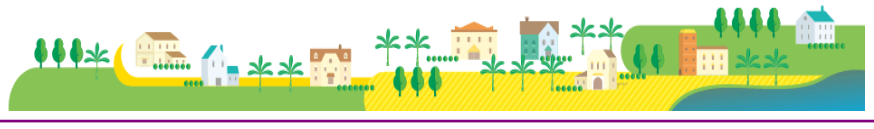
●川崎大師ﾊﾞﾅﾅ園 ☎ 044-280-2386 ●第 2 ﾊﾞﾅﾅ園 ☎044-587-1773

●ﾊﾞﾅﾅ園武蔵小杉 ☎044-863-7101 ●ﾊﾞﾅﾅ園ほりうち家 ☎044-722-5361

●のんびりーす等々力 ☎044-750-9203 ●のんびりーす ☎044-422-2295

●ﾊﾞﾅﾅ園生田ﾋﾙｽﾞ ☎044-911-1599 ●バナナ園生田の杜 ☎044-789-5691/5692

●ﾊﾞﾅﾅ園生田の泉 ☎044-789-5693 ●ﾊﾞﾅﾅ園横浜山手 ☎ 045-264-9634



グループホーム空室情報

空室情報、入居に関するお問い合わせは右記の各施設もしくは総合案内

044-455-6119

月刊 MONTHLY BANANA NEWS（毎月 1 日発行）

通算第 203 号 編集：株式会社アイ・ディ・エス

川崎市中原区新丸子町 734-2 ☎044-455-6119

＜HP＞ http://www.bananaen.com/