



ホームページ



公式 X



公式LINE

就 労 機 会 の 創 出

「生きがい」を支える 新たな介護の形

バナナ園グループでは、入居様が「生きがい」や「やりがい」を持ち続けながら、その人らしく暮らせる介護の一環として、「就労機会を提供する」新たな取り組みを始めました。今回はその背景をご紹介します。

「生きがいを育む」バナナ園グループの介護の考え方

認知症を発症すると、新しい環境に慣れるまで時間がかかり、生活意欲が低下しがちです。入居後も「自分らしく生きる」環境づくりが重要です。バナナ園グループでは、本人の意思を尊重し、一人ひとりに寄り添うケアを心がけています。そして日常生活の中で自然に役割を持ち、自分のできることを見つけられる環境を整えるなかで、入居者の生きがいをより前向きに支えることができないかと考えました。こうして誕生したのが今回の“就労支援”という新たな取り組みです。その第一歩を踏み出したのが、「のんびりーす等々力」に入居している押田忠義様でした。

無気力な日々から、笑顔あふれる毎日へ

入居当初は新しい環境に戸惑い、人との関わりを避けていた押田様。職員は無理に関わろうとはせず、徐々にリビングで過ごす時間を増やしたり、運動療法「バナナトレ」や音楽療法に参加してもらう機会を設けました。そんな中大きな転機となったのは、新たな入居者が加わったことでした。「その方のお手伝いをするうちに、“自分にもできることがある”“力になりたい”という思いが芽生えたようです」と語るのは管理者の栗山さん。それを機に押田様は人の輪に加わり、まるでリーダーのように周囲を盛り上げるようになりました。そして意欲の高まりとともに身体機能も向上し、歩行が安定して階段の昇降も可能に。排泄面でもリハビリパンツから綿パンツへと移行し、介護度も二段階改善するまでに回復しました。「役割を持つこと」が、生活に大きな変化をもたらしたのです。



▲ のんびりーす等々力 / 栗山 管理者

働くことで得られる生きがい

押田様の変化を見守る中で、“就労支援”という新たな取り組みが生まれました。通常、介護施設で入居者に仕事ををお願いすることは稀ですが、本人の想いを尊重し、就労を暮らしの一部として形にすることで、生活の充実につながると考えました。押田様はケアアシスタントとして、週4日・1日1時間、責任をもって業務を担当。手すりの清掃や、排泄時に使用する新聞紙の折りたたみなど、介護現場に欠かせない大切な業務を担っています。この業務を「自分の役割」として受け止め、自信にもつながっており、職員とともに体調や安全面に配慮しながら無理のない範囲で継続しています。



▲ 手すりの清掃をする押田様



▲ 新聞紙を折りたたむ作業



▲ 押田様とのんびりーす等々力の職員



▲ インタビュー中、笑顔のひとコマ

就労支援を通じて見えた“新しい介護の形”

働くことで、押田様の生活は「介護を受ける場」から「役割を持ち、生き生きと過ごす場」へと変化しています。介護現場では「支援」に意識が向きがちですが、「生きがい」に重きを置くことで、介護の可能性はさらに広がります。バナナ園グループは、入居様が“自分らしく生きること”を支える「生きがいのある介護」を今後も追求していきます。

**「月経コンディショニング」研修を全職員対象に実施
～ 介護業界の新スタンダードへ～**

バナナ園グループでは、老齡期女性に多い子宮脱の予防と、男女問わず尿漏れの緩和等を目的とした「月経コンディショニング」の研修を全職員に向けて開催します。本プログラムは、パーソナルトレーニングジム SP-Body が開発した骨盤底筋群の強化・呼吸法・姿勢改善を通じた独自のメソッドで、当グループの運動療法「バナトレ」にも組み込まれています。これまでプロスポーツチームやプロダンスチーム、教育機関での講習実績があり、高齢者ケアに応用できる内容として高く評価されており、介護業界全体にも広まっていければと願っています。「バナトレ」は地域の事業所でもご体験いただけます。ぜひお近くのバナナ園グループの事業所へお立ち寄りください。

※開催日程や時間はお電話でお問い合わせください。



SP-Body 太田藍トレーナー



関東の高校にて講習を行う様子



月経コンディショニングが組込まれている“バナトレ”

川崎市中原区で

施設をご紹介くださる方・ご入居を検討されている方・介護施設で働きたい方へ

**参加無料
要予約**

どうぞバナトレ体験会へお越しください

のんびりす等々力は、毎週金曜日の14：30～15：00にバナトレを行なっています。併せて水耕栽培装置もご覧いただけます。

体験会のご予約・お問合せ



バナナ園グループ のんびりーす等々力



044-750-9203

バナナ園グループでは、全ての事業所で体験会を行っております。詳しくは各事業所までお問い合わせください。

バナナ園グループは

専門のケアで
あなた大切な人の
笑顔と元気を育みます

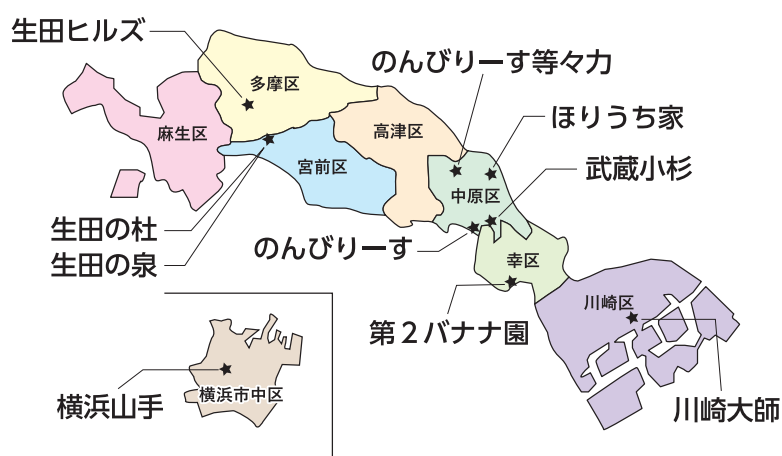


株式会社アイ・ディ・エス / 入居担当

TEL: 044-455-6119

Email: nyukyo@bananaen.com

バナナ園グループ



お気軽に
お問い合わせください

介護に関するお問い合わせ、入居の見学等も随時受け付けております》》》

専用ダイヤル

044-455-6119